


CENTRE SOCIAL

# KER YANN

# BIENVENUE

Welcome

مرحباً

# CHEZ VOUS

## DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

## DES ACTIVITÉS 2026 / 2027

### LE COIN DES TROUVAILLES

Déposez vos livres, objets de décoration, vaisselle, ustensiles de cuisine, vêtements, outils de jardinage, petits jeux, etc, dans l'espace troc. Et si quelque chose vous intéresse, servez-vous !

Vous pouvez également déposer et échanger vos boutures de plantes d'intérieur ou d'extérieur. Cet espace de réemploi est **accessible à tous, dans le hall.**

### LE CAFÉ DU MONDE

Nos bénévoles vous accueillent dans cet espace convivial **ouvert à tous**.
Venez discuter autour d'une tasse de café, de thé ou d'un sirop à petit prix.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 11h30 et de 14h à 16h30.

### SORTIES CULTURELLES

Le Centre social vous propose des sorties culturelles (visites guidées, musées, spectacles, etc.) tout au long de l'année. Renseignez-vous à l'accueil et faites-nous part de vos envies.

ARCS

# POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS



## HALTE-GARDERIE

**Tous les jours de 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15** (fermé le jeudi matin)

Lieu d'éveil pour les enfants et d'échanges pour les parents.

**Tarif selon quotient familial**

**Enfants de 10 semaines à 3 ans**



## LAEP récréation

**Lundi de 16h à 18h** *hors vacances scolaires*

Espace d'accueil et de jeu libre pour les enfants accompagnés de leurs parents.

**Gratuit**

**Enfants de 3 mois à 6 ans**



## MOTRICITÉ LIBRE

**Un vendredi par mois de 9h30 à 11h30**

Séance de motricité libre pour les enfants accompagnés de leurs parents dans un espace aménagé et en présence de Delphine Canhoto, éducatrice de jeunes enfants.

**Gratuit**

**Enfants de 0 à 3 ans**



## ACCUEIL DE LOISIRS pour les enfants de 3 à 12 ans

**Le mercredi de 13h30 à 17h30 - hors vacances scolaires**

**Tous les après-midis pendant certaines vacances scolaires.**

L'équipe d'animateurs propose à vos enfants des activités variées (jeux collectifs, sorties, sport) selon leur âge.

**Tarif selon quotient familial**

**Enfants de 3 à 12 ans**



## APPRENDRE AUTREMENT

**Mardi et jeudi de 16h15 à 18h** **Sur orientation par les écoles Jean Moulin et Guyenne.**

Accompagnement à la scolarité et activités favorisant l'ouverture culturelle.

**Gratuit**

**Enfants du CE2 au CM2**



## PAUSE PARENTS

**Groupe de parole** **Un jeudi par mois de 13h30 à 15h30**

Temps d'échanges entre parents, sur les sujets liés à la parentalité.

**Parents Popottes** **Un vendredi par mois de 9h30 à 14h30**

Réalisation de recettes de cuisine proposées par les parents et repas partagé.

**Bien être** **Une fois par mois**

Atelier de bien être (sophrologie, yoga, massages, atelier créatif, etc.).

**Dynamique** **Deux mardis par mois de 14h à 15h30**

Découverte d'une activité physique et collective.

**Gratuit**

**Adultes (parents)**

# POUR LES ADULTES



## ATELIER CUISINE

**Lundi de 14h à 16h I 1 fois tous les 2 mois** — **2€ la séance / 1€**

Apprentissage de nouvelles recettes saines et économiques.



## MARCHE DOUCE

**Mardi de 14h à 16h** — **Gratuit**

Chacun marche à son rythme et le temps qu'il souhaite. Prévoir un titre de transport.



## PARLONS FRANÇAIS

**Mardi de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)** — **Gratuit**

Atelier d'apprentissage du français pour les personnes d'origine étrangère.



## JEUX DE SOCIÉTÉ

**Mercredi de 14h à 16h** — **Gratuit**

Jeux à disposition. Vous pouvez aussi apporter votre jeu préféré !



## YOGA

**Mercredi de 10h à 11h15** — **2€ la séance / 1€**

Pratique adaptée à tous : enchaînement de postures, travail de respiration et de relaxation.



## CAFÉ D'ENTRAIDE NUMÉRIQUE ET ATELIERS NUMÉRIQUES

**Deux jeudis par mois de 14h à 16h45** — **Gratuit**

Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre tablette, votre téléphone ou votre ordinateur ?
Inscrivez-vous à la permanence d'entraide pour apprendre à manier ces outils.
Des ateliers collectifs thématiques sont également proposés régulièrement.



## ATELIER COUTURE

**Jeudi de 14h à 16h** — **5€ les 5 séances / 2.5€**

Atelier couture (débutant ou initié) animé par des bénévoles.



## SPORT SANTÉ

**Jeudi de 14h à 15h30** — **Gratuit**

Atelier multisports pour les personnes de 60 ans et plus qui sont éloignées d'une activité sportive.



## JARDINAGE

**Un vendredi sur deux de 10h à 12h**

**Gratuit**

Aménagement et entretien du Jardin des Noisettes, situé Square Zamenhoff.



## INITIATION AUX ÉCHECS

**Vendredi une fois par mois I 14h-16h**

**Gratuit**

Venez découvrir tous les bienfaits associés aux échecs, venez apprendre ce sport, qui est aussi un art et une science. Proposé par les habitants et les associations du quartier, ouvert à tous avec ou sans expérience.

## LE CAFÉ D'EN BAS : RENCONTREZ EMMANUEL ET LES PARTENAIRES !

Le Café d'en Bas vient à votre rencontre sur le quartier de Villejean :

- le mercredi après-midi (16h-17h30) chez les bailleurs sociaux ou au Secours Populaire
- un vendredi matin sur deux (9h45-12h) au Marché de Villejean.

# VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

**Adhérez à l'ARCS !** Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS. **L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre.**
**Une seule adhésion est nécessaire pour accéder à tous les centres sociaux rennais.**

**Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.**

**Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur notre site internet : www.centres-sociaux-rennais.org**


## CENTRE SOCIAL KER YANN

Espace Social Commun Villejean

**Nous contacter :**

42 cours Kennedy, 35000 Rennes
02 23 46 85 70
cs.keryann@assoarcs.com

**Nos horaires d'ouverture :**

Lundi au mercredi : 9h00 - 12h30 // 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30
Vendredi : 9h00-12h30 // 13h30-17h00

**Pôle Enfance Doyen Collas :**

9 avenue du Doyen Collas, 35000 Rennes
02 23 46 46 10
cs.doyencollas@assoarcs.com

**Horaires d'ouverture de l'accueil :**
Lundi : 8h45-12h30 // 13h30-17h30
Mardi : 8h45-12h30
Mercredi : 8h45-12h30 // 13h30-17h30
Fermé le jeudi
Vendredi : 8h45-12h30 // 13h30-17h30





Ne pas jeter sur la voie publique