



## Les permanences

### ESPACES NUMÉRIQUES

Lundi - 14h-17h  
Mercredi - 9h-12h  
Vendredi - 9h-12h

Réaliser des démarches administratives en ligne (CAF, Préfecture, ANTS, Pôle Emploi, logement), boîte email, impression/scan + accès libre  
Gratuit sans rendez-vous

### CITÉ MÉDIATION

1 Lundi tous les 15 jours - 16h/18h  
Des médiateurs peuvent vous accompagner pour tous problèmes de voisinage.

Gratuit, confidentiel sur rdv  
au 02 99 77 68 86

### ÉCRIVAIN PUBLIC : LA PLUME

Lundi - 9h30/11h30

Un accompagnement, assuré par des bénévoles, pour la rédaction d'un courrier, pour une démarche administrative.

Gratuit prendre rdv à l'accueil



Centre Social des Champs Manceaux - Espace social et Culturel Aimé Césaire  
15 rue Louis et René Moine - 35200 RENNES

02.99.50.86.70 [cs.champsmanceaux@assoarcs.com](mailto:cs.champsmanceaux@assoarcs.com)

Centre Social Les Champs Manceaux

### PERMANENCE DE L'ÉLU DE QUARTIER

Xavier DESMOTS

les mercredis 7 et 28 septembre  
de 10h30 à 12h00

### L'ÉTOILE

Vendredi après-midi

Pour répondre aux questions des parents et assistantes maternelles autour de la garde d'enfants.

Prendre rdv au 02 99 67 11 70

### CLIC

Permanence pour personnes de 60 ans et +. 2 vendredis matin/mois  
9 et 23 septembre de 9h30-12h30

### ASFAD

Permanence juridique en droit des personnes étrangères/droit international de la famille. Les jeudis  
de 14h30 à 17h30 sans RDV



**Ouverture**  
du Lundi au Vendredi  
8h45 - 12h15/13h30 - 18h

**Fermeture**  
Jeudi matin/Vendredi 17h30



CHAMPS MANCEAUX

C'est la rentrée !

## Infos du Centre Social

### SEPTEMBRE 2022

Venez fêter les 10 ans  
de l'ESC  
le 9 septembre  
à partir de 10h00

Rencontres - visites

## PORTES OUVERTES

Vendredi 9 septembre 2022

14h-18h

Place Sarah BERNHARDT



C'est l'occasion de **renouveler** votre **adhésion**,  
**découvrir** les **activités** proposées dans le **quartier** !





## Le coin Parents-Enfants



## Le coin Adultes

### LE TEMPS DES PARENTS

2 mercredis matins par mois  
de 9h30 à 11h30  
Avec Lucie, animatrice famille

Mercredi 14 sept - café des îles

Venez vous informer des activités et partager vos envies pour cette nouvelle année.

+ atelier : "mieux utiliser son smartphone pour s'organiser?" avec Raphaël

Mercredi 28 septembre – café des îles

Discussion autour des **modes de gardes** avec Nelly Rious de l'Étoile et l'équipe de la Halte-Garderie

Venez poser vos questions, parler de vos besoins, prendre des infos...

Mardi 13 septembre  
9h-12h30 / 13h30-17h

**Formation aux premiers secours**  
Avec L'UFOLEP  
Gratuit, sur inscription

Vendredi 30 septembre à 14h00  
Échanges avec une orthophoniste :  
**"Le langage oral, la tétine et le pouce"**  
Gratuit, sur inscription

### HALTE GARDERIE

Pour les enfants de 3 mois à 3 ans  
lieu de socialisation et  
d'ouverture au monde...  
Pour les parents, lieu d'échanges, de  
partage, d'animation et d'investissement.  
Sur inscription

### MOTRICITÉ LIBRE (DE 3 MOIS À 3 ANS)

Les lundis matins de 9h30 à 10h15  
et de 10h30 à 11h15

Animé par Delphine Canhoto

**Cycle de 5 ateliers**

3,17 oct, 7,21 nov, 5 déc : 17,50 euros.  
Carte sortir acceptée.

Inscription à partir du 9 septembre.

**Atelier découverte gratuit sans inscription  
le vendredi 9 sept de 15h30 à 17h30**

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Les vendredis de 9h30 à 11h30  
(hors vacances scolaires)

A partir du vendredi 16 septembre  
Venez avec votre enfant (0-3 ans)  
jouer, découvrir, expérimenter  
et rencontrer d'autres parents.  
Gratuit sans inscription

### MERCREDI EN FAMILLE

1 à 2 fois par mois, des activités et sorties  
parents-enfants sont proposées.  
Vous avez des envies, venez nous en parler !

Mercredi 5 octobre

**Atelier MOLA - création collective**  
en tissu recyclé.  
Magasin Trocabi. Gratuit sur inscription

### TRICOTAGE ET PAPOTAGE

Lundi 14h/17h  
Reprise le 12 septembre  
au Café des îles

### INFORMATICIEN PUBLIC

Aide à l'utilisation d'un appareil, usages  
divers smartphone et PC, Repair café, conseils...  
Mercredi à partir de 14h  
Gratuit sur rendez-vous à l'accueil

### COUTURE

Apprentissages, réalisations  
et découvertes de techniques  
Jeudi 14h/17h  
Tarif : 1,50€ la séance  
Accès débutant et confirmé

### SPORT SANTÉ (Parents/Adultes)

Les vendredis en périodes scolaires  
Reprise le 23 septembre  
10h45-11h45  
Venez pratiquer du sport  
avec un accompagnement individuel.  
50€ l'année + 5€ d'adhésion.  
Prise en charge Sortir possible

### ARTS PLASTIQUES

Atelier de peinture et de dessin,  
mise à disposition de matériel,  
Mardi 14h/16h. Reprise le 13 septembre  
Tarif : 2€ la séance ou 16 € le trimestre  
Inscriptions à l'accueil

### CHORALE

Jeudi 14h-16h  
Reprise le 10 novembre  
Tarif : 20€ par trimestre  
Ouvert à tous.tes

### ATELIER CUISINE

Vendredi 23 septembre 9h30  
– 11h30  
4€ ou 2€ avec la carte Sortir  
Inscription à l'accueil

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Les Conseillères en économie sociale et familiale  
vous accompagnent dans vos démarches  
administratives ou d'accès aux droits.  
Gratuit - prendre rdv à l'accueil

### BÉNÉVOLAT

Jeudi 15 septembre 14h-15h30  
**Réunion d'information sur le bénévolat  
au Centre Social**  
Ouvert à toutes et tous



### Le coin citation

"Une journée nuageuse ne peut rien contre  
un tempérament radieux"  
William Arthur Ward, écrivain

