



BIENVENUE

Welcome
مرحبا

CHEZ VOUS

CENTRE SOCIAL

CHAMPS MANCEAUX

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

DES ACTIVITÉS 2025 / 2026

POUR LES ADULTES



ARTS PLASTIQUES

Mardis | 14h - 16h

€ 2€ la séance ou 16€ le trimestre

Atelier de **peinture et de dessin**, mise à disposition de matériel.



CAFÉ PHILO

Mardis (ponctuellement) | 10h30 - 12h

€ Gratuit !

Discutons ensemble des **questions de société**. Notre animatrice philosophe Marie David vous accueille avec bienveillance.

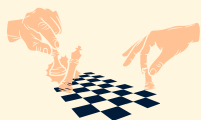


CHORALE

Jeudis | 14h - 16h

€ 20€ le trimestre

Groupe de **chorale** animé par un intervenant.



CLUB ÉCHECS LOISIRS

Vendredis | 14h30 - 16h30

€ Gratuit !

Initiation aux échecs par des bénévoles.



CLUB PATIO

Saisonnier | à définir ensemble

€ Gratuit !

Un lieu à **cultiver et embellir** avec vos envies et projets. Nettoyage, jardinage, bricolage et échange de savoirs.



CLUB PHOTOS

1 à 2 mercredis par mois | 15h - 17h

€ Gratuit !

Échanges et balades ponctuelles autour de la photographie.

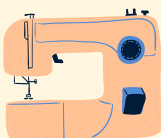


CONVIVIALITÉS DU VENDREDI

Vendredis | 14h30 - 16h30

€ Gratuit !

Activités **adultes/séniors** pour passer un bon moment. En partenariat avec l'OPAR, Unis-Cités et l'EHPAD Champs Manceaux.



COUTURE

Jeudis | 14h - 17h

€ 1,50€ la séance

Apprentissage des bases, **découvertes** de techniques diverses, customisation, **création...**



CUISINE

1 vendredi par mois | 9h30 - 13h30

€ **4€** la séance / 2€ avec la carte Sortir

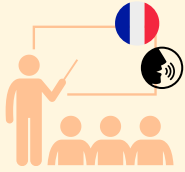
Thématiques variées au cours de l'année puis repas partagé.



DANSES EN HÉRITAGE.S

1 atelier/mois + évènements sur l'année € **Gratuit !**

Projet de **récolte et partage de danses** des habitant.es du quartier avec Fatima Leghzal de la Compagnie Dounia.



PARLONS FRANÇAIS

Lundis | 14h - 16h

€ **Gratuit !**

Atelier d'**apprentissage du français** pour la population d'origine étrangère.



SPORT SANTÉ

Vendredis | 10h45 - 11h45

€ **6,54€ d'adhésion + 18€ par session**
aide Sortir possible

Activité **multi-sport** axée sport santé avec **bilan individuel**.



THÉÂTRE

Mardis | 10h30 - 12h30

€ **20€** le trimestre

Petite troupe autonome dans la bonne humeur. Comédienne en appui sur quelques séances.



TRICOTAGE ET PAPOTAGE

Lundis | 14h - 17h

€ **Gratuit !**

Club de **travaux d'aiguilles** (tricot, broderie...) tout en discutant.



TOUTES CES ACTIVITÉS SONT SUR ADHÉSION ET SOUVENT SUR INSCRIPTION

Venez vous renseigner à l'accueil du Centre Social.



UNE IDÉE OU UNE ENVIE D'ACTIVITÉ ?

Vous avez un talent, une passion, une envie ou une idée d'activité ?
Venez nous en parler !

NOUS PROPOSONS BIEN PLUS QUE DES ACTIVITÉS !

DONS



FRIGO TROC

Anti-gaspille ! Venez déposer et/ou chercher des produits secs et/ou fruits et légumes dans le garde-manger, tous les mercredis et vendredis à partir de 10h00.



ZONE DE GRATUITÉ

Distribution de vêtements et objets donnés par des habitant.es, triés par des bénévoles. Un mercredi par mois de 10h15 à 12h et de 13h45 à 16h15.

ESPACE CONVIVIAL



CAFÉ DES HABITANT.ES

Espace convivial ouvert à toutes et tous, pour se rencontrer, faire des jeux et s'informer sur la vie de quartier. 0,30€ le thé, café ou biscuit.

Ouvert tous les **mardis et vendredis** de 10h00 à 11h30 et les **jeudis** de 14h00 à 16h30.

VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

Adhérez à l'ARCS ! Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS.

L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre.

Une seule adhésion est nécessaire pour accéder à tous les centres sociaux rennais.

Chez nous, tout est fait par et avec les habitant.es.

Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur
notre site internet : www.centres-sociaux-rennais.org



CENTRE SOCIAL DES CHAMPS MANCEAUX

Espace Social et Culturel Aimé Césaire

Nous contacter :

15 rue Louis et René Moine, 35200 Rennes
02 99 50 86 70
cs.champsmanceaux@assoarcs.com

Nos horaires d'ouvertures :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h45 - 12h15 //
13h30 - 18h00
Jeudi : 13h30 - 18h00 (fermé le matin)