

PROGRAMME  
SEPTEMBRE 2023

**KER YANN**  
Centre Social  
Villejean Beauregard

C'est la rentrée :  
adhérez !

## Les cafés santé du mois

Action partenariale

Avenir Santé  
Villejean Beauregard

14h30-15h30 | Espace Social Kennedy | Gratuit | Ouvert à tous

Chaque lundi, Isabelle, infirmière de l'ASVB, vous accueille lors d'un temps de convivialité entre habitants : venez discuter et poser vos questions sur le thème de la santé.

Le 4 : le sommeil

Le 18 : les écrans, on en parle ?

Le 11 : la santé, c'est quoi pour moi ?

Le 25 : la santé, c'est quoi pour moi ?

## Mardi 5 septembre

NOUVEAU !

### Permanence de la Cimade

14h00-17h00 | Espace Social Kennedy | Tous les mardis

La Cimade défend la dignité et les droits des personnes réfugiées et migrantes, quelles que soient leurs origines, leurs opinions politiques ou leurs convictions. Elle lutte contre toute forme de discrimination et, en particulier, contre la xénophobie et le racisme. » (Article 1 des statuts de La Cimade)

## Jeudi 7 septembre

NOUVEAU !



### Distribution VRAC

14h30-18h00 | Espace Social Kennedy

L'association VRAC s'installe au Centre Social et vous invite à venir retirer votre commande dans la Salle Polyvalente.

## Lundi 11 septembre



MAISON de la Nutrition et du Diabète

### Permanence diététique

13h30-17h00 | Espace Social Kennedy | Gratuit | Ouvert à tous

Parlons alimentation, sans jugement ni culpabilité, avec Anne-Laure Laratte, diététicienne-nutritionniste, qui vous rencontre en consultation individuelle gratuite (Prise de rendez-vous à l'accueil du Centre Social).

### Inscription à la "Rentrée Partagée"



13h30-17h00 | Espace Social Kennedy | Gratuit | Ouvert à tous

Vous souhaitez intégrer un atelier d'apprentissage du français ? Inscrivez-vous à la « Rentrée Partagée » organisée par la Plateforme d'Évaluation et d'Orientation Linguistiques pour faciliter votre évaluation et vous proposer les ateliers de français les plus adaptés à vos besoins.

### Portes ouvertes "LAEP" Lieu d'Accueil Enfants-Parents

09h30-11h30 | Pôle Enfance Doyen Colas | Gratuit

Bienvenue dans votre LAEP ! C'est un lieu de rencontre, d'écoute, d'échanges, de détente et de parole où sont accueillis conjointement l'enfant de moins de 6 ans et son parent, ou l'adulte qui l'accompagne (parent, futurs parents, grand parent...).

Reprise du LAEP le lundi 18 septembre

## Lundi 18 septembre

### Réouverture du Café du Monde

9h00-11h30 | du lundi au vendredi sauf le jeudi : 14h00-16h30 | Ouvert à tous  
Venez partager un moment de convivialité autour d'une boisson chaude !



## Mardi 19 septembre

### Permanence du groupe d'entraide au Café du Monde

14h00-16h00 | Espace Social Kennedy | Gratuit | Ouvert à tous  
Venez rencontrer et échanger avec le Groupe d'Entraide Villejean-Beauregard autour d'un café/thé !

## Reprise des Ateliers du Centre Social

### Marche douce : le 19 septembre

Les mardis hors vacances scolaires | rdv à 14h00 dans le hall | Gratuit

Venez pratiquer la marche douce dans une ambiance conviviale et en découvrant Rennes et ses alentours. Se munir d'un titre de transport.

### Atelier Mosaïque : le 19 septembre

Les mardis hors vacances scolaires | 14h-16h30 Local Armagnac | 1 € la séance

Au programme pour la rentrée: la finition de projets collectifs dédiés à la décoration des espaces de Ker Yann et du Pôle Enfance. Sur inscription.

### Atelier Jeux de société : le 20 septembre

Tous les mercredis hors vacances scolaires | 14h-17h | Gratuit

Après-midi de découverte de nouveaux jeux de société les 20 et 27.

### Atelier Couture : le 21 septembre

Les jeudis hors vacances scolaires | 14h-16h | 2 € les 4 séances | Sur inscription

Cycle de 4 séances B.a- b.a et de 4 séances pour initiés.

### Atelier bois : le 25 septembre

Le lundi tous les 15 jours le temps du projet | 14h-17h | Espace Social Kennedy

Fabrication de jardinières surélevées pour le patio de Ker Yann.

## Mardi 19 septembre

### Temps d'information sur l'épargne bonifiée

14h00-16h00 | Espace Social Kennedy | Gratuit | Ouvert à tous

Vous avez un projet de vacances, de week-end, de sortie ? L'épargne bonifiée peut vous aider à le concrétiser ! Venez vous informer sur ce dispositif d'accompagnement aux vacances et aux loisirs proposé par l'Association Rennaise des Centres Sociaux.

## Mardi 26 septembre

### Prise de commande VRAC

9h30-11h30 | Espace Social Kennedy | Gratuit

L'association VRAC est présente dans le hall pour prendre votre commande de produits pour le mois d'octobre.



**C'est la rentrée : adhérez !**  
Votre adhésion 2023-2024 est obligatoire pour participer aux activités et services proposés.  
Rendez-vous à l'accueil du Centre Social pour compléter votre formulaire d'adhésion.  
Signez pour adhérer aux valeurs et soutenir les missions portées par l'ARES.  
Contribuez en temps de bénévolat ou par une participation financière.

## L'équipe du Centre Social est là pour vous !

Si vous avez des envies de sorties, un projet que vous souhaitez mettre en place, une passion que vous aimeriez partager avec des habitants... Venez nous en parler, nous pouvons vous aider à réaliser vos projets et créer votre propre atelier !

## Les mercredis du Centre de Loisirs

Du 6 septembre au 18 octobre 3 - 12 ans

13h30-17h30 | Pôle Enfance Doyen Collas | Adhésion | Sur inscription

Jean-Baptiste et son équipe accueillent votre enfant et lui proposent des activités manuelles, jeux d'équipes, ballades, avec quelques temps forts :

- Le 4 octobre : Loto avec les résidents de l'Ehpad Raymond Thomas
- Le 11 octobre : participation au Forum éco-énergie d'Engie
- Le 18 octobre : Visite de l'évènement "Tout Rennes Cuisine"

Tarifs selon le quotient familial

Pensez à réserver !



SUIVEZ-NOUS SUR  
Facebook

Facebook.com /  
Centre-Social-KER-YANN-Villejean



Instagram.com  
/centre.social.ker.yann/

### Centre Social KER YANN

42 cours J.F Kennedy - 35000 RENNES  
Tel : 02.23.46.85.70

### Pôle Enfance

9 avenue Doyen Collas - 35000 RENNES  
Tel : 02.23.46.46.10  
accueil.villejeankennedy@assoarcs.com

Lundi - mardi - mercredi :  
9h-12h30 / 13h30-18h00

Jeudi : 13h30 - 18h00

Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30