



# BIENVENUE CHEZ VOUS

Welcome

Bienvenido

أهلاً

---

## CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX

### RETROUVEZ LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2024 / 2025

 Centre social Les Champs Manceaux

 [www.centres-sociaux-rennais.org](http://www.centres-sociaux-rennais.org)



## POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS



### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Aides aux devoirs et projets d'activités favorisant l'ouverture culturelle.

🕒 Mardi et jeudi de 16h15 à 18h15

👤 Enfants de 8 à 10 ans



### LE TEMPS DES PARENTS

Temps d'échanges autour de sujets liés à la parentalité.

🕒 Mardi de 9h30 à 11h30

👤 Adultes (parents)



### MERCREDI EN FAMILLE

Activités parents - enfants pour s'éveiller, découvrir le quartier et la ville.

🕒 Mercredi | 2 fois par mois  
Horaire variable

👤 Parents et enfants



### MOTRICITÉ LIBRE

Activité pour accompagner le **développement psychomoteur** des jeunes enfants.  
3 cycles de 5 séances – 17,50€ carte sortir de l'enfant acceptée.

🕒 Lundi de 9h30 à 10h15 ou  
de 10h30 à 11h15

👤 Parents et enfants



### ESPACE KANGOUROU

Espace de jeux et de rencontres entre enfants et parents

🕒 Vendredi de 9h30 à 11h30

👤 Enfants de 0 à 3 ans



### CRÈCHE ET ACCUEIL DE LOISIRS

Crèche pour les enfants de 10 semaines à 3 ans

Tous les jours de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h30 (*fermé le jeudi matin*)

Accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 5 ans

Pendant les vacances scolaires de 13h30 à 17h30 | mardi de 9h30 à 17h30

## POUR LES ADULTES



### ATELIER COUTURE

Apprentissage des bases, **découvertes** de techniques diverses, customisation, création...

🕒 Jeudi de 14h00 à 17h00

€ 1,50€ la séance



### ARTS PLASTIQUES

Atelier de **peinture et dessin**. Matériel mis à disposition.

🕒 Mardi de 14h00 à 16h00

€ 2€ la séance ou 16€ le trimestre



## APPRENTISSAGE DU VELO

Apprendre à faire du vélo ou se perfectionner. Animé par Breizh insertion Sport.

🕒 Mardi à partir de 14h



## ATELIER POIVRE ET SEL

Atelier cuisine avec un repas partagé en fin d'atelier.

🕒 Vendredi de 9h30 à 12h30 (*une fois par mois*)    💶 4€ | 2€ avec Carte Sortir



## DANSE(S) EN HERITAGE(S)

Atelier **bien-être et partage** de danses avec Fatima Leghzal.

🕒 Lundi de 14h à 16h (*une fois par mois*)



## CHORALE

Groupe de chorale animé par un intervenant.

🕒 Jeudi de 14h00 à 16h00    💶 20€ le trimestre



## SPORT SANTE

Pratique du sport avec un **accompagnement individuel**.

🕒 Vendredi de 10h45 à 11h45



## TRICOTAGE ET PAPOTAGE

Travaux d'aiguilles (tricot, broderie...) tout en discutant.

🕒 Lundi de 14h00 à 17h00



## PARLONS FRANCAIS

Atelier **d'apprentissage du français** pour la population d'origine étrangère

🕒 Lundi de 14h00 à 16h00



## UNE IDÉE OU UNE ENVIE D'ACTIVITÉ ?

Vous avez un talent, une passion, une envie ou une idée d'activité ? Venez nous en parler !

# NOUS PROPOSONS BIEN PLUS QUE DES ACTIVITÉS !

## DONS & PRÊTS

### FRIGO TROC

Venez **déposer et/ou chercher** des produits secs et/ou fruits et légumes dans le frigo, tous les **mercredis et vendredis** à partir de 10h00.

### ZONE DE GRATUITE

**Distribution** de vêtements et objets donnés par des habitants. **Un mercredi par mois** de 10h15 à 12h15 et de 13h45 à 16h15.

## ESPACE CONVIVAL

### CAFE DES ÎLES

Espace convivial ouvert à tous. Tous les **mardis et vendredis** de 10h00 à 11h30 et les **jeudis** de 14h00 à 16h30

## VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

**Adhérez à l'ARCS !** Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS.

**L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre.**

**Une seule adhésion est nécessaire** pour accéder à tous les centres sociaux rennais.

**Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.**

Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur  
notre site internet : [www.centres-sociaux-rennais.org](http://www.centres-sociaux-rennais.org)



## CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX Espace social et Culturel Aimé Césaire

15 rue Louis et René Moine - 35200 Rennes

02 99 50 86 70

[cs.champsmanceaux@assoarcs.com](mailto:cs.champsmanceaux@assoarcs.com)

### Nos horaires d'ouvertures :

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h45 – 12h15 // 13h30 – 18h00

Jeudi : 13h30 – 18h00 (*fermé le matin*) // Vendredi : fermeture à 17h30