

BIENVENUE CHEZ VOUS

Welcome
مرحباً

CENTRE SOCIAL CLEUNAY

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME 2026 / 2027

“ PLUS QUE DES ACTIVITÉS, DES RENDEZ-VOUS POUR ÊTRE ENSEMBLE, PARTAGER, S’ÉCOUTER... ”

ARCS CENTRE SOCIAL CLEUNAY

POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

FAITES EN FAMILLE

Chaque vacance scolaire

Parents et enfants

Proposition d'ateliers parents-enfants et de sorties pendant les vacances scolaires.

LE TEMPS DES PARENTS

Mardi de 14h à 16h

Adultes (parents)

Échanges, rencontres et partages autour d'un café ou d'un thé : ateliers, groupe de paroles, sorties...*(2 à 3 fois par mois).*

LAEP : L'ÎLE AUX MARMOTS

Lundi de 9h30 à 11h30

Enfants de 0 à 3 ans

Accueil enfants-parents : espace de jeux et de rencontres.

RÉPIT PARENTAL

Plusieurs dates dans l'année

Parents

Journée, week-end et ateliers entre parents : Projets accompagnés par l'équipe du Centre Social et construits avec les participants.

POUR LES ADULTES

PARLONS FRANÇAIS

Les lundis de 14h15 à 16h15

Gratuit !

Cours pour les personnes d'origine étrangère qui souhaitent apprendre le français.

SORTONS !

Tous les mois

Tarif précisé pour chaque sortie

Avec le programme Sortons ! Le Centre Social accompagne pour découvrir musées, expositions, spectacle concerts tout au long de l'année.

REMUE MÉNINGES

Mardi de 15h15 à 16h15

1 €

Atelier pour travailler les méninges au travers de nombreux jeux et exercices dans une ambiance conviviale.

CAFÉ D'ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Deux vendredis par mois de 13h30 à 15h30

Gratuit

Atelier pour apprendre à utiliser l'ordinateur ou téléphone !

ATELIER CUISINE

Mercredi de 9h30 à 12h30

1,50€ carte Sortir ! / **3€** tarif plein

Découverte et échanger autour d'une recette et d'un repas convivial.

SPORT SANTÉ

Tous les jeudis de 9h45 à 11h

6,40€ le trimestre

Séance de sport pour rester en mouvement après 60 ans ! Animé par l'Ufolep.

CAFÉ PHILO

Vendredi de 9h45 à 11h30

1 €

Espace de discussion simple et convivial autour de grands thèmes de vie. Cet atelier est ouvert à toutes et tous, débutants, initiés ou juste curieux !

COLLECTIF JARDIN

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

Gratuit !

Atelier convivial de jardinage au Centre Social, pour cultiver ensemble légumes, fleurs et lien social.

RAPETEKE

Deux jeudis par mois

10€ le trimestre

Rapeteke est une chorale menée par Corinne et son accordéon, elle rassemble 30 personnes de 3 centres sociaux.

BALADES URBAINES ET SORTIES DÉCOUVERTES

Les jeudis de 14h à 16h

Gratuit !

Marche et découverte des espaces verts de Rennes et des alentours de manière conviviale !

RÉSO JEUX

Tous les lundis de 14h30 à 17h30

Gratuit !

Le Centre Social met à disposition ses jeux pour des moments conviviaux ! Ouverts à toutes et tous, en libre accès.

ET AUSSI ... DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES ET DES PROJETS À PARTAGER

(à consulter chaque mois sur le nouveau programme)

TEMPS FORTS ET ÉVÉNEMENTS DE QUARTIER

ATELIERS BIEN-ÊTRE ET MANUELS

ATELIERSEN FAMILLES

SÉJOURS FAMILLES

SORTIES VACANCES

ET BIEN D'AUTRES !

UN ESPACE D'ÉCHANGE ET DE SOLIDARITÉ

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL CESF

Accompagnement accès aux droits sur les démarches de la vie quotidienne.
Tous les jeudis matins sur rendez-vous.

ZONE DE GRATUITÉ

Espace libre et gratuit en libre service dans le hall du centre social.
Ouvert en continu.

OUTILTHÈQUE

Location à prix solidaires de matériel de puériculture, de loisirs, de bricolage…
Tous les vendredi de 14h30 à 17h30.

LUDOTHÈQUE

Espace pour jouer sur place et emprunter des jeux et/ou jouets. Ouvert à tous.
Tous les mercredi de 14h à 17h45 et le vendredi de 16h à 17h45 (fermé pendant les vacances scolaires)

ESPACE CAFÉ

Boissons chaudes et froides en libre service pour passer des moments conviviaux ouverts à toutes et tous, dans le hall du centre social !
Tous les vendredi de 14h30 à 17h.

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Adhérez à l'ARCS ! *Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS.* ***L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre. Une seule adhésion est nécessaire pour accéder à tous les centres sociaux rennais.***

Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.

Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur notre site internet : www.centres-sociaux-rennais.org

CENTRE SOCIAL CLEUNAY

Nous contacter :

49 rue Jules Lallemand, 35000 Rennes
02 99 67 32 14
accueil.cleunay@assoarcs.com

Nos horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :
8h45 - 12h15 // 13h30 - 18h00

Mardi : 13h30 - 18h00 (fermé le matin)

Ne pas jeter sur la voie publique