



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2026 / 2027

BIENVENUE CHEZ VOUS

Welcome
مرحباً
Bienvenido
Добро пожаловать
مرحبا بكم
Ласкаво просимо
خوش آمدی
Hoş geldin
მოგესალმებით
Bem-vindo
بڼه راغلاست

**AR
CS**

CENTRE SOCIAL
CARREFOUR 18

VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

Adhérez à l'ARCS ! Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS.

L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre.

Une seule adhésion est nécessaire pour accéder à tous les centres sociaux rennais.

Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.



Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur
notre site internet : www.centres-sociaux-rennais.org



20€ au tarif normal

OU



10€ avec la carte **Sortir!**

VOUS PERMET D'ACCÉDER À L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS SIGNALÉES PAR LE SYMBOLE.

PASS VALABLE POUR L'ANNÉE 2026 / 2027 (DE SEPTEMBRE À AOÛT)

POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnement aux apprentissages scolaires par le jeu, l'ouverture culturelle et artistique.



Enfants de 8 à 10 ans

MARDI ET JEUDI



DE 16H15 À 18H15



PAUSE PARENTS

Animations et échanges autour d'un café, selon vos envies et besoins. Séances dédiées au soutien de vos projets en tant que parents.



Adultes (parents)

PONCTUELLEMENT
PENDANT L'ANNÉE



ACCUEIL DE LOISIRS

Animations et découvertes pour les enfants du quartier.



Enfants de 3 à 11 ans

MERCREDI



DE 13H45 À 17H45

pendant les vacances
scolaires



LILOMÔME - ESPACE JEUX

Lieu d'animation de la petite enfance animé par un professionnel.



Enfants de 0 à 4 ans



MERCREDI



DE 9H00 À 12H00

- Lilomôme est également accessible **en autonomie** :

LUNDI, MARDI,
MERCREDI ET JEUDI



DE 13H45 À 18H30

POUR LES ADULTES



ATELIER COUTURE

Pour les débutant.e.s et confirmé.e.s, dans un esprit d'entraide et de convivialité.



MARDI

🕒 DE 14H00 À 15H30

🕒 DE 16H00 À 17H30



ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES

Pour les débutant.e.s et confirmé.e.s, dans une ambiance conviviale et solidaire.



VENDREDI

🕒 DE 14H00 À 16H00



ATELIER CUISINE

Découverte et échanges autour d'une **recette et d'un repas** convivial.

🕒 4€ la séance

JEUDI

🕒 DE 9H30 À 12H30

ponctuellement dans l'année



GROUPE DE MARCHE

Marche et découverte, sur un parcours d'environ 10km.



LUNDI

🕒 DE 13H30 À 17H00



CHORALE CROISEMENT D'AIR

Répertoire varié - ambiance conviviale.



MARDI

🕒 DE 18H00 À 19H00



ATELIER PEINTURE

Ouvert à toutes et à tous, avec ou sans maîtrise du pinceau.



MERCREDI

🕒 DE 18H15 À 20H00

JEUDI

🕒 DE 14H00 À 17H00



ATELIER PEINTURE - LEZ'ARTS 18

À partir de photographie, en utilisant la technique de Hangar't.



LUNDI en semaine impaire

JEUDI en semaine paire

🕒 DE 9H15 À 10H40

DE 10H45 À 12H10

DE 14H30 À 17H30



LE CAFÉ DISCUT'

Moment d'échange convivial : partage d'idées et d'expériences sur divers sujets.

LUNDI une fois par mois

🕒 DE 14H00 À 17H00



ATELIER DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Plusieurs ateliers sont proposés pour **apprendre le français** (Ordilangue, Parlons Français, le Théâtre des émotions...)

Se renseigner à l'accueil du centre social.

CONVERSATION EN ANGLAIS

NIVEAU DÉBUTANT

VENDREDI

🕒 DE 10H30 À 12H00

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

VENDREDI

🕒 DE 14H00 À 15H30

NIVEAU INTERMÉDIAIRE AVANCÉ

LUNDI

🕒 DE 10H30 À 12H00

JEUDI

🕒 DE 14H00 À 15H30



LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES



CHORALE - LES BALADINS

Fanette.martin@wanadoo.fr
06.14.11.08.66

UN SAMEDI MATIN
PAR MOIS

DE 9H00 À 12H30

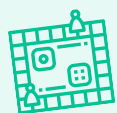


DANSE BRETONNE - DEGEMER MAT E DANS

Jeanine Chevalier | 02 99 53 12 90

MERCREDI

DE 18H45 À 21H00



JEUX DE SOCIÉTÉ - L'OPAR

02 99 54 22 23

VENDREDI

DE 14H00 À 17H00



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Annie FALUDI | 06 79 51 15 16
annie@gymrennessud.fr

FITNESS

LUNDI

DE 14H00 À 15H00

VENDREDI

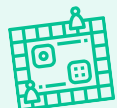
DE 9H30 À 10H30

PILATES VENDREDI

DE 10H30 À 11H30

ZUMBA LUNDI

DE 15H00 À 16H00



JEUX DE SOCIÉTÉ - LUDIBLI

ludibli.rennes@gmail.com

DEUXIÈME JEUDI
DE CHAQUE MOIS

DE 19H30 À 00H00



SOPHROLOGIE - EQUILIBRES INTÉRIEURS

Séverine Le Cam | 07 67 30 66 75

MERCREDI

DE 9H30 À 10H30

JEUDI

DE 9H30 À 10H30

NOUS PROPOSONS BIEN PLUS QUE DES ACTIVITÉS !



ESPACE LECTURE - POUR LIRE À VOIX HAUTE

Animation autour du livre et de l'écriture.
Lieu convivial et ouvert à toutes et à tous.

OUVERT LES LUNDIS MATINS

DE 9H00 À 12H00

Association Lire et Délire et Service
Médiation et Action éducative (bibliothèque
de Rennes)

02 23 62 29 62 - 06 17 09 55 67

espacelecture@laposte.net

@espacelecturec18



CARREFOUR DU MONDE

Thé, café, jus de fruits
sont servis par des
bénévoles.

Dans le hall du centre
social, espace convivial
ouvert à toutes et tous.

horaires variables

€ prix libre - conseillé 30 cts



ORDINATEURS PUBLICS

Ils sont disponibles pour:

- pour faire vos démarches administratives en autonomie
- pour aller sur internet

LES VENDREDIS

DE 14H00 À 17H00

sur inscription à l'accueil



CENTRE SOCIAL CARREFOUR 18

7, rue d'Espagne - 35200 Rennes



02.99.51.32.25



c18@assoarcs.com



Nos horaires d'ouvertures :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h45 - 12h15 // 13h30 - 18h

Mardi : 13h30 - 18h (fermé le matin)



Centre Social Carrefour 18



Carrefour_18



centres-sociaux-rennais.org

AR
CS

CENTRE SOCIAL
CARREFOUR 18