



# BIENVENUE CHEZ VOUS

Welcome

Bienvenido

أهلاً

---

**CENTRE SOCIAL  
CLEUNAY**

**RETROUVEZ LE PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS 2024 / 2025**

**f** Centre social Cleunay

 [www.centres-sociaux-rennais.org](http://www.centres-sociaux-rennais.org)

**AR  
CS** **CENTRE SOCIAL  
CLEUNAY**

## POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS



### ATELIER PAPILLES GOURMANDES

Atelier cuisine partagé entre parents et enfants.

🕒 Mercredi de 14h00 à 15h30  
(1 fois par mois)



Parents et enfants



### TEMPS DES PARENTS

Échanges autour d'un café, selon vos envies et besoins.

🕒 Mardi ou jeudi de 14h00 à 16h00  
(2 à 3 fois par mois)



Adultes (parents)



### L'ÎLE AUX MARMOTS

Espace de jeux et de rencontres entre enfants et parents

🕒 Lundi de 9h30 à 11h30



Enfants de 0 à 6 ans



### HALTE-GARDERIE

Halte - garderie pour les enfants de 10 semaines à 3 ans

Tous les jours de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h00 (fermé le mardi matin)

## POUR LES ADULTES



### JEUX DE SOCIÉTÉ

Ouverts à tous, en libre accès.

🕒 Lundi de 14h30 à 17h30



### REMUE-MÉNINGE

Stimulation des neurones, dans la bonne humeur.

🕒 Mercredi de 10h00 à 11h30 (1 fois par mois)



### ATELIER CUISINE

Découverte et échanges autour d'une recette et d'un repas convivial.

🕒 Mercredi de 9h30 à 13h30 (1 semaine sur 2)



### ATELIER PARLONS FRANÇAIS

Apprentissage de la langue française.

🕒 Lundi de 14h15 à 16h00



### CAFÉ PHILO

Discussions et échanges sur des thématiques de société.

🕒 Vendredi de 9h45 à 11h30



### JARDINAGE

Entretien du jardin à deux pas du centre social.

🕒 Mardi de 14h00 à 16h30



### SPORT SANTÉ

Cours de sport pour les personnes +60 ans éloignées du sport.

🕒 Jeudi de 9h30 à 11h30



### CHORALE RAPATEKE

Groupe de chorale inter-centres.

🕒 Mardi ou jeudi de 13h45 à 16h00 (2 fois par mois)

## NOUS PROPOSONS BIEN PLUS QUE DES ACTIVITÉS !

### DONS & PRÊTS AU CENTRE SOCIAL



### FRIGOTROC

Venez **déposer et/ou chercher** des produits secs et/ou fruits et légumes dans le frigo troc devant le centre social, tous les **vendredis** à partir de 10h30.



### OUTILHÈQUE

Location à **prix solidaires** de matériel de puériculture, de loisirs, de bricolage...

Le **vendredi** de 14h30 à 17h30



### ZONE DE GRATUITÉ

Espace libre et **gratuit** en libre service dans le hall du centre social. Ouvert en continu.



## LUOTHÈQUE

Espace pour **jouer sur place et emprunter des jeux et/ou jouets**. Ouvert à tous.  
Le **mercredi** et **vendredi** de 15h30 à 17h45



## CONVIVALITÉ

Participez aux moments conviviaux ouverts à tous, dans le hall du centre social. Le **vendredi** de 14h30 à 17h30

## VOUS SOUHAITEZ NOUS REJOINDRE ?

**Adhérez à l'ARCS !** Participez aux activités et bénéficiez des services proposés. Vous pouvez aussi contribuer à la vie de l'association en devenant bénévole ou en participant aux instances associatives de l'ARCS.

**L'adhésion est obligatoire. Le prix est libre.**

**Une seule adhésion est nécessaire** pour accéder à tous les centres sociaux rennais.

**Chez nous, tout est fait par et avec les habitants.**

**Retrouvez toutes nos activités et nos accompagnements sur  
notre site internet : [www.centres-sociaux-rennais.org](http://www.centres-sociaux-rennais.org)**



### CENTRE SOCIAL CLEUNAY

49 rue Jules Lallemand - 35000 Rennes

02 99 67 32 14

[accueil.cleunay@assoarcs.com](mailto:accueil.cleunay@assoarcs.com)

### Nos horaires d'ouvertures :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h45 – 12h15 // 13h30 – 18h00

Mardi : 13h30 – 18h00 (*fermé le matin*)