RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX



ARCS
CENTRE SOCIAL
CHAMPS
MANCEAUX

SOMMAIRE

01 Renforcer les solidarités

02 Favoriser la citoyenneté

03 Permettre l’épanouissement des familles

04 La transition écologique

LE MOT DU BUREAU LOCAL

RETOUR SUR 2025 :

- Impossible de ne pas évoquer l'ouverture de la petite crèche de 22 places le 6 janvier, moment fort de la vie du centre social.
- Bonne participation et dynamique du bénévolat dans la vie du centre (activités et gouvernance).
- Accompagnement et partage avec des collectifs d'habitant.es engagé.es dans la vie de leur quartier (soutien aux initiatives individuelles et collectives).
- Développement d'actions pour les seniors en lien avec l'OPAR, Unis Cité et l'EHPAD.
- Vie dans l'Espace Social Commun et permanences.
- Des temps festifs de plus en plus appréciés et attendus (Photos fêtes 2025).

PERSPECTIVES POUR 2026 :

- Développer davantage les relations bénévoles-salariés à travers une journée partagée.
- Développer des liens avec de nouveaux partenaires : MAMI, Gargouille…
- Affirmer « La fête comme étendard » de notre centre social.
- Engager la démarche d'écriture du projet associatif et du projet social.



Les administratrices

Françoise COTTEREAU
Odile CHARTRAIN
Michèle MARTY
Michelle ATHIMON
Madeleine HANDJOU
Hafida DJELTI
Chantal TOSTIVINT

Les déléguées

Khadija AIT LAHSEN
Sophie COURTET
Michèle JOSSELIN
Solange DUCASSE
Sofia LUSIKILA
Juliette NJINKEU KUITAT

LE CENTRE SOCIAL

QUI SOMMES-NOUS ?

Implanté au cœur du quartier Bréquigny / Sud Gare, le **centre social les Champs Manceaux est l'un des 6 centres sociaux de l'Association Rennaise des Centres Sociaux.**

Nos 6 centres sociaux sont des lieux d'accueil, de vie et de rencontres, ouverts à toutes et tous où vous pouvez participer à des activités et des rencontres, faire garder votre enfant, être accompagné et obtenir des réponses, vous impliquer…

Notre mission : améliorer le quotidien et la cohésion des habitants au cœur de nos quartiers et dans la ville.

Notre raison d'être : croire, incarner et cultiver le vivre ensemble pour créer, ouvrir des possibles.



Au centre social les Champs Manceaux, vous avez accès à une petite crèche ; un lieu d'accueil parents-enfants (espace kangourou) ; un café convivial, ouvert à tous et à de nombreuses activités (sportives, culturelles, artistiques, écologiques...)

LES CHIFFRES CLÉS 2025

1 278 ADHÉRENTS AU CENTRE SOCIAL

19 Salariés

61 Bénévoles

98 Partenaires

SECTEUR ADULTES

74
Personnes reçues en
accompagnement individuel

7
Familles ont bénéficié de
l'épargne bonifiée

62
Apprenants
"Parlons Français"

149
Personnes ont participé
aux ateliers du centre social

294
Personnes ont participé
aux sorties à la journée

25
Personnes ont participé
aux séjours d'été

SECTEUR ENFANCE

53
Enfants accueillis à la
crèche

44
Enfants accueillis à
l'accueil de loisirs

14
Enfants ont bénéficié de
l'accompagnement à la scolarité

39
Parents ont participé aux **"Café des parents"**

380
Personnes ont participé aux
activités familles

01

RENFORCER LES SOLIDARITÉS

L'objectif reste toujours le même, renforcer les liens avec des personnes qu'on connait ou rencontrer de nouvelles personnes pour se découvrir, s'ouvrir aux autres pour partager et s'entraider au sein d'espaces conviviaux qui permettent le lien social.

Par exemple, un.e habitant.e vient au café des parents, échange sur son vécu quotidien dans son quartier, sur ses difficultés et ses réussites, rencontre de nouvelles personnes et partage ses expériences.

Un.e autre fréquente l'atelier tricotage papotage, parle de ses soucis, de ses envies et repart un peu soulagée de cet échange avec d'autres.

D'autres personnes viennent à l'atelier couture pour apprendre à coudre ou se faire aider dans leur projet. Il y a un échange de savoir-faire mais on y trouve aussi des propositions de bons plans ou d'aide dans d'autres domaines, selon les besoins de chacun. Pour l'apprentissage du français par exemple, on peut passer de l'atelier couture à l'atelier Parlons Français.

Ainsi, des passerelles peuvent s'ouvrir entre les différents ateliers ou activités. Des habitant.es ou des bénévoles ou des salarié.es fréquentent plusieurs ateliers ou activités et favorisent ces passerelles. On donne envie aux autres d'aller voir juste à côté ce qui se passe et ainsi s'ouvrir à de nouvelles expériences et à de nouvelles personnes. C'est quand on commence à se connaître qu'on peut mieux appréhender le vécu de chacun, qu'il soit proche du sien ou plus éloigné, mieux le comprendre et ainsi pouvoir l'aider s'il a besoin.

ACTIVITÉS ADULTES

FACILITER LE LIEN SOCIAL

Le centre social les Champs Manceaux propose des activités adultes en fonction des envies exprimées. Elles sont réparties sur la semaine, avec ou sans inscription, et la tarification est abordable. Elles sont l'occasion de se retrouver, d'échanger des savoirs en toute convivialité.

Activité	Quand ?	Comment ?	Nombre de participant.es par séance
Tricotage et papotage	Lundi après-midi	Gratuit - sans inscription - en autonomie	6-8 personnes
Théâtre	Mardi matin	Payant - inscription au trimestre - en autonomie, intervenante plusieurs fois par trimestre	6-8 personnes
Arts plastiques	Mardi après-midi	Payant - inscription à la séance ou au trimestre - en autonomie, matériel fourni	10-12 personnes
Club photos	Mercredi après-midi	Gratuit - sans inscription - en autonomie	6-8 personnes
Chorale	Jeudi après-midi	Payant - inscription au trimestre - avec intervenant	8 personnes
Sport santé	Vendredi matin	Payant - tarif sortir possible - inscription à la session - avec intervenant	10-12 personnes
Club échecs loisirs	Vendredi après-midi	Gratuit - sans inscription	4-6 personnes

FOCUS ARTS PLASTIQUES

Cette année le groupe arts plastiques a fait l'objet d'un partenariat avec le Musée des Beaux-Arts. Une visite commentée du musée avait été proposée en avril mais certains n'avaient pas pu participer en raison de problème de mobilité. En novembre, le groupe a pu profiter de la présence d'Odile Hays, médiatrice culturelle. Elle a présenté des œuvres du musée puis une initiation autour de l'art cubain. Le groupe souhaite poursuivre ces ouvertures culturelles dans les temps à venir.

FAIRE VIVRE LE HALL DE L'ESC

L'ESC : UN ESPACE DE PARTAGE, UN LIEU DE VIE

Le hall de l'Espace Social Commun est un espace partagé. Lieu de vie, d'attente de rendez-vous, de circulation, de rencontre avec de nouvelles personnes.
Les événements qui y sont organisés sont discutés dans la commission C3A (Accueil, Aménagement, Animations) dans laquelle sont présents le Centre Social, le CCAS, le CDAS, We Ker et la bibliothèque.

LE CAFÉ DES ÎLES

L'animateur.trice du Centre social est référent.e du lieu et utilise un agenda partagé pour gérer cet espace. En effet le café des îles est utilisé par les partenaires de l'ESC pour des réunions, des activités et par le "Café des habitant.es".
En 2025, l'équipe d'animation du centre social a décidé d'investir d'avantage ce lieu dans une véritable optique d'aller vers. Ainsi, de nombreux ateliers y ont été organisés (ateliers créatifs, entraide numérique…) et des temps conviviaux y ont été organisés notamment lors des vacances scolaires ou de soirées : jeux, goûter, vernissages…

LE CAFÉ DES HABITANT.ES

Le café des habitant.es est un élément phare du café des îles. C'est un espace-temps proposé 3 fois par semaine par une équipe de bénévoles. Les mardi et vendredi matin et le jeudi après-midi, des boissons chaudes et des gâteaux sont proposés à 0,30 centimes ou gratuitement par le biais de « cafés suspendus ». C'est un temps de convivialité et de rencontre pour sortir de l'isolement et découvrir de nouvelles activités. Les bénévoles ont un rôle important d'accueil et d'aller vers de nouvelles personnes dans le hall de l'ESC. On peut estimer environ 1200 passages par an soit une dizaine de passages par créneau.

LES EXPOSITIONS ET DÉCORATIONS DU HALL

En 2025, le hall a accueilli :

- « Haut les cœurs », portraits de femmes courageuses du quartier réalisés par l'Agence Sensible
- Les œuvres des habitant.es du quartier dans le cadre des Talents Z'anonymes
- « L'Ukraine, un renouveau culturel » de Michael Garrett
- Cartes interactives des environs réalisées par les enfants avec la Maison de Suède
- Enquête photo dans le quartier de bréquigny dans le hall et collage dans le patio par l'ESAAB et Par Tout Artiste
- Exposition « Orties et compagnie » de la Maison de la Consommation et de l'Environnement
- "L'internement des nomades, une histoire française (1940-1945)" organisée par l'AGV 35
- Deux expositions sur la lutte contre les violences faites aux femmes
- Une décoration pour les fêtes de noël

QUELQUES CHIFFRES

7
Bénévoles

744
Heures de bénévolat

TEMPS FORTS

DES MOMENTS CONVIVIAUX

LES TALENTS Z'ANONYMES

Les « T.Z.A » font partis de l'histoire des Centres Sociaux de Rennes. Depuis de nombreuses années au mois de Janvier, chaque centre organise dans ses locaux une exposition collective qui va mettre à l'honneur des habitants qui pratiquent des arts : peinture, aquarelle, couture, photographie, tricot, petite création, etc.
Aux Champs Manceaux, les ateliers arts plastiques, club tricot, club photos, atelier couture, accompagnement à la scolarité et la crèche y exposent souvent leurs créations. Par ailleurs, le centre organise un défilé thématique : les animaux fantastiques pour 2025.
Cet événement, organisé le mardi 4 février, a rassemblé toutes les générations pour découvrir l'exposition et passer un moment festif et chaleureux.
Merci à Dominique pour ses photos.



LA SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

En décembre, nous fêtons la fin de l'année ensemble lors d'une soirée conviviale avec les adhérent.es des Champs Manceaux.
Le 5 décembre 2025, une soixantaine de personnes ont profité de cette soirée préparée par toute l'équipe du centre social. Au programme : cocktail sans alcool, photos rigolotes, repas, magicien close up, énigmes, jeux et danses ! Une participation de 5 euro était demandée pour le repas, et l'entrée était gratuite pour les moins de 6 ans.
Un grand merci aux bénévoles de l'atelier cuisine qui ont préparé un délicieux mafé au bœuf et des bûches de noël.



LES VACANCES SCOLAIRES : DES TEMPS INTERGÉNÉRATIONNELS

Les « petites » vacances scolaires sont des moments privilégiés pour changer notre tempo. Sauf exception, les activités régulières n'ont pas lieu. Un moment de respiration pour proposer d'autres choses.
En 2025, l'équipe d'animation a organisé dans l'ESC ou en sortie en car pour tous les publics :

- 1 petit déjeuner du monde et 6 après-midi jeux, arts créatifs, chocolat chaud… souvent dans le hall de l'ESC pour permettre à de nouvelles personnes de participer
- 3 ateliers cuisine
- Des sorties culturelles ou de proximité : l'odyssée lumineuse, l'écomusée de la Bintinais, l'écocentre de la Taupinais, les jardins de Brocéliande, les illuminations, l'Opéra (« Cendrillon »).

On note une réelle participation et une envie des familles et des personnes seules de se retrouver pour des moments conviviaux et sans prétention. Ingrédients magiques : de la bonne humeur avant tout, un goûter, une activité à partager et parfois de la musique !

SORTIES ET PROGRAMME DE L'ÉTÉ

LES SORTIES À LA JOURNÉE

Chaque été, le Centre Social propose 4 sorties à la journée, avec billetterie et sans billetterie (souvent près de la mer).

Les sorties proposées :

- Dinard – jeudi 17 juillet
- Tropical Parc – jeudi 31 juillet
- Branféré – mardi 12 août
- Saint Jacut de la Mer – jeudi 28 août

Ces sorties privilégient la convivialité et permettent le répit parental comme le montrent ces retours d'habitant.es. Cela permet aussi de rendre plus accessible certains endroits (coût et transport), de faire plaisir aux enfants et de profiter de moments en famille.

LEURS TÉMOIGNAGES

« Je ne me vois pas venir en voiture toute seule »

« Les enfants ont adoré les trampolines »

« Les enfants ont aimé les animaux »

« Une sortie superbe… nos deux accompagnatrices aux petits soins pour nous »





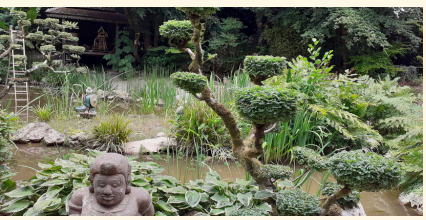


QUELQUES CHIFFRES

104	118	57	137
Adultes	**Enfants**	**Familles**	**Utilisateurs Carte Sortir!**

Plus d'une centaine de personnes étaient sur la liste d'attente mais la plupart ont pu profiter d'une sortie grâce aux désistements et au système mis en place cette année : une sortie par personne sur le premier rendez-vous d'inscription.







SORTIES ET ANIMATIONS DE PROXIMITÉ

En juillet et en août 2025 nous profitons des nombreuses propositions de rencontre et de partage à Rennes et ses alentours.

- Au centre social : Les rendez-vous du patio, un atelier guirlande, un repas convivial proposé par des habitantes.
- Dans le quartier : Participation aux malles créatives coordonnées par Par Tout Artiste, Participation lancement de l'été à Dullin le 11 juillet, Guinguette square Dullin, deux visites de la prison Jacques Cartier.
- A Rennes : Sortie aux étangs d'Apigné, sortie cueillette, sortie prairies St Martin, Transat en ville.

ACTIONS CULTURELLES

DANSES EN HÉRITAGE.S



Le projet Danses en Héritage.S a été amorcé en 2024 avec une première série de rencontres et d'ateliers de transmission autour des danses et récits familiaux au Centre Social des Champs Manceaux. Ces premières étapes ont permis de constituer une base de gestes, musiques et témoignages issus du quartier, et d'engager un travail relationnel fort avec les habitants complices de danses.
Ce travail a posé les fondations d'un répertoire vivant qui a nourri la création artistique Bab'el Dañs, présentée en 2025 dans différents lieux du quartier. Le projet a donc poursuivi en 2025 une dynamique déjà engagée, avec l'ambition de faire dialoguer création contemporaine et mémoire collective dans une démarche de co-construction.
12 ateliers collectifs ont eu lieu au centre social. Les formes créées aux Champs Manceaux ont été diffusées lors de temps forts : To Do Tout Doux en février, Rennes au Pluriel en mai, lancement de l'été en juillet, donnant une visibilité positive au quartier.
Ouvert aux habitant.es des Champs Manceaux, les ateliers ont été fréquentés par 15 personnes plus régulières et une mixité des publics : femmes, parents, seniors, familles fréquentant la crèche.







Jusqu'à l'été 2025, les ateliers étaient à destination de tous les adultes. Entre septembre et décembre 2025, le projet a redémarré avec un nouveau public : les parents de la crèche. Trois ateliers de partage de danses et de performances artistiques s'y sont déroulés pour le bonheur des petits et grands.
Ces ateliers de transmission et de création visent à recueillir les gestes dansés, récits et musiques transmis au sein des familles, valoriser des cultures familiales à travers des podcasts, des partages de souvenirs liés aux danses et musiques de l'enfance ou des pays d'origine, créer un répertoire vivant nourri des contributions des habitant·es, à la base du travail artistique de la chorégraphe Fatima Leghzal et de son équipe qui aboutira en 2026.
Ils ont donné lieu à des partages intergénérationnels conviviaux, au plaisir de danser ensemble et à la construction d'un dialogue interculturel et intergénérationnel par la création artistique.

LES CONVIVIALITÉS DU VENDREDI

UN NOUVEAU PROJET PARTENARIAL

LE PROJET

Au printemps 2025, deux actions se sont mises en place en parallèle :
D'un côté l'OPAR et Unis Cité ont monté un partenariat pour proposer des temps conviviaux les vendredis à destination des seniors, parfois de l'EHPAD. D'un autre côté, l'équipe d'animation du centre social a lancé des après-midi jeux dans le hall à destination du public adulte. C'est assez spontanément que nous avons décidé de nous associer plus formellement dans une proposition commune.
Depuis septembre, chaque vendredi après-midi hors vacances scolaires a lieu une activité, proposée au centre social, parfois à l'EHPAD. Ce projet a pour but de faire une proposition spécifique senior dans un contexte lié au vieillissement de la population mais ouverte à tout public, notamment les personnes seules.
Ces après-midi sont animés la plupart du temps par des volontaires d'Unis Cité, accompagné.es par une salariée du centre social et une bénévole de l'OPAR. Une fois par mois, l'EHPAD vient participer à cette activité. Jeux de société, tricot, loto musical, blind test, galettes des rois… les propositions sont variées, même si on constate un fort engouement pour les jeux !







LA FORCE DU PARTENARIAT

Cette activité a aussi été le point de départ d'une participation au temps fort ville « Viens je t'emmène ».
Nous avons été bénéficiaire d'une subvention pour faire venir l'artiste Lalo dans le cadre de son « karaoké chanté », qui a réuni plus de cinquante personnes le 14 novembre.

LA PERSPECTIVE 2026

Dans le futur nous souhaitons travailler davantage sur la communication auprès de seniors plus isolés.

ATELIER COUTURE

ÉCHANGES DE SAVOIR ET DE SAVOIR FAIRE



QUELQUES CHIFFRES

20 Séances

214 Passages

60 Personnes différentes

11 Personnes par séance

L'atelier couture est un atelier d'échanges de savoir et de savoir faire. Il est ouvert à tous les habitants du quartier, tous les jeudis après-midi de 14h à 17h hors vacances scolaires. Une professionnelle et des bénévoles soutiennent les participants dans leurs projets en fonction de leur niveau et de leurs demandes. Un atelier libre où les participants peuvent venir selon leur disponibilité entre 14h et 17h.

Cet atelier intergénérationnel permet la réalisation d'ouvrages, de découvrir le fonctionnement de la machine à coudre, la confection de vêtements ou d'objets d'aménagement, de décoration intérieure, la création d'accessoires (sacs, déco de Noël, etc.).

Un outil qui favorise le tissage de lien entre les participant.es. Ils/elles échangent sur leurs préoccupations du quotidien. Ceci permet parfois à l'encadrant professionnel de détecter des besoins autres et de tenter d'apporter une solution plus ou moins adéquate.

Pour mieux répondre à toutes les idées créatives, de nombreux patrons sont à disposition ainsi que 10 machines à coudre et 3 surjeteuses. Deux salles sont réservées et le petit matériel est également à la disposition des participant.es comme le fil, les aiguilles, etc.
Une participation financière symbolique d'1,50 € est demandée par séance.

TÉMOIGNAGE DE LA PROFESSIONNELLE

> Les participant.es sont satisfait.es de l'activité. Des liens d'amitié se créent. Certain.es participant.es s'investissent dans le bénévolat et intègrent les instances de l'association (administratrices…).

PARLONS FRANÇAIS

FACILITER L'AUTONOMIE ET LA VIE QUOTIDIENNE

Au Centre Social l'atelier « Parlons Français » est un atelier d'apprentissage oral de la langue française pour des personnes d'origine étrangère toutes nationalités confondues, de niveaux différents vers A2, vers B1, ALPHA (groupe social). Pour l'instant on n'accueille pas les grands débutants.

Cet atelier est encadré par un groupe de bénévoles qui bénéficie régulièrement des formations dispensées par la plateforme d'évaluation et d'orientation linguistique.

Une professionnelle accompagne les bénévoles pour s'assurer qu'elles.ils ont tout le matériel didactique nécessaire pour le bon fonctionnement de l'atelier. L'atelier se déroule tous les lundis après-midi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

Les thèmes d'apprentissage privilégiés concernent :

- la vie quotidienne, le fonctionnement des institutions et structures sociales.
- la découverte des activités du Centre Social.
- une découverte de la ville par des sorties ponctuelles.

La référente de cet atelier assure le suivi du parcours d'apprenant par le biais du LISPAL (Livret informatisé de suivi du parcours d'apprentissage linguistique), outil commun aux acteurs du champ de l'apprentissage du Français Langue Etrangère, de l'intégration et de l'insertion sociale et/ou professionnelle des personnes d'origine étrangère à Rennes.

QUELQUES CHIFFRES

29 Séances

62 Personnes inscrites

15 Nationalités différentes

455 Présences sur l'année

7 Bénévoles pour 3 groupes





02

FAVORISER LA CITOYENNETÉ

Il y a des devoirs citoyens : respecter autrui, faire preuve de civisme…
Participer au fonctionnement de notre cité, cela peut commencer par être bénévole dans une association comme la nôtre : l'ARCS, s'impliquer dans la vie du centre social (activités variées…) puis pourquoi pas participer à son fonctionnement (collectifs d'animation, assemblée plénière, conseil d'administration…) mais aussi rejoindre d'autres espaces de citoyenneté : conseil de quartier, conseil citoyen… Il existe de nombreuses possibilités.

ACCUEILS COMMUN ET CENTRE SOCIAL

L'ACCUEIL, PREMIÈRE MISSION DU CENTRE SOCIAL

Le Centre Social les Champs Manceaux se situe au sein de l'Espace Social et Culturel Aimé Césaire. Nous sommes présents à la fois à l'accueil commun (commun à tous les partenaires : CDAS, CCAS, We Ker, Bibliothèque) et à l'accueil du centre social.

Nos missions sont les suivantes :

ACCUEIL COMMUN

- Accueillir, écouter, orienter, informer
- Gérer les flux du public et les espaces d'accueil du hall
- Gérer les aspects techniques des parties communes
- Aller vers le public en général et sur les temps d'expositions ou les temps forts
- Tenir à jour l'affichage et la documentation mis à disposition du public
- Gérer les livres voyageurs

Nous fonctionnons en binôme, en alternance avec le CDAS et le CCAS. Les horaires sont 8h30-12h30 puis 13h30-18h.

ACCUEIL CENTRE SOCIAL

- Accueillir, orienter, informer
- Accueillir nos nouveaux adhérent.es
- Écouter et être disponible pour nos habitant.es
- Accueillir nos associations hébergées
- Promouvoir les activités du centre social
- Gérer les adhésions
- Gérer les locations de salles
- Gérer la communication et l'affichage de celle-ci



QUELQUES CHIFFRES

4677 **Personnes accueillies**

Appels reçus **5811**

638 **Adhésions**

Adhérents **1286**

Pour assurer le bon fonctionnement de ce double accueil, tous les salariés (animatrices, CESF, secrétaire polyvalent, secrétaire d'accueil et de communication, chargée d'accueil) et, ponctuellement, le directeur se proposent d'accueillir.

L'accueil est l'interface pour les habitant.es, les bénévoles, les associations hébergées, nos partenaires et l'équipe salariée.

Chaque activité proposée rassemble les habitant.es dans l'esprit des valeurs que nous partageons.

Nous construisons ensemble pour aller vers l'autonomie.

D'AUTRES MANIÈRES D'ACCUEILLIR

ALLER VERS

L'équipe du centre social continue d'aller vers les habitant.es du quartier dans différents espaces et à travers différentes actions :

- Dans l'espace social commun : café des habitant.es, après-midi jeux, vernissage d'expositions, discussions informelles…
- Sur l'espace public à travers des actions partenariales : malles créatives, fêtes de quartiers, sorties d'écoles…

Cette année marque le lancement d'une action d'aller vers autour de la place Sarah Bernhardt et du square Charles Dullin. Le centre social co pilote cette action avec Par Tour Artiste et Ter Lieu à raison d'un jeudi matin et un mardi après-midi par mois. Une nouvelle porte d'entrée pour rencontrer les habitant.es, les écouter et les orienter.





FOCUS HALLOWEEN







En octobre, nous avons été sollicité par le collectif d'habitants de Bréquigny pour l'organisation d'un goûter d'halloween.

Initialement prévu square Charles Dullin, il s'est tenu dans le hall de l'ESC en raison de la météo.

L'atelier cuisine en amont avec des habitantes et le partenariat avec Prisme nous ont permis d'accueillir dans de bonnes conditions les 80 personnes venues s'amuser et déguster un goûter effrayant !

FORUM DE RENTRÉE

Préparé avant l'été pour faire découvrir l'ESC et les partenaires du quartier, le forum de rentrée a dû être annulé cette année pour des raisons indépendantes de notre volonté.

LES PERMANENCES

FAVORISER L'ACCÈS AUX DROITS

Les permanences que nous proposons aux habitant.es peuvent leur permettre d'obtenir des réponses ou des suivis adaptés à leurs situations aussi bien dans leur vie quotidienne que pour des démarches administratives.
Cela permet de ne pas juste les orienter ou renseigner sur les démarches possibles, mais de leur donner la possibilité de le faire au sein du Centre Social et de leur apporter une meilleure réponse.

LUNDI :

LA PLUME

- Aide à la rédaction de courriers et remplissage de documents administratifs.
- Tous les lundis de 9h à 12h. Sur RDV à l'accueil, 4 créneaux par séance.

AVOCAT GÉNÉRALISTE

- RDV individuel avec un avocat pour conseil et orientation.
- 1er lundi du mois de 14h à 17h. Sur RDV à l'accueil, 4 créneaux par séance.

CITÉ MÉDIATION

- Accompagnement pour les problèmes de voisinage.
- 1 lundi sur 2 de 16h à 18h. Sur RDV auprès de Cité Médiation.

MERCREDI :

ÉLU DE QUARTIER

- Échange individuel sur toutes questions ou sujets concernant la vie de quartier.
- 1 mercredi tous les 2 mois de 10h30 à 12h - sans RDV.

COOP1SERVICES

- Échange sur l'insertion, l'entraide mutuelle psychiatrique et la représentation des usagers
- 1 mercredi par mois - 14h à 15h30 - sans RDV

MARDI :

CONCILIATEUR DE JUSTICE

- Accompagnement pour faciliter le règlement à l'amiable de litiges entre personnes physiques ou morales.
- 1 mardi sur 2 de 9h à 12h. Sur RDV à l'accueil, 4 créneaux par séance.

DÉFENSEUR DES DROITS

- Écoute et accompagnement les personnes estimant que leurs droits n'ont pas été respectés.
- Tous les mardis de 9h à 12h et de 14h à 17h. Sur RDV

L'ÉTOILE

- RDV individuel pour les questions des parents et assistants familiaux autour de la garde d'enfants.
- Tous les mardis de 14h à 17h30. Sur RDV auprès de l'Étoile.

JEUDI :

L'ASFAD

- Aide à l'accès aux droits des femmes étrangères.
- Tous les jeudis sauf le 1er du mois, de 14h30 à 17h30 - sans RDV.

ELLES DIRONT D'ELLES

- Accueil collectif, d'écoute et d'accompagnement de femmes étrangères victimes de violences.
- Tous les jeudis de 9h à 12h - sans RDV.

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS ET AIDE ÉDUCATIVE BUDGÉTAIRE

L'objectif de l'ARCS est d'accueillir tout public et de promouvoir du lien social.
Au regard des objectifs du projet Social du Centre Social des Champs manceaux, les conseillères en Économie Sociale et Familiale accompagnent et reçoivent des habitants individuellement soit directement à leur demande, soit à l'initiative des partenaires (CDAS, CAF, CCAS…). Les rendez-vous ont lieu au Centre Social ou à domicile pour des personnes dont les déplacements sont difficiles.

DOSSIERS DE SURENDETTEMENT

Cet accompagnement vise à amener les ménages à la gestion autonome des problèmes de la vie quotidienne : tri des documents administratifs, démarches pour l'accès aux droits, orientation vers des partenaires de santé, juridique et social.

ÉPARGNE BONIFIÉE ET ACCOMPAGNEMENT AUX VACANCES

Avec le dispositif de l'épargne bonifiée, mis en place par l'Association Rennaise des Centres Sociaux, 12 familles par Centre Social s'engagent à épargner minimum 10 € par mois pendant 9 mois consécutifs. A l'issue de cette période, elles reçoivent sous forme de chèques vacances le montant qu'elles ont versé avec une bonification de 50 % plafonnée à 80 €. On accompagne les familles qui le souhaitent pour la recherche et la réservation du lieu de vacances.
Au cours de ces entretiens individuels, des rapports de confiance se créent et permettent de faire des passerelles pour d'autres activités du centre social ou des orientations vers des collectivités.

ACCOMPAGNEMENT BUDGÉTAIRE ÉDUCATIF

Les conseillères scrutent, analysent avec le ménage les différents postes qui constituent son budget. Après le constat ils constituent un plan d'action pour revenir à l'équilibre. Ils établissent des astuces mensuelles pour acquérir les automatismes de fonctionnement intentionnel. Parfois on recourt à l'instruction d'un dossier de surendettement quand les actions envisagées ne s'avèrent pas concluantes.

QUELQUES CHIFFRES

74 **Personnes accueillies**

115 **Rendez-vous**

3 **Dossiers de surendettement (renouvellement & nouveaux dossiers)**

7 **Familles ayant épargné**

10 **Accompagnements pour vacances**

LES HABITANT.ES EN ACTION

LE BÉNÉVOLAT AU CENTRE SOCIAL

Le bénévolat est la base du fonctionnement du centre social. L'engagement bénévole permet de mener des actions ponctuelles ou régulières.



L'équipe salariée accueille les nouvelles et nouveaux bénévoles via des réunions plusieurs fois par an.

Certaines actions vivent grâce à un engagement bénévole important : l'accompagnement à la scolarité, Parlons français, les zones de gratuité, le frigo troc, le café des habitant.es…

C'est aussi le cas de l'engagement bénévole dans le fonctionnement du centre social des champs manceaux en participant à des groupes de travail ou dans les instances démocratiques de l'Association Rennaise des Centres Sociaux en devenant membre élu.

En 2025 ce sont 61 personnes qui ont donné de leur temps, de manière très régulière ou plus ponctuelle pour animer les Champs Manceaux et faire du lien entre ses habitants!

Le centre social organise des temps conviviaux d'échanges de pratiques une à deux fois par an à destination des bénévoles. Cette année c'était un après-midi d'échanges suivie d'un buffet, de chant et de danse.















LEURS TÉMOIGNAGES

« Le Centre social a toujours été là pour moi, quand j'en ai eu grand besoin, aujourd'hui, je veux donner aux autres. »

« Ça met de la chaleur dans mon cœur. Ça me nourrit de venir, de l'ouverture aux autres, d'apprendre des autres, découvrir de nouvelle culture. »

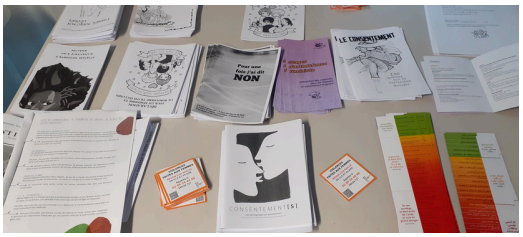
« Je suis heureux d'apporter du bien-être aux autres, d'aller vers les autres, sortir de ma bulle. »

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

LE PARTENARIAT AU SERVICE D'UNE CAUSE COMMUNE

Chaque année le CDAS organise un temps fort sur la lutte contre les violences faites aux femmes, en invitant des partenaires. Cette année, la C3A s'y est associée pour développer de nouvelles actions. Le programme était articulé autour de deux idées : sensibiliser et donner des outils.









- Du 13 novembre au 15 décembre 2025 : deux expositions : l'une du Département sur les violences sexistes et sexuelles et une de Solidor avec des illustrations de la vie quotidienne.

- 20 Novembre : Présence de l'association d'entraide « Elles diront d'elles » dans le hall pour communiquer sur leurs permanences du jeudi après-midi au centre social.

- 21 Novembre : Stand d'information de la Maison des Femmes, présent dans le hall sur la journée.

- 25 novembre à 14h : Temps fort- échanges autour de l'exposition. Les assistantes sociales de la Caf et du CDAS et le conseiller conjugal ont répondu à une quinzaine de personnes.

- 27 novembre : un stage d'auto-défense, financé par la mission égalité de la ville et organisé par les centres sociaux Champs Manceaux et Cleunay. 13 femmes étaient présentes, majoritairement des quartiers Bréquigny et Cleunay , dont plusieurs orientées par la Maison des Femmes.

- 4 décembre : Plénière ESC sur le thème des violences. Documentaire de Brigitte Chevet réalisé à l'hôpital de Saint Malo proposé par la directrice de la bibliothèque, animé par la directrice du CCAS en présence du conseiller conjugal et de la réalisatrice du film.

- 9 décembre à 14h : Animation autour du jeu « est-ce aimer ? » public jeunes 16-25 ans accueilli à PRISME.

Ce temps fort a été une réussite, tant sur le partenariat que sur la qualité des échanges et la participation.

PARCOURS BIEN-ÊTRE

RELANCER L'ENVIE DES HABITANT.ES



QUELQUES CHIFFRES

2 Parcours bien-être organisés par l'ESC

15 Inscrits sur le 1er

11 Inscrits sur le 2ème

20 Personnes inscrites au temps fort ARCS

LES PARCOURS BIEN ÊTRE ORGANISÉS PAR L'ESC

Avec les partenaires de l'ESC (CDAS, CCAS) nous nous mobilisons pour construire un projet autour du bien-être.
Le parcours bien-être ESC se déroule une à deux fois dans l'année. Il est encadré par une infirmière, un instructeur d'insertion sociale et professionnelle et une conseillère en économie sociale et familiale. Les participant.es ont entre 40 et 60 ans et plus, vivent seul.es ou avec enfant(s) à charge.
Les personnes dans le besoin sont orientées par différents professionnels de l'ESC en majorités le CCAS sur les critères de l'insertion sociale et professionnelle. Chacune des institutions prend en compte le parcours de la personne, ses besoins et ses attentes.
L'année 2025, le CCAS a financé « le parcours bien être » donc la majorité des inscrits au parcours était les bénéficiaires du RSA. Deux intervenantes professionnelles du bien-être ont été contactées par le CCAS pour intervenir sur toute la durée du parcours. 6 séances des ateliers divers : respiration, pleine conscience-méditation, yoga, éveil des sens, automassage DO-IN et vers un nouveau départ.

LE TEMPS FORT ORGANISÉ PAR L'ARCS

Un temps fort autour du bien-être est également organisé par l'ARCS sur une semaine dans tous les centres sociaux : le thème de 2025 : bien vieillir.
Aux Champs Manceaux les différents ateliers se sont déroulés durant ce temps fort : « santé bien être » : prendre soins de ses articulations à l'aide des plantes, bien manger pour mieux vieillir, quatre clés pour améliorer la qualité de son sommeil.

LES RETOURS DES HABITANT.ES

- Très positif sur le bien-être global, (physique, émotionnel ainsi que sur le lien social).
- Une meilleure gestion du stress et une diminution de l'irritabilité.
- Impact au-delà des temps d'ateliers. Contact gardé et se sont revus après le parcours.
- L'espace est sécurisant, permettant de se ressourcer et de relativiser les difficultés du quotidien.
- Les participants indiquent intégrer les pratiques à leur quotidien, notamment pour améliorer le sommeil, favoriser la détente et gérer le stress.

CAFÉ PHILO

UN LIEU OÙ ON PEUT ÉCHANGER DES IDÉES



On constate qu'il est difficile de trouver des espaces pour échanger des sujets de société. Politique, religion, égalité… font partie de la vie citoyenne et ont besoin d'un cadre pour pouvoir être débattus sereinement.
Le développement des cafés philo au centre social des Champs Manceaux a été pensé pour être un de ces espaces. La présence d'une intervenante permet l'expression de chacun.e dans le respect. Par ailleurs, Marie David propose ses ressources et ses connaissances, toujours en soutien de la discussion et jamais en vérités imposées.
A raison de 3 fois par trimestre environ, une dizaine de participant.es échangent sur un sujet.

LES SUJETS DÉJÀ ABORDÉS CETTE ANNÉE

- Nos différences sont-elles un obstacle pour vivre ensemble ?
- C'est quoi être parent aujourd'hui ?
- Peut-on donner sans attendre en retour ?

03

PERMETTRE L'ÉPANOUISSEMENT DES FAMILLES

Prendre en compte les besoins et les attentes des familles, permettre aux parents d'avoir du répit, proposer des activités enfants-parents, organiser des espaces d'échanges sur la parentalité…
Prenez le temps de découvrir le détail de ces actions.

ACCUEIL DE LOISIRS 3 - 5 ANS

FACILITER LA VIE DES PARENTS

L'accueil de loisirs s'est déroulé aux vacances d'hiver, de printemps, de juillet et d'automne.

Une équipe de 3 animateurs.trices et 1 directrice a accueilli 44 enfants différents pour 38 familles, soit 3024 h réalisées. Nous veillons à de bonnes conditions d'accompagnement d'enfants en situation de handicap ou présentant des troubles, avec du matériel spécifique et une équipe renforcée.

Les enfants sont accueillis dans des espaces aménagés favorisant l'autonomie et l'inclusion, une courette extérieure et une salle de sieste sont attenantes.

De nombreuses animations sont proposées : arts plastiques, sensorielles, scientifiques, motricité, sports, chants, jeux de société, décorations saisonnières, déguisements et maquillages, grands jeux collectifs, initiation au théâtre… Des sorties ont eu lieu à la bibliothèque, aux parcs (Dullin, Villeneuve, Bréquigny, Gayeulles), à la pataugeoire, à l'accrobranche, au cinéma ...

Les goûters sont au maximum bio et de saison, commandes de pain avec Phylia et le réseau VRAC, ou cuisinés avec les enfants (salade de fruits, gâteaux, smoothies…).

Les parents sont régulièrement invités aux sorties et aux temps forts du quartier (To do Tout Doux, cet été à Rennes, jardins de Brocéliande en commun avec la crèche …). En fin de période, une exposition (photographies et productions manuelles) est mise en place pour les familles.

NOUVEAUTÉ AU CENTRE DE LOISIRS

On peut noter plus d'animations intergénérationnelles, en commun avec des familles et habitant.es du quartier, proposées comme les petits déjeuners du monde, goûter d'halloween, 2 sorties nature à l'écomusée de la Bintinais et à l'écocentre de la Prévalaye.









MINI SÉJOUR D'ÉTÉ





MINI CAMP À LA FERME

Un mini-séjour a eu lieu du 25 au 28 août à la ferme en cavale de Vezin-le-Coquet. Il a concerné 12 enfants de 9-13 ans encadrés par 2 animatrices de l'association Par Tout Artiste et l'animatrice enfance-parentalité.
Ce séjour permet d'offrir, à moindre coût, un accès aux vacances aux enfants du quartier.
Ce lieu pédagogique permet de faire découvrir des activités paysannes, écologiques et d'éducation populaire. Ce séjour mêle nature et pratiques artistiques : soins des animaux, maraichage biologique, création de cabanes, sports collectifs, veillées...
Les enfants sont impliqués dans la vie quotidienne (courses au magasin paysan, choix des activités, cuisine, vaisselle, bois pour le barbecue, cueillettes…).
Une vraie expérience collective enrichissante en pleine nature.
Les familles sont venues découvrir les lieux et les produits paysans le dernier jour.
Nous avons à nouveau coopéré avec les centres sociaux de Villejean et Cleunay ainsi que la direction de quartier S-O pour emprunter tout le matériel nécessaire.

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE

Un autre séjour d'enfants plus jeunes avait lieu sur les mêmes jours. Des veillées et activités ont été mises en place spontanément, ce qui a ravi les grands comme les petits.

QUELQUES CHIFFRES

12
Enfants concernés

3
Professionnels mobilisés
Avec l'aide de 3 professionnels du Centre Social





ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

APPRENDRE ET S'OUVRIR AU MONDE

L'accompagnement à la scolarité accueille un groupe de 12 enfants pendant 27 semaines scolaires. Le renouvellement des inscriptions se fait en septembre. Au cours de l'année, 14 enfants CP au CM2, scolarisés à l'école Clémenceau ont été inscrits. Ils sont inscrits à 2 séances/semaine de 16h15 à 18h et accompagnés de 15 bénévoles, impliqués principalement le mardi, et de 2 professionnelles.

Les mardis sont réservés à l'aide aux devoirs et en fin de séance à de petites activités (créations de portraits, origamis, bracelets, jeux de construction plus-plus et légos, parcours de billes, jeux de société, jeux sportifs...).
Les jeudis des projets d'ouverture culturelle sont réfléchis en lien avec les temps forts du Centre Social et du quartier, avec parfois l'intervention de partenaires du quartier.





LES PROJETS DE CETTE ANNÉE

- Courses d'orientation au parc de Bréquigny en partenariat avec le CPB lors de la semaine sans écran,
- Atelier scientifique sur les bases de l'électricité avec un intervenant des Petits Débrouillards,
- Avec l'artiste Joe Popi et l'association Par Tout Artiste, créations de 3 maquettes de maisons à colombage, visites du « cœur » historique de Rennes, Escape game sur le quartier de Bréquigny, aux Archives municipales,
- Création de petits animaux et d'un dragon qui a défilé lors des TZA sur le thème des animaux fantastiques,
- Découverte des logiciels d'Intelligence Artificielle pour créer des livres (créations de scénarios, dessins et textes puis d'images générées par des IA) avec l'accompagnement d'un médiateur socio-numérique de la ville,
- Emprunts de livres et lectures sur place à la bibliothèque,
- Décoration du hall pour Halloween et les fêtes de fin d'année,
- Cuisine : sablés sucrés pour la fête d'hiver Sarah Bernhardt, crêpes, goûters équilibrés : pâtes à tartiner faites « maison », fruits de saisons, pains frais de Phylia, fruits secs avec VRAC….
- Organisation d'un temps pour les parents et bénévoles avec l'intervenante Delphine THEAUDIN sur le thème : La juste posture de l'adulte face aux devoirs scolaires de l'enfant, à Carrefour 18.
- Rencontres et liens réguliers avec la direction et les professeur.es de l'école Clémenceau, avec l'équipe de bénévoles et avec les animatrices du Projet de Réussite Educative,
- Temps d'échanges réguliers et festifs avec les familles et les bénévoles,
- Pour les bénévoles : formation avec l'ARCS (PSC1, fondamentaux des Centres Sociaux...), avec la ligue de l'enseignement, réunions d'organisation régulières.

ACTIVITÉ ENFANTS-PARENTS

LES TEMPS FORTS POUR LES FAMILLES (MAIS AUSSI OUVERTS À TOUTES ET TOUS)

En 2025 nous avons co-organisé avec les partenaires du quartier (les 2 MJC, le CDAS, Par tout Artiste,le CPB, le PRE, l'Etoile, les crèches, les médiateurs numériques, les bibliothèques, BIS, la DQ, Aiguillon etc.) et les habitants motivés, 3 temps forts qui existent depuis plusieurs années, rendez-vous incontournables avec une forte participation des familles du quartier, mais aussi expérimenté 2 nouveaux projets:

FÉVRIER // SEMAINE TO DO TOUT DOUX - 11/02 AU 14/02

Nous avons co-organisé la 5ème édition de « To do tout doux », semaine dédiée au partage d'activités en familles : hôpital des doudous, couture, coiffure, lectures, cuisine, sport, jeux vidéo, danse, arts plastiques.. qui s'est terminée par une performance Bab-el-dans (temps de partage de danses de la cie Dounia). Sur les 4 jours, environ 715 passages ont été comptabilisés. Les familles sont revenues d'une journée sur l'autre, en se rendant sur les différents lieux et en passant la matinée et/ou l'après-midi à profiter des différentes propositions.



MAI // BREQ' DÉCONNECTE - 12/05 AU 16/05

Nous avons participé à l'organisation d'une semaine en mai dédiée aux usages des écrans, pendant laquelle le centre social a porté l'animation d'un café parents, animé par une orthophoniste, sur le développement de l'oralité et les écrans (15 participantes). Puis la même orthophoniste a animé un atelier avec les enfants de la crèche et leurs parents pour observer et échanger sur les différentes étapes du développement du langage, les observer, les conforter par toutes les interactions quotidiennes (6 familles) !

MAI // FÊTE DU JEU ET DE LA PARENTALITÉ - 18/05

Le centre social a participé à l'organisation de la fête du jeu et de la parentalité, le dimanche 18 mai au parc de Bréquigny, en s'investissant principalement sur l'espace petite enfance et en portant la demande de mise à disposition de matériel par la ville de Rennes. Plus de 2000 personnes ont participé aux différents ateliers proposés : jeux de société, jeux en bois, jeu de rôle, grimpe d'arbres, jonglerie, spectacles, motricité, activités créatives, activités sensorielles, lectures multilingues et bien d'autres encore !



ACTIVITÉ ENFANTS-PARENTS

LES TEMPS FORTS POUR LES FAMILLES (MAIS AUSSI OUVERTS À TOUTES ET TOUS)

OCTOBRE // BREAKFAST - 21/10

2025 a aussi été l'année du premier « Breakfast », un projet automnal autour du petit déjeuner : 2 ateliers avec une nutritionniste pour échanger à partir des habitudes alimentaires des participants et analyser les apports nutritionnels / les besoins en fonction des âges… Une sortie a été proposée à l'écocentre de la Bintinais , autour de la pomme. Puis des ateliers cuisine pour préparer un petit déjeuner du monde a eu lieu mi octobre dans le hall de l'ESC. Une quarantaine de personnes a participé à ce projet.



DÉCEMBRE // FÊTE D'HIVER - 19/12

En 2025, en plus de la traditionnelle marche aux lampions des écoles jusqu'à la place SB, une parade lumineuse a déambulé dans le square Dullin. Les créatures lumineuses réalisées en amont au cours d'une 10aine d'ateliers avec l'artiste Seza ont révélé leur éclat dans l'obscurité du square. Parallèlement, nombreux acteurs du quartier ont animé des stands créatifs, maquillage, nourriture etc pendant qu'un conteur tentait de se faire entendre de la foule en délire !





ACTIVITÉS ENFANTS-PARENTS

MERCREDIS EN FAMILLE

Cette année, nous avons poursuivi les mercredis après-midi en famille toutes les 2 semaines hors vacances scolaires. Le projet est de proposer des activités pour se détendre en famille, faire de nouvelles expériences, rencontrer d'autres habitant.es, découvrir le quartier et la ville de Rennes.
Nous veillons à la mixité des publics, par des activités gratuites ou payantes, dès le jeune âge ou pour les plus grands, entre familles ou plus largement entres habitant.es.
La programmation est pensée par les animatrices enfance et famille, selon les besoins exprimés par les familles et en lien avec l'actualité du quartier ou de la saison.







16 mercredis en famille ont été proposés tout au long de l'année :

- Atelier cuisine puis vernissage de l'exposition Hauts les cœurs avec l'agence sensible,
- Stands de jeux pour enfants pendant le forum vacances de Centres Sociaux du sud de l'ARCS,
- Spectacle "chat noir, chat blanc" en partenariat avec la bibliothèque des Champs Manceaux,
- Motricité fine pour les tous petits (avec des enfants de la crèche et leurs parents) avec l'intervenante de la motricité libre,
- 2 ateliers Contactkids, danse sensorielle et yoga avec une intervenante artistique pour les 2-5 ans,
- Atelier artistique avec l'artiste Seza et en partenariat Par Tout Artiste, construction collective de petites structures pour la parade lumineuse de la fête d'hiver,
- Création de décorations et petits cadeaux Zéro déchet en partenariat avec Par Tout Artiste,
- Cuisine de sablés sucrés et salés avec Phylia pour la fête d'hiver.



Des sorties ont aussi été organisées en proximité ou dans des structures socio-culturelles rennaises :

- Découverte d'activités numériques à l'Edulab à l'Hôtel Pasteur,
- Découverte de la ludothèque et autres activités à la MJC Bréquigny,
- Spectacle de cirque en musique au BAM (Bâtiment à Modeler) avec la compagnie AY ROOP,
- Ateliers éco citoyens (recylclab, vélo à smoothies, fabrication instruments de musique Zéro déchet…) au square Dullin avec les partenaires du quartier pendant la semaine « envie de faire des économies »
- Ramassage de déchets pour la journée internationale dans le square Dullin
- 2 Goûters dansés au centre culturel Le Triangle

Nous notons cette année la bonne participation aux animations du quartier liées à la transition écologique et à la fête d'hiver. Les spectacles, activités sportives ou les ateliers cuisine rencontrent également un bon succès. Cette année 5 animations étaient ouvertes plus largement aux habitant.es, ce qui amène de l'intergénérationnel et de belles rencontres.

LES CHIFFRES

57 Adultes

64 Enfants

4 Pères

2-6 Ans

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

L'ESPACE KANGOUROU

Le lieu d'accueil enfants parents est un espace dédié à l'accueil des enfants de moins de 3 ans et leurs parents (ou autre personne référente). C'est un lieu de socialisation pour les enfants et les parents. Dispositif national, soutenu par la CAF. Accueil libre et anonyme, gratuit, sans inscription.

LES OBJECTIFS

- Partager un temps enfants-parents hors du cadre familial
- Permettre la rencontre entre enfants, entre parents
- Jouer, discuter, découvrir des nouvelles règles
- Interagir avec d'autres enfants, d'autres adultes
- Préparer la séparation





FRÉQUENTATION

33 séances LAEP : Tous les vendredis matin entre 9h30 et 11h30, hors vacances scolaires. 46 familles ont participé entre 1 et 16 fois dans l'année. Dans la salle de l'ALSH (niveau -1) aménagée spécifiquement chaque vendredi pour les - de 3 ans. Les familles sont accueillies par Jennifer (auxiliaire de puériculture à la crèche) et Fanny (animatrice familles).

LES CHIFFRES À RETENIR

33
Séances

46
Familles accueillies

PERSPECTIVES POUR 2026

Faire un appel à bénévoles pour compléter l'équipe d'accueillantes et permettre que cet espace ne soit jamais fermé (en dehors des vacances et jours fériés).

PAROLE DE PARENT

« C'est tellement dommage que je n'ai pas connu avant, les premiers mois avec ma fille ont été durs, je n'avais pas le moral, je ne connais pas grand monde ici, on était toutes les 2 à la maison, ça m'aurait fait tellement de bien de venir ici, faut faire connaitre dès la grossesse ».

ACTIVITÉS ENFANTS-PARENTS (OU PAS)

MOTRICITÉ - BÉBÉ BOUGE

Afin d'accompagner les enfants dans leur développement psychomoteur, les adultes dans leur relation à l'enfant, et toujours dans le but de favoriser les liens entre habitants du quartier, des ateliers motricité sont proposés au centre social.

QUELQUES CHIFFRES

15
Séances à l'année

57
Enfants concernés

Bébé bouge c'est 3 cycles de 5 séances de motricité animé par Delphine pour les enfants de moins de 3 ans et leur parent, référent ou assistante maternelle (6 places familles / 6 places assistantes maternelles X 2 créneaux par cycle).

La participation des assistantes maternelles est plus forte que celle des familles, nous devons donc communiquer davantage sur cette proposition auprès des familles !

SPECTACLE FAMILLE DE FIN D'ANNÉE

Samedi 29 novembre matin, nous avons accueilli le spectacle « Invisibles Maisons », de Mariana Caetano. 61 paires d'oreilles ont mis en mouvement les corps de 31 enfants, 19 mamans et 11 papas, en suivant la voix et la mélodie de l'accordéon de Mariana ! Autant de paires d'yeux ont pu parcourir l'installation, composée de cabanes conçues avec des matériaux de récupération.
Les douceurs cuisinées en atelier la veille et distribuées par les supers bénévoles du centre social ont touché les familles participantes !



RÉPIT PARENTAL



En dehors des parcours bien être / sorties / activités proposés tout au long de l'année et ouverts à toutes et tous, nous avons organisé en fin d'année un temps spécifique « répit parental » : un après-midi dans le cabinet d'une masseuse qui a transmis à 6 femmes des techniques d'automassages du visage / rituels bien être… petite bulle cocoon et de partages, très agréable !

Ce temps a permis d'identifier d'autres envies que nous allons essayer de mettre en place en 2026. En organisant une fois tous les 2 mois environ une sortie répit parental et/ou en suivant les projets proposés par les parents.

ACTIVITÉ PARENTS

CAFÉ PARENTS

Le club parents est un dispositif soutenu par la CAF pour permettre aux parents d'échanger sur des thématiques liées à la parentalité. Ils sont animés par Fanny (animatrice familles), avec ou sans intervenante extérieur, selon la thématique.

LES OBJECTIFS

- Se rencontrer entre parents
- Échanger sur ce rôle
- Partager ses préoccupations
- S'outiller mutuellement
- Favoriser la pair-aidance



EN 2025

Cette année, nous avons proposé 10 cafés parents, tous les 1ers mardis du mois (hors été). 33 parents ont participé, en général entre 3 et 5 parents présents. Il y a eu 2 cafés parents partenariaux qui ont mobilisé une 12aine de parents. Ces temps ont lieu dans une salle ou au café des îles selon le sujet.

LES THÉMATIQUES

- Le développement du cerveau de l'enfant
- Jouer en famille
- Le développement du langage et les écrans
- Un environnement sain à la maison
- L'alimentation des enfants
- Que signifie être parent aujourd'hui ?
- Encourager l'autonomie des enfants
- 3 échanges libres sans thématique

LES CHIFFRES À RETENIR

10
Séances

33
Parents accueillis

PISTE 2026

Continuer sur cette régularité en communiquant toujours davantage car cet espace semble peu identifié.

PAROLE D'UN PARENT

« C'est bien ces temps car ça permet de réfléchir à comment on pourrait faire quand on est bloqués sur des situations, et ça permet aussi de voir qu'on fait déjà des choses bien »

LES VACANCES SCOLAIRES

DES ACTIVITÉS ET SORTIES EN FAMILLES OU TOUT PUBLIC

VACANCES DE FÉVRIER



Les vacances de février sont, depuis quelques années, rythmées par le temps fort To Do Tout Doux. Une semaine axée sur la parentalité et le bien-être. (cf page “temps fort pour les familles”).

VACANCES D’AVRIL

Nous avons proposé, comme depuis plusieurs années, une sortie petite enfance ouverte aux familles de la crèche, du centre de loisirs, du LAEP, de la motricité, et autres familles fréquentant le centre social. Ainsi, 40 enfants, 17 mamans et 4 papas ont pu parcourir les jardins de Brocéliande ! Très bon moment de partages en famille, entre les familles et avec les équipes du centre social (crèche / animatrices familles)! 3 familles ont participé à un jardin des arts à Terre des Arts. Il y a aussi eu un atelier danse avec le Triangle pour motiver à participer au défilé fantastique qui a intéressé également 3 familles. Une 15 aine de personnes se sont réunies autour d’une soirée jeux.

VACANCES D’ÉTÉ

En plus des sorties tout public très prisées des familles, le centre a proposé un séjour en pension complète à Quiberon en août (cf pages “sorties et programme d’été” et “séjour habitant.es”).

VACANCES D’AUTOMNE



Plusieurs temps forts ont été proposés pendant les vacances d’automne 2025 :

- Le projet Breakfast (cf page “temps forts pour les familles”)
- Une sortie à l’écocentre de la Taupinais
- Un goûter d’Halloween (cf page “d’autres manières d’accueillir”)

VACANCES D’HIVER

Lors des vacances du mois de décembre, en plus des après-midi jeux et de la fête d’Hiver déjà cités précédemment, nous avons proposé un atelier cyanotype animé par Perrine de “l’atelier nougatine”. Enfants et parents ont pu découvrir cette technique et développer leur créativité !
Un bénévole est également venu animer un atelier fabrication de chocolats : petits et grands ont pu cuisiner et se régaler de truffes, roses des sables, chocolats noir fourrés au pralin, de noisettes ! Parallèlement un atelier créatif a permis de customiser les boites pour les chocolats et de réaliser de magnifiques cartes de vœux !

SÉJOUR HABITANT.ES

UN SÉJOUR ENTRE LOISIRS ET DÉTENTE





QUELQUES CHIFFRES

25 Personnes

6 Familles

3 Personnes seules

Le centre a proposé un séjour en pension complète à Quiberon en août.
Les habitant.es ont partagé 4 jours de loisirs et détente : mer, baignade, parc d'attraction, soirées au camping ou sur la plage, marché, pique-niques, visite des villages.
Tous les participant.es ont mentionné la "joie", le plaisir d'être en groupe, de jouer, découvrir, manger ensemble, de passer du temps en famille mais aussi d'avoir l'opportunité de rencontrer des personnes qu'ils n'auraient pas côtoyées autrement.
En amont du séjour, les participant.es ont été invités à 4 réunions pour préparer ces vacances et commencer à faire connaissance. Un repas à été organisé et cuisiné pour augmenter la cagnotte. Une 40aine de « clients » (salariés de l'ESC et habitants du quartier) a soutenu cette initiative de restaurant éphémère !







TÉMOIGNAGES DES FAMILLES ET HABITANT.ES

« J'ai ressenti une joie immense pendant ces 4 jours ! Partager des moments magiques avec les familles, les enfants, c'était le bonheur ! »

« Les seules fois où l'on part c'est pour aller visiter quelqu'un de la famille, des amis, des gens de la communauté. C'est la première fois qu'on passe du temps en groupe comme ça avec des gens d'autres cultures. Tout le monde s'est aidé avec les enfants, vous étiez toujours attentives, on a fait plein d'activités variées, et le parc le petit délire c'était super pour les enfants ! ».

« Ces vacances, c'était au-delà de mes attentes ! C'était la première fois que je vivais une expérience comme ça ! La plage, la piscine, les promenades, passer du temps ensemble… c'est tout ce que j'aime ! Et la vue sur la mer depuis ma chambre… whaouuu ! Notre groupe aussi était super, on était en sécurité, il y a eu de l'entraide. Je le croise parfois à la crèche quand on va récupérer les enfants, maintenant on se connait tu vois ? En vrai on pouvait faire ce qu'on voulait mais ça nous plaisait de rester en groupe, faire des jeux ensemble, passer les soirées.. Ahh vraiment c'était trop bien, je ne veux pas rentrer ».

PETITE CRÈCHE

UNE ANNÉE DE NOUVEAUTÉS



QUELQUES CHIFFRES

22 Nouvelle capacité

11 Places d'accueil régulier

11 Places d'accueil occasionnel

53 Enfants accueillis

62 % de fréquentation

Après plusieurs semaines de travaux, la Petite Crèche a ouvert ses portes le lundi 6 janvier 2026.
La crèche est ouverte de 8h30 à 18h sauf un jeudi sur 2 où la crèche ouvre à 10h30 pour permettre des temps de réunions de l'équipe.
La crèche a accueilli 53 enfants pour une fréquentation totale de 26869.5 heures.
La fréquentation moyenne de la structure est de 62 %.
Les enfants accueillis sont issus à 60.40% de familles sous le seuil de pauvreté.

L'équipe constituée de 7 professionnelles a été renforcée d'un professionnel en novembre pour favoriser la qualité de l'accueil.

Les temps de réunions ont lieu 2 jeudis par mois de 8h30 à 10h30, hors face à face public. Ils permettent :

- D'ajuster en équipe crèche complète l'accompagnement des enfants et parents accueillis
- D'affiner et co-construire l'organisation de la petite crèche au regard des besoins des enfants et familles accueillies
- De s'inscrire dans les actions du centre social avec la participation des professionnels du centre social
- Réunions d'analyse de pratique

LES TÉMOIGNAGES DES PARENTS

« La crèche c'est un cocon où ma fille mange mieux, fait de longues siestes . Les professionnelles aident les enfants à trouver leurs rythmes »

« Vous proposez plein d'activités tout le temps, presque comme une petite école. Depuis qu'elle est là elle parle tellement ! »

« La crèche c'est bien plus qu'une garderie c'est un mode de garde ! »

« Vous gardez ma fille toute la journée, je peux faire une formation maintenant »

PETITE CRÈCHE

UNE ANNÉE DE NOUVEAUTÉS

LES TEMPS FORTS

Des temps forts pour favoriser les rencontres entre familles, l'éveil artistique, culturel et à la nature en transversalité avec les actions du contre social : semaine To Do Tout Doux, sortie aux jardins de Brocéliande avec le centre de loisirs et des familles du LAEP, atelier parents-enfants avec un orthophoniste sur l'émergence du langage, atelier Danse parents-enfants-professionnels avec Dounia Cie dans le cadre de Danse héritage.

Participation à la fête du jeu et de la parentalité et au spectacle petite enfance de fin d'année.

Des temps forts avec nos partenaires : Carnaval avec les assistantes maternelles du RAM, atelier parents-enfants animé par l'autrice illustratrice Claire Garralon dans le cadre du fastival Graine de livre.

Orientation des familles vers les actions du centre social (séjours familles, Club parents-enfants, répit parental, ateliers bien être).







PERSPECTIVES 2026

- De nouveaux temps de rencontre entre familles :

-café parents-crèche
-une fête de fin d'année

- Des propositions ludiques pour favoriser la détente, la relaxation notamment lors des moments de transitions (avant/après le repas, après le goûter...)

04

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Dans la continuité de 2023 et 2024, plusieurs actions portant sur les principaux axes de la transition écologique validés par l'ARCS ont été réalisées en 2025, concernant notamment l'alimentation saine et durable et le recyclage/réemploi des objets et déchets (ateliers cuisine, frigo troc, zone de gratuité…).
L'événement marquant de l'année a été l'organisation de la semaine intitulée « envie de faire des économies » du 16 au 20 juin 2025. Pendant ces quatre journées, les participants ont découvert un programme très diversifié dans une ambiance ludique. Différents ateliers (cuisine, couture) ont été proposés dans l'idée du « faire soi-même » avec des moyens peu coûteux et sains. La mise en avant d'actions ou de stand écologiques, la participation au temps fort éco citoyen porté par la Maison de Suède ou encore des temps d'échanges avec la MCE ont permis d'aborder la question économique de la transition écologique. L'objectif étant toujours de montrer que les petits gestes du quotidien peuvent faire la différence.
En 2026, cette action s'étendra sur tout le mois de juin.

ATELIER CUISNE

CUISINE CONVIVIALE ET RESPONSABLE

Les ateliers, animés par une Conseillère en économie sociale et familiale (CESF) se déroulent un vendredi matin par mois. Les courses sont réalisées par la CESF qui sollicite le groupe en amont pour la composition du menu. Il n'y a pas d'atelier cuisine durant les vacances scolaires, cependant, des ateliers « spécifiques » comme des ateliers parents/enfants ou lors de temps forts peuvent avoir lieu.

Une participation financière de 2 ou 4 euros en fonction des ressources de la personne est demandée à l'inscription. Les participants se retrouvent à 9h30. En début d'atelier, 2 groupes se forment pour répartir les recettes à réaliser et, dans chaque groupe, chaque participant est acteur.

Au milieu de l'atelier, une pause-café est prévue. C'est l'occasion d'échanger autour des animations et événements organisés au sein du Centre Social, de l'ESC et dans le quartier.
En fin d'atelier, le repas est pris ensemble. L'atelier cuisine est à la fois un lieu de rencontres et d'échanges de savoir faire, d'astuces culinaires, mais surtout un moment convivial.

PAROLE D'UNE PARTICIPANTE

« Les ateliers m'apportent de la joie, c'est convivial »





2025, UNE ANNÉE TRANSITOIRE

En 2025, de janvier à juin, sur 6 ateliers prévus, 2 ont pu être réalisés car la personne référente de l'atelier était en arrêt maladie. Les ateliers ont repris en octobre avec une nouvelle professionnelle : 3 séances ont eu lieu jusqu'en décembre.

LES CHIFFRES

De janvier à juin

- **2** Séances sur 6 réalisées
- **18** Personnes inscrites
- **11** Participant.es
- **1** Personne en moyenne par séance

De septembre à décembre

- **3** Séances
- **32** Personnes inscrites
- **29** Participant.es
- **10** Personnes en moyenne par séance

FRIGOTROC

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LE GASPILLAGE

Mis en place en 2021 à l'initiative d'un habitant du quartier, le frigo troc est une action citoyenne de lutte contre le gaspillage alimentaire.



Les mercredis matins, les bénévoles s'approvisionnent au Super U, les vendredis matins à Intermarché. Ces grandes surfaces leurs fournissent les invendus alimentaires.

Deux équipes de 2 à 4 bénévoles vont chercher les denrées, les trient et les pèsent au centre social puis les disposent dans le meuble frigotroc.

Les habitant.es peuvent ensuite se servir en fruits, légumes et produits secs.

De nouveaux partenariats sont à rechercher avec une équipe bénévole à étoffer.

QUELQUES CHIFFRES

Cette action écologique et solidaire nécessite un investissement bénévole important, représentant environ 864 heures par an.

Entre 1010 et 1 290 kg de denrées récupérées par an (avec un deuxième tri effectué par les bénévoles après le don des grandes surfaces).

864

Heures de bénévolat par an

entre

1010 et 1290

Kg de denrées récupérées par an



ZONE DE GRATUITÉ

UNE JOURNÉE ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

Des zones de gratuité sont organisées chaque mois au centre social en dehors des mois de juillet et août. Ce sont des espaces de redistribution de dons. Les habitant.es peuvent donner des vêtements (femmes, enfants, hommes), des petits objets de décoration, de cuisine, des bijoux, des livres, des jouets, jeux, etc. Les affaires données doivent être en bon état. Ne sont pas acceptés les objets volumineux : meubles, etc…

La zone de gratuité est une action :

- Solidaire car elle permet de se vêtir ou d'obtenir jouets et objets gratuitement sans critère de revenu.
- Ecologique car elle permet d'éviter des achats inutiles et de jeter des choses en bon état.





QUELQUES CHIFFRES

506 Personnes ont fréquenté la zone de gratuité

24 Bénévoles mobilisés

730 Heures de bénévolat

UNE ACTIVITÉ EN MOUVEMENT

Les zones de gratuité demandent un investissement salarié et bénévole important : réception, stockage, tri, manutention, distribution, rangement.

En 2025, les zones de gratuité ont été fréquentées par environ 506 personnes sur 10 mois, ce qui représente une cinquantaine de personnes par date. Cependant, en 2022 elles étaient 642 sur 9 dates.

La forme de cette zone de gratuité sera réinterrogée en 2026 en collectif d'animation pour continuer cette action solidaire et écologique mais en réajustant les besoins des habitant.es et l'investissement en temps de l'équipe bénévoles/salariées.

ENVIE D'AGIR POUR LA PLANÈTE

SEMAINE AXÉE SUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

La transition écologique est un axe transversal de notre projet social et une préoccupation partagée par les partenaires de l'Espace Social Commun. Dans le même temps, le Printemps Citoyen a été organisé par Rennes Métropole via une programmation participative portée par et pour les habitantes et habitants, les communes, les associations et autres acteurs locaux du territoire.

C'est dans ce contexte que s'est déroulée la semaine « Envie de faire des économies » du 16 au 20 juin. Cette semaine était la deuxième édition mais nous avons changé le titre afin de mettre en avant le volet « économie » de la transition écologique, pour montrer que les petits gestes sont à la portée de tout.es les citoyen.es.

Le programme s'est co-construit au sein de la Commission Accueil, Aménagement, Animation (C3A) qui réunit le centre social, le CCAS, le CDAS, We Ker, la bibliothèque et les habitant.es.
Étaient proposés :

- Une exposition « Orties et compagnie » sur la place des plantes sauvages en ville.
- Des ateliers : cuisine (repas végétal, goûters faits maison), fabrication de lessive, de pochette à mouchoirs, de bombes à graine, tawashi, réparation de vélos avec la Petite Rennes.
- Des animations : « renaissance écologique », pour se projeter dans la prise de décision d'un conseil municipal et la connexion entre les différentes thématiques, chasse aux déchets avec le collectif d'habitant.es de Bréquigny, atelier numérique sur la consommation.
- Des temps d'échanges : « agir au quotidien pour un environnement plus sain » avec la MCE lors du « temps des parents », sensibilisation aux économies dans le logement avec les ambassadeurs de l'eau, EDF solidarité, le PIMMS, l'éco mobilité avec We Ker.
- La mise en avant d'actions : le frigotroc, l'embellissement du patio du centre social, la zone de gratuité.
- Une sélection de livres par la bibliothèque.
- La participation au temps fort éco citoyen porté par la Maison de Suède : vélo à smoothies, création d'objets avec Autorecyclab et petite zone de gratuité en plus des autres animations.









CONCLUSION ET PROJECTION 2026

Les temps d'échanges ont fonctionné, davantage que les ateliers pour lesquels il a fallu relancer malgré la qualité des propositions. Les retours du collectif d'animation nous ont appris que les adhérent.es ont eu du mal à assimiler le programme, trop concentré sur une semaine.
La projection pour 2026 est de distiller le contenu sur tout le mois de juin et de maintenir le temps fort du mercredi après-midi.

EMBELLISSEMENT DU PATIO

LA PLACE DE LA NATURE AU CENTRE SOCIAL









Le centre social est un lieu de vie et la nature nous le rend souvent plus agréable. L'un des patios à proximité de l'accueil du centre social est investi depuis plusieurs années. Il est un espace détente pour les adhérent.es et les salariés, un lieu de jardinage, d'observation et d'expérimentation pour les enfants.

IL Y A DU NOUVEAU AU PATIO

En 2025, de nouveaux bénévoles nous ont rejoint avec l'envie de s'approprier cet espace. Plusieurs rendez-vous ont eu lieu pour ranger, planter et arroser les plantes.

Les anciens bacs étaient très abîmés à force d'intempéries ; un bénévole, ancien menuisier, a créé de nouveaux bacs en quasi autonomie, merci à lui !

Le patio est plein de promesses qu'il faut prendre le temps de travailler : lien avec l'atelier cuisine, lien avec la crèche, fabrication de bacs adaptés au personnes à mobilité réduite…

Nous aurons l'appui du jardin des Mille Pas au printemps 2026 pour nous aider par leur expertise à relancer les plantations du patio !

CENTRE SOCIAL
CHAMPS
MANCEAUX

Centre social les Champs Manceaux

Espace social commun Aimé Césaire

15 rue Louis et René Moine - 35200 Rennes

02 99 50 86 70 | cs.champsmanceaux@assoarcs.com

Nos horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h45 – 12h15 // 13h30 – 18h00

Jeudi : 13h30 – 18h00 (fermé le matin)

Centre Social Les Champs Manceaux

www.centres-sociaux-rennais.org

Conception graphique : Association Rennaise des Centres sociaux - mars 2025