



BIENVENUE

Welcome
مرحباً

CHEZ VOUS

**CENTRE SOCIAL
CLEUNAY**

**DÉCOUVREZ LE PROGRAMME
2025 / 2026**

*" PLUS QUE DES ACTIVITÉS, DES RENDEZ-VOUS POUR ÊTRE
ENSEMBLE, PARTAGER, S'ÉCOUTER..."*

**AR
CS** 
CENTRE SOCIAL
CLEUNAY

POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS



MERCREDI EN FAMILLES

Un mercredi par mois



Parents et enfants

Proposition de sorties, ateliers de cuisine, activités manuelles.



LE TEMPS DES PARENTS

Mardi de 14h à 16h



Adultes (parents)

Échanges, rencontres et partages autour d'un café ou d'un thé : ateliers, groupe de paroles, sorties... (2 à 3 fois par mois).



LAEP : L'ÎLE AUX MARMOTS

Lundi de 9h30 à 11h30



Enfants de 0 à 6 ans

Accueil enfants-parents : espace de jeux et de rencontres.



RÉPIT PARENTAL

Plusieurs dates dans l'année



Parents

Journée, week-end et ateliers entre parents : Projets accompagnés par l'équipe du Centre Social et construits avec les participants.

POUR LES ADULTES



PARLONS FRANÇAIS

Les lundis de 14h15 à 16h15



Gratuit !

Atelier pour les personnes d'origine étrangère qui souhaitent apprendre le français.



SORTONS !

Tous les mois



Tarif précisé pour chaque sortie

Avec le programme Sortons ! Le centre social vous accompagne pour découvrir musées, expositions, spectacles et concerts tout au long de l'année.



REMUE MÉNINGES

Mardi de 15h15 à 16h15



1 €

Venez faire travailler vos méninges au travers de nombreux jeux et exercices dans une ambiance conviviale.



ATELIER CUISINE

Mercredi de 9h30 à 12h30

€ 1,50€ carte Sortir ! / 3€ tarif plein

Venez découvrir et échanger autour d'une recette et d'un repas convivial.



SPORT SANTÉ

Tous les jeudis de 9h45 à 11h

€ 6,40€ le trimestre

Pour rester en mouvement après 50 ans ! Animé par l'Ufolep.



CAFÉ PHILO

Vendredi de 9h45 à 11h30

€ 1 €

Envie de discuter simplement et de façon conviviale autour de grands thèmes de vie ? Cet atelier est ouvert à toutes et tous, débutants, initiés ou juste curieux !



JARDINONS ENSEMBLE !

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

€ Gratuit !

Rejoignez l'atelier convivial de jardinage au centre social, pour cultiver ensemble légumes, fleurs et lien social.



CYCLE ATELIER MÉMOIRE AVEC L'OPAR

Vendredi de 10h à 11h30

€ Condition précisée ultérieurement

Sur inscription, cycle nécessitant une présence chaque semaine de janvier à avril.



BALADES URBAINES

Les jeudis de 14h à 16h

€ Gratuit !

Venez marcher et découvrir les espaces verts de Rennes et des alentours de manière conviviale !



RÉSO JEUX

Tous les lundis de 14h30 à 17h30

€ Gratuit !

Le Centre Social vous met à disposition ses jeux pour des moments conviviaux ! Ouverts à tous, en libre accès.

ET AUSSI ... DES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES ET DES PROJETS À PARTAGER

(à consulter chaque mois sur le nouveau programme)

TEMPS FORTS ET ÉVÉNEMENTS DE QUARTIER

ATELIERS BIEN-ÊTRE ET MANUELS

ATELIERS PARENTHÈSE GOURMANDE

SORTIES VACANCES

EN FAMILLES

SÉJOURS FAMILLES

ET BIEN D'AUTRES !

UN ESPACE D'ÉCHANGE ET DE SOLIDARITÉ



RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL CESF

Accompagnement accès aux droits sur les démarches de la vie quotidienne.
Les jeudis matins sur rendez-vous.



FRIGO-TROC

Venez déposer et/ou chercher des produits secs et/ou fruits et légumes dans le frigo.
Tous les vendredis à partir de 10h00.



ZONE DE GRATUITÉ

Espace libre et gratuit en libre service dans le hall du centre social. **Ouvert en continu.**



OUTILTHÈQUE

Location à prix solidaires de matériel de puériculture, de loisirs, de bricolage...
Le vendredi de 14h30 à 17h30.



LUOTHÈQUE

Espace pour jouer sur place et emprunter des jeux et/ou jouets. Ouvert à tous.
Le mercredi et vendredi de 16h à 17h45



ESPACE CONVIVAL

Participez aux moments conviviaux ouverts à tous, dans le hall du centre social.
Le vendredi de 14h30 à 17h.

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Adhérez à l'ARCS ! Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS. **L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre. Une seule adhésion est nécessaire pour accéder à tous les centres sociaux rennais.**

Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.

Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur notre site internet : www.centres-sociaux-rennais.org



CENTRE SOCIAL CLEUNAY

Nous contacter :

49 rue Jules Lallemand, 35000 Rennes
02 99 67 32 14
accueil.cleunay@assoarcs.com

Nos horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :
8h45 - 12h15 // 13h30 - 18h00
Mardi : 13h30 - 18h00 (fermé le matin)