



Les permanences

ESPACES NUMÉRIQUES

Mercredi - 9h-12h
Vendredi - 9h-12h

Réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Préfecture, ANTS, Pôle Emploi, logement), boîte email, impression/scan + Gratuit sans rendez-vous

ÉCRIVAIN PUBLIC : LA PLUME

Lundi - 9h30/11h30

Un accompagnement, assuré par des bénévoles, pour la rédaction d'un courrier, pour une démarche administrative. Gratuit prendre rdv à l'accueil

CITÉ MÉDIATION

1 Lundi tous les 15 jours - 16h/18h

Des médiateurs peuvent vous accompagner pour tous problèmes de voisinage.

Gratuit, confidentiel sur rdv
au 02 99 77 68 86

PERMANENCE DE L'ÉLU DE QUARTIER

Xavier DESMOTS

mercredi 29 novembre
de 10h30 à 12h00

L'ÉTOILE

Vendredi après-midi

Pour répondre aux questions des parents et assistantes maternelles autour de la garde d'enfants.
Prendre rdv au 02 99 67 11 70

SILEA

"Agir ensemble contre l'illettrisme" avec des ateliers individuels et personnalisés selon les besoins et les acquis
02 30 03 95 60

Centre Social des Champs Manceaux



Ouverture
du Lundi au Vendredi
8h45 - 12h15/13h30 - 18h

Fermeture
Jeudi matin/Vendredi 17h30



Centre Social des Champs Manceaux - Espace social et Culturel Aimé Césaire
15 rue Louis et René Moine - 35200 RENNES

02.99.50.86.70 cs.champsmanceaux@assoarcs.com

Centre Social Les Champs Manceaux

Imprimé par le Centre Social des Champs Manceaux - Ne pas jeter sur la voie publique



INFOS CENTRE SOCIAL CHAMPS MANCEAUX

Novembre

FERMÉ LE MERCREDI 1/11



Quelques dates à retenir :

Lundi 6 novembre : Séance de motricité à la Halte-Garderie à 10h sur inscription auprès de la halte

Du 6 novembre au 1er décembre : exposition dans le hall
"STOP aux violences faites aux femmes"

Mercredi 8 novembre : ZONE DE GRATUITÉ de 10h15 à 12h15 & de 13h45 à 16h15

Dépôt des vêtements le lundi 6 novembre de 14h à 16h
Adhésion obligatoire

Temps fort "Santez-vous bien" aux Champs Manceaux
Vendredi 17 à 14h & 15h15 : Atelier méditation zen sur inscription
Mardi 21 à 14h & 15h : Atelier relaxation sur inscription

Mardi 21 novembre : Péniche spectacle. Cinédoc à 14h30
"BIRMANIE, un trésor dévoilé" de Lynda Paquette et Martin Parent
Sur inscription. Tarif unique 3€
RDV à 13h45 pour un départ du Centre Social ou directement sur place

Jeudi 23 novembre : Réunion des Bénévoles à 14h
Pour les bénévoles en place et ce qui souhaiteraient le devenir

Lundi 27 novembre : Atelier danse et bien-être de 14h à 16h
Avec Fatima LEGHZAL. Gratuit, sur inscription

Pour les activités payantes : règlement obligatoire à l'inscription !





Coin Parents-Enfants

LE TEMPS DES PARENTS

2 mercredis matins par mois
de 9h30 à 11h30
autour d'un thé ou d'un café
Avec Lucie, animatrice famille

● Mercredi 8 novembre
Échanges libres avec Lucie
Accès libre

● Mercredi 22 novembre
"STOP aux violences faites
aux femmes"
Échanges autour de l'exposition du hall
Accès libre

MERCREDI EN FAMILLE

● Mercredi 15 novembre
14h-17h
RDV à 13h45 au Centre Social
Sortie aux Champs Libres
Visite du laboratoire de Merlin
1€/pers, sur inscription avant le 8 novembre
A partir de 5 ans
(apporter la carte korrigo/sortir)

● Mercredi 29 novembre
14h-16h30
Atelier cuisine
A partir de 3 ans
1€/personne, sur inscription

ORTHOPHONISTE

● Mardi 21 novembre
de 14h à 16h
Venez posez vos questions !
Sur inscription
A la PMI des Champs Manceaux

● Mardi 5 décembre
de 9h à 11h
"les écrans et les enfants"
sur inscription

MOTRICITÉ LIBRE (DE 3MOIS À 3ANS)

Lundi matin de 9h30 à 10h15
et de 10h30 à 11h15
Animé par Delphine Canhoto
Cycle : 6, 13, 20, 27 nov. + 4 décembre
sur inscription
17,50 euros / enfant
Carte sortir acceptée

ESPACE KANGOUROU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Vendredi de 9h30 à 11h30
(hors vacances scolaires,
à partir du 15 septembre)
Accueil Parents-Enfants (0-4 ans)
Gratuit. Accès libre

HALTE GARDERIE

De 3 mois à 3 ans.
Accueil à la carte ou
sur contrat.
Inscription obligatoire :
réunion d'information
les lundis matins sur rendez-vous

FERMÉE LE 15/11 & LE 29/11 



Coin Adultes

ATELIER CUISINE
Vendredi 17 novembre
9h30-12h30
4€ ou 2€ avec la carte Sortir
Inscription à l'accueil

CAFE des HABITANT.ES
mardi et vendredi
10h-11h30h
Jeudi 14h-16h30
Accès libre
0.20€ le 1er café ou thé
le 2ème est gratuit

SPORT SANTÉ
Les vendredis en périodes scolaires
10h45-11h45
Venez pratiquer du sport
avec un accompagnement individuel.
50€ l'année + 5€ d'adhésion.
Prise en charge Sortir possible

INFORMATICIEN PUBLIC
Aide à l'utilisation d'un appareil,
usages divers smartphone et PC,
Repair café, conseils...
Mercredi à partir de 14h
Gratuit sur rendez-vous à l'accueil

FRIGO TROC'
Vendredi à partir de 10h
Venez déposer et/ou
chercher des produits secs
et/ou fruits et légumes
Accès libre

TRICOTAGE ET PAPOTAGE
Lundi 14h-17h
au Café des îles

COUTURE
Apprentissages, réalisations
et découvertes de techniques
Jeudi 14h-17h
Tarif : 1,50€ la séance
Accès débutant et confirmé

ARTS PLASTIQUES
Atelier de peinture et de dessin,
mise à disposition de matériel,
Mardi 14h-16h.
Tarif : 2€ la séance ou 16 € le trimestre
Inscriptions à l'accueil

CHORALE
Jeudi de 14h à 16h
20€ le trimestre

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
Les Conseillères en économie sociale et familiale
vous accompagnent dans vos démarches
administratives ou d'accès aux droits.
Gratuit - prendre rdv à l'accueil

ZONE DE GRATUITÉ
Tous les 2èmes mercredis du mois
10h15 - 12h15 & 13h45 - 16h15
Donnez ce dont vous n'avez plus besoin
et qui peut encore servir à d'autres
Prenez ce qui vous intéresse
Dépôt de vêtements : lundi avant chaque zone
(14h-16h)
Adhésion obligatoire

APPRENTISSAGE DU VÉLO
Mardi à partir de 14h
Avec Davy, Breizh Insertion Sport
Gratuit - Sur inscription

**COURS DE NATATION ENTRE
FEMMES**
Vendredi 9h30
Avec Binta, Breizh Insertion Sport
Sur inscription