Les permanences

ESPACES NUMÉRIQUES
Mercredi - 9h-12h
Vendredi - 9h-12h
Réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Préfecture, ANTS, Pôle Emploi, logement), boîte email, impression/scan
Gratuit sans rendez-vous

L'ÉTOILE
Vendredi après-midi
Pour répondre aux questions des parents et assistantes maternelles autour de la garde d'enfants.
Prendre rdv au 02 99 67 11 70

CITÉ MÉDIATION
1 Lundi tous les 15 jours 16h-18h
Des médiateurs peuvent vous accompagner pour tous problèmes de voisinage.
Gratuit, confidentiel sur rdv au 02 99 77 68 86

ASFAD
Avec Samira GHARRAFI
Accès aux droits des étrangers pour les femmes
2ème, 3ème & 4ème jeudis de chaque mois

SILEA
"Agir ensemble contre l'illettrisme" avec des ateliers individuels et personnalisés selon les besoins et les acquis
02 30 03 95 60

ÉCRIVAIN PUBLIC : LA PLUME
Lundi – 9h30-11h30
Un accompagnement, assuré par des bénévoles, pour la rédaction d'un courrier, pour une démarche administrative.
Gratuit prendre rdv à l'accueil

PERMANENCE DE L'ÉLU DE QUARTIER
Xavier DESMOTS
mercredi 7 février
de 10h30 à 12h00

Centre Social des Champs Manceaux

Ouverture
du Lundi au Vendredi
8h45 - 12h15/13h30 - 18h

Fermeture
Jeudi matin/Vendredi 17h30

Centre Social des Champs Manceaux - Espace social et Culturel Aimé Césaire
15 rue Louis et René Moine - 35200 RENNES
02 99 50 86 70 **cs.champsmanceaux@assoarcs.com**
Centre Social Les Champs Manceaux

Imprimé par le Centre Social des Champs Manceaux - Ne pas jeter sur la voie publique

ASSOCIATION RENNAISE CENTRES SOCIAUX
Les habitants en action
CHAMPS MANCEAUX

INFOS
CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX

Février

PAS DE ZONE DE GRATUITÉ EN FÉVRIER

Dates à retenir

Jeudi 1er février : Collectif d'animation QUIZ DU CLIMAT à 14h
En partenariat avec l'ALEC, venez vous tester et échanger sur le climat.
Gratuit - sur inscription

Vendredi 16 février : Atelier cuisine numérique partie 2
"Venez cuisinez à partir d'un panier To Good To Go"
(en partenariat avec l'Espace Numérique)
Sur inscription, 2€/personne

Mardi 20 février : Forum Bien-être
de 14h à 17h dans le hall de l'ESC
Ateliers fabrication de crème, réflexologie, couture, stand de livres, fabrication de smoothies et d'autres à découvrir sur place.

Du 26 au 28 février : Stage d'écriture de 10h à 16h30
avec Aurélie Budor Le Minor sur le thème de la nuit.
Lecture publique le 28/02 à 16h.
Sur inscription, 54€, réduction carte sortir possible

Du 27 février au 1er mars : Semaine "TO DO TOUT DOUX"
Ateliers sport, détente, couture, balade, cuisine, goûter pyjama...
Gratuit - Sur inscription
au Centre Social et à la MJC de Bréquigny
+ d'infos sur la plaquette dédiée

LES PETITES ANNONCES : Vous pouvez désormais venir déposer des petites annonces (sous la forme "je propose / j'ai besoin" dans le hall du bâtiment. Avant de les accrocher, il faudra passer par l'accueil du Centre Social pour faire valider votre annonce.

Coin Parents-Enfants

LE TEMPS DES PARENTS

2 mercredis matins par mois
autour d'un thé ou d'un café
Avec Lucie, animatrice famille

- **Mercredi 7 février**
de 9h30 à 11h30
Échanges/atelier "contrôle parental"
Sur inscription

- **Mardi 13 février**
de 9h30 à 11h30
"L'épanouissement des enfants"
Échanges avec Nolwenn Davy, psychologue
Sur inscription

MERCREDI EN FAMILLE

- **Mercredi 7 février**
Rdv à 13h45 au Centre Social
"Visite sensorielle" au Musée de Bretagne des Champs Libres
A partir de 7 ans
1€/personne, sur inscription

- **Mercredi 21 février**
15h-17h30
"Éveil sensoriel et musical"
0 - 6 ans
En partenariat avec Terre des Arts
Gratuit, inscription conseillée
Espace enfance du sous-sol

SOIRÉE ENTRE FEMMES

Vendredi 2 février
A 19h00 à la MJC de Bréquigny
"Soirée répit parental"
Repas (pizza) & danse avec Fatima
(de la compagnie Dounia)
Garde d'enfants possible sur place
2€/personne, sur inscription avant le 01/02

MOTRICITÉ LIBRE (DE 3MOIS À 3ANS)

Lundi à 9h30 à 10h15
et de 10h30 à 11h15
Animé par Delphine Canhoto
Prochain cycle : 11, 18, 25 mars, 8 et 15 avril
inscription à l'accueil
17,50€ (les 5 ateliers) par enfant
Carte sortir acceptée

ESPACE KANGOUROU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Vendredi de 9h30 à 11h30
(hors vacances scolaires)
Accueil Parents-Enfants (0-3ans)
Gratuit. Accès libre

HALTE GARDERIE

De 3 mois à 3 ans.
Accueil à la carte ou
sur contrat.
Inscription obligatoire :
réunion d'information
les lundis matin sur rendez-vous

- **Vendredi 23/02 à 10h :**
séance de motricité
Sur inscription à la halte-garderie

CENTRE DE LOISIRS 3-5 ANS

Ouverture du 26/02 au 8/03
Inscriptions sur RDV avec Jeannie
à partir du 5 février
Horaires :
Lun., merc., jeudi et vend. : 13h30 - 17h30
Mardi : 9h30 - 17h30 (apporter le repas du midi)
Tarif selon le quotient familial

Coin Adultes

DANSES EN HÉRITAGE

Lundi 19 février
14h-16h
Atelier bien-être et danse
avec Fatima LEGHZAL
1 lundi/mois
Gratuit - Sur inscription

ATELIER CUISINE

Vendredi 16 février
9h30—12h30
"Atelier cuisine numérique"
partie 2
2€ - Inscription à l'accueil

TEA TIME

Jeudi - horaires à définir
Temps d'échanges en anglais
autour d'un thème
Si vous êtes intéressé.e,
inscrivez-vous à l'accueil

INFORMATICIEN PUBLIC

Aide à l'utilisation d'un appareil,
usages divers smartphone et PC,
Repair café, conseils...
Mercredi à partir de 14h
Gratuit sur rendez-vous à l'accueil

FRIGO TROC

Mercredi & Vendredi
à partir de 10h
Venez déposer et/ou
chercher des produits secs
et/ou fruits et légumes
Accès libre

CAFÉ des HABITANT.E.S

Mardi et Vendredi
10h-11h30h
Jeudi 14h-16h30
Accès libre
0.20€ le 1er café ou thé
le 2ème est gratuit

COUTURE

Apprentissages, réalisations
et découvertes de techniques
Jeudi 14h-17h
Tarif : 1,50€ la séance
Accès débutant et confirmé

ARTS PLASTIQUES

Atelier de peinture et de dessin,
mise à disposition de matériel,
Mardi 14h-16h.
Tarif : 2€ la séance ou 16 € le trimestre
Inscriptions à l'accueil

TRICOTAGE ET PAPOTAGE

Lundi 14h-17h
au Café des iles

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Les Conseillères en économie sociale et familiale
vous accompagnent dans vos démarches
administratives ou d'accès aux droits.
Gratuit - prendre rdv à l'accueil

ZONE DE GRATUITÉ

Tous les 2èmes mercredis du mois
10h15 - 12h15 & 13h45 - 16h15
Donnez ce dont vous n'avez plus besoin
et qui peut encore servir à d'autres
Prenez ce qui vous intéresse
Dépôt de vêtements : lundi avant chaque zone
(14h-16h)

APPRENTISSAGE DU VÉLO

Mardi à partir de 14h
Avec Davy, Breizh Insertion Sport
Gratuit - Sur inscription

CHORALE

Jeudi de 14h à 16h
20€ le trimestre

SPORT SANTÉ

Les vendredis (périodes scolaires)
10h45-11h45
Venez pratiquer du sport avec un
accompagnement individuel.
50€ l'année + 5€ d'adhésion.
Prise en charge Sortir possible