



Centre Social de Maurepas - Espace social du Gros Chêne

11 C place du Gros Chêne - 35700 Rennes Tél.: 02.99.27.48.27 - Fax.: 02.99.27.48.25 cs.maurepas@assoarcs.com - www.centres-sociaux-rennais.org





ÉVOLUTION
DU NOMBRE
D'ADHÉRENTS:
>702 EN 2019
>614 EN 2020
(soit une baisse d'environ 13%)

RAPPORT D'UTILITÉ SOCIALE ET D'ACTIVITÉS 2021

Centre Social de Maurepas





Édito

Depuis deux ans maintenant dure une crise sanitaire qui envahit notre quotidien et nos pensées, et change nos façons d'agir.

Nous nous souviendrons de 2020 et 2021 comme de deux années d'anxiété face à la maladie, face à la précarité montante, face aux confinements en tous genres.

Pour nous, ici au Centre Social, ce fut tout un train de mesures sanitaires nous interdisant d'accueillir les uns puis les autres, et puis tout le monde ... finalement de vous accueillir dans des conditions optimales!

DifficÎle de rester ensemble dans ces conditions!

Pourtant depuis deux ans, nous n'avons cessé les uns et les autres de trouver des solutions, de nous adapter à tous les changements imposés par tous les protocoles qui varient selon les évolutions de la crise sanitaire.

Les actions et les activités du Centre Social sont restées un relais pour ne pas baisser les bras, pour offrir de l'écoute à tous ceux qui en ont besoin.

Cette écoute est si importante pour ne pas renoncer à faire des projets pour soi-même.

En 2021, plus que jamais, nous avons affirmé le besoin d'être ensemble, solidaires, fraternels.

En 2021, le Centre Social se prépare

aux transformations qu'engendrent un quartier, rénové, plus étendu avec d'autres repères, avec une population plus diversifiée, un quartier qui bouleverse les habitudes de chacun.

En effet, tourné résolument vers l'avenir, le Centre S ocial a commencé à préparer chacun et chacune à son installation dans de nouveaux locaux.

Le nouveau Centre Social, fonctionnera sur deux équipements : une partie intégrée dans le nouvel Espace Social Commun Simone Iff rue Guy Ropartz, l'autre partie au Gros Chêne dans un « Pied de Banane » également rénové, où les habitants trouveront la Halte Garderie, la Ludothèque et d'autres activités pour les enfants en partenariat avec une antenne du Musée des Beaux Arts.

Le projet du Centre Social à élaborer pour renouveler notre agrément avec la CAF en 2022, tiendra compte de toutes ces évolutions.

En 2021, tous ceux qui travaillent et s'engagent dans les activités et les actions du Centre Social, ont continué d'être le relais dont d'autres ont besoin. Malgré toutes les contraintes, tous ces efforts ont été là pour que le Centre Social reste un lieu ouvert et accueillant qui permette de se tourner vers l'avenir.

Quel que soit l'âge, la solidarité a continué de fonctionner :

pour protéger les grands-parents et leur permettre de transmettre leur savoir,

pour soutenir les parents confrontés à de multiples difficultés et qui ont besoin de souffler, pour soutenir les jeunes pour qu'ils ne renoncent pas à construire leur avenir sous toutes les formes de la vie : trouver un emploi, avoir des activités sportives et culturelles, et s'engager pour donner à d'autres tout ce qu'ils ont de meilleur en eux.

pour soutenir les enfants qui doivent supporter tant de contraintes, afin qu'ils puissent s'épanouir dans tous les sens, pour que l'isolement ne s'amplifie pas encore plus.

Si la crise sanitaire a continué de nous imposer des règles strictes en modifiant en permanence la réalisation de nos projets au long de 2021, et même en refermant le Centre Social en avril 2021, les équipes salariés-bénévoles n'ont eu de cesse de mettre en place des événements attractifs, de maintenir le plus possible les activités, pour que l'accueil et l'écoute restent au coeur du Centre Social.

Il faut d'ailleurs saluer tout particulièrement les équipes d'entretien qui par leur vigilance quotidienne ont contribué à la lutte contre cette crise.

Et c'est ainsi que grâce aux efforts conjoints des uns et des autres, les discussions ont pu reprendre de temps en temps à l'espace convivial, des intervenants extérieurs sont venus soutenir la parentalité, les rencontres autour du jeu

ont repris à la ludothèque, les enfants ont continuer d'apprendre autrement à l'accompagnement scolaire, RAPE-TEKE a chanté à pleine voix dès que possible ...

Dès que nous avons eu une respiration dans cette crise sanitaire, nous avons réenclenché spontanément notre envie de faire collectif, ainsi que les Collectifs d'animation l'ont montré.

Et bien décidés aussi à aller vers tous et toutes avec le Café du facteur, aller vers en programmant des animations dans les parcs, aller vers en ouvrant plus largement les haltes garderies, aller vers en préparant les sorties et séjours de l'été. Aller vers pour accueillir chacun tel qu'il est avec ses envies et ses savoirs faire, aller vers pour mettre en commun projets et compétences.

Malgré toutes les contraintes, tout au long de l'année 2021, nous avons montré que nous étions bien décidés à aller de l'avant pour construire des projets avec tous les acteurs et partenaires qui interviennent sur nos quartiers.

Ainsi, tous ces efforts ont été là pour que le Centre Social reste un lieu ouvert et accueillant qui permette de se tourner vers l'avenir.



Un printemps confiné à Rennes Six Centres Sociaux

Flashez le QR Code pour découvrir la vidéo.

et un maillage solidaire.







Accueil Centre Social

7960 personnes ont été accueillies au Centre Social cette année.

(en raison de la crise sanitaire fermeture de l'accueil du 5 au 23 avril).

L'accueil du Centre Social facilite la vie quotidienne des habitants.es. Apporter des réponses pour entreprendre des démarches plus facilement et trouver le bon interlocuteur : en cherchant avec eux les informations nécessaires,

en prenant des contacts si nécessaires et en mettant à disposition les ressources disponibles de l'équipement.

L'accueil ouvre du lundi au mercredi de 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h30. Fermé le jeudi matin, l'accueil ouvre le jeudi après-midi de 13h45 à 17h30. Le vendredi, il est ouvert de 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h00.

L'accueil est partagé entre les professionnels de l'équipe du Centre Social.
C'est un espace d'écoute, d'échanges, d'information, de médiation et de mise en relation (accompagnement, gestion de services, soutien aux bénévoles, prise de rendez-vous, accès aux droits).

Nous pouvons dire qu'il y a une bonne coordination avec les partenaires de l'Espace Social Commun. Les agents de l'accueil commun connaissent bien le fonctionnement du Centre Social ainsi que ses missions. Ils n'hésitent pas à parler de ce que l'on peut y faire et à orienter ou accompagner le public vers ses activités.

Témoignages:

« Des renseignements précis, de la disponibilité, des activités, des rencontres... »

"Très bon conseils du personnel d'accueil. Mise à disposition des ordinateurs, scan, photocopieur pour les démarches administratives."

"Le personnel à l'accueil est très à l'écoute et aidant pour orienter ou trouver des so-

" Je suis satisfaite de l'accueil du Centre Social.
Si possible rajouter un poste informatique car des fois il y a de l'attente."

Spectacle Petite enfance

Chaque année, le Centre Social de Maurepas propose un spectacle de fin d'année pour les enfants de moins de trois ans et leurs parents.

Pourquoi proposer un spectacle jeune public?

Tout d'abord, pour le plaisir !!!

C'est avec tout un moment de partage qui permet aux parents de prendre le temps de partager un moment de plaisir avec son enfant. Autre chose essentielle : l'enfant vit ce moment qui sort de l'ordinaire avec ses parents, c'est souvent leur première expérience de spectacle.

C'est aussi un moment de partage avec les professionnelles de l'équipe « petite enfance – enfance – famille » du Centre Social.

Les professionnelles :

L'équipe halte-garderie des Longs Prés : Chloé Wojciechowski, Laurence Vadaine, Karine Bacon.

L'équipe halte-garderie du Gros Chêne : Aurelie Penguen, Diane-Alix Prévost, Séverine Caqueret, Manon Chevalier.

Les animatrices enfance parentalité : Aline Bannier et Isabelle Renault.

L'animatrice référente famille : Magali Cadiou.

"L'idée est d'emmener l'enfant dans un imaginaire, pour le faire rêver et les adultes peuvent l'y aider en se laissant porter eux aussi par la magie du spectacle ..."

L'émerveillement était au rendez-vous grâce à la compagnie « Marmousse » qui nous a présenté son spectacle « Sulla des Neiges». Nous avons embarqué, bébés et plus grands, pour le plus beau des voyages en proposant aux petites oreilles aventurières des chansons vagabondes et rêveries poétiques.

Cette année, nous avons accueilli 21 parents et 23 enfants.



Cette année, en raison de la crise sanitaire, nous n'avons pas pu prolonger ce temps festif par un temps de goûter partagé mais nous avons offert à chaque famille un ballotin de chocolats.



Espace convivial

L'espace convivial est situé à l'entrée de l'Espace Social Commun du Gros Chêne.

Il est aménagé avec des tables basses et des chaises pour accueillir le public.

Il propose une documentation (bibliothèque de livres et magazines, présentoir de flyers) et un espace d'affichage.

Il permet d'accueillir tous les habitants, d'offrir aux usagers un espace d'accueil informel, de permettre la rencontre et la convivialité dans le bâtiment.

Un binôme de bénévoles est accompagné par une professionnelle du Centre Social (une médiatrice sociale le mercredi, une animatrice le lundi et le vendredi). Ensemble, ils accueillent les habitants, préparent thé et café et gèrent cet espace de manière sereine et conviviale. La première boisson est offerte et les suivantes sont à 20 centimes minimum. Ce sont les bénévoles qui font le service et gèrent le matériel et la caisse.

L'espace convivial est ouvert au public 2 demi-journées par semaine :

Les lundis et mercredis de 14h à 17h.

En raison de la crise sanitaire l'espace convivial n'a pu ouvrir qu'à partir du 27 septembre et avec des contraintes sanitaires très importantes : maximum 6 personnes en même temps, avec un espace de 2m entre chaque table, et masque obligatoire sauf pour consommer les boissons. Ces contraintes n'ont pas permis de relancer l'activité telle que nous l'avions connue avant le début de la crise. Malgré la mobilisation des bénévoles et des salariés le côté convivial est difficÎle à retrouver





Permanences Accès aux droits

TECHNICIEN CONSEIL CAF

Le technicien renseigne sur les prestations familiales, retrait, remise de dossiers,... Les mardis après-midi et vendredis toute la journée sur rendez-vous.

621 personnes reçues.

Témoignage d'un habitant :

« C'est bien d'avoir des permanences, le technicien a pu me donner les renseignements que je voulais. »

SERVICE SOCIAL CAF

Madame EVENAT accompagne des familles qui vivent un évènement fragilisant tel qu'une grossesse avec isolement, une séparation, un divorce ou un projet de séparation, un isolement avec enfant, Des bénévoles aident à rédiger des cour-Les lundis et jeudis de 13h30 à 16h30.

Les mardis et vendredis de 9h15 à 12h15 sur ren- 381 personnes ont été reçues. dez-vous.

435 personnes ont été reçues.

Témoignage du partenaire, Marie-Andrée EVENAT :

« La demande des usagers vis-à-vis de la Caf est très forte. La permanence est indispensable pour rencontrer les personnes physiquement. Le service social peut faire du lien avec le technicien Caf et le relais petite enfance si besoin. La mission du service social de la Caf est d'accompagner les familles qui font face à un événement familial qui peut déstabiliser l'organisation familiale. La permanence permet une écoute et un Des médiateurs aident à faire le lien avec les fouraide financière si besoin. »

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES MODES DE GARDE – ETOILE

Madame THOMAS est à la disposition des parents, assistantes maternelles et partenaires pour leur apporter AVOCAT des informations sur l'accueil des jeunes enfants et sur les différents modes de garde.

Le jeudi de 14h à 16h sur rendez-vous au 02 99 67 sur rendez-vous. 11 70.

1 fois par mois des réunions collectives d'information.

122 personnes ont été reçues.

Témoignage du partenaire, Marie-Odile THOMAS :

« La permanence est bien fréquentée, elle correspond à un réel besoin sur le quartier. La permanence à l'Espace Social Commun permet une proximité, permet aussi du lien avec les autres services de petite enfance : halte-garderie, PMI, LAEP, ludothèque. Elle permet aussi un accompagnement quand cela est nécessaire, le suivi est assuré par une même personne. La connaissance des services du quartier permet une orientation adaptée. Facile d'accès pour les familles : parfois ne connaissent pas l'Etoile. »

un décès d'enfant ou de conjoint dans une famille. riers, remplir des formulaires administratifs... Les lundis et mardis matin de 9h30 à 11h30.

Témoignage d'une habitante :

« C'est important que cette permanence existe pour nous aider, les bénévoles sont très gentils et accueillants. Ils nous aident à remplir les documents dont on a besoin et essayent de régler notre problème. Ils donnent des conseils pour d'autres questions qui nous

soutien dans les différentes démarches. L'apport d'une nisseurs d'énergie (EDF, GDF, Véolia), mise en place d'échéanciers, explications de factures et de contrats, aide à la rédaction de courriers... Les lundis de 14h à 17h et 1 mardi sur 2.

143 personnes ont été reçues.

L'avocat conseil et oriente pour tout problème juridique. Les 2ème et 4ème mardis du mois de 14h00 à 17h00

146 personnes ont été reçues.

DEFENSEUR DES DROITS

Madame PASDELOUP intervient quand les personnes ont épuisé l'ensemble des recours lors de dysfonctionnements administratifs, discriminations, droits des enfants... Le mercredi de 14h30 à 17h30 sur rendez-vous. 19 personnes ont été reçues (absence du défenseur des droits sur plusieurs mois).

Témoignage du partenaire, Chantal PASDELOUP:

« Depuis Novembre 2021 date à laquelle je suis arrivée, la prise des rendez-vous se fait à l'accueil du Centre Social (moyenne de 3 rendez-vous chaque jeudi).

Les demandes rencontrées sont très diversifiées, et bien orientées par l'accueil. J'ose croire que les réponses données aux réclamants les satisfaits. »

Témoignage d'une habitante :

« Le défenseur des droits a été très réactif, et m'a donné les réponses à mes questions. Le nécessaire a été fait très rapidement. »

LA CIMADE

Des bénévoles conseillent et accompagnent des personnes étrangères dans leurs démarches administratives, préfecture...

1 vendredi sur 2 de 10h à 12h30 sur rendez-vous.

78 personnes ont été reçues.

INFORMATICIENNE PUBLIQUE

Claire vous aide dans l'utilisation de votre ordinateur, tablette ou smartphone, conseil dans l'achat de matériel informatique, création d'une boîte mail...

Le lundi de 9h à 12h sur rendez-vous.

58 personnes ont été recues.

ESPACE NUMERIQUE

Les conseillers accompagnent dans les démarches administratives sur internet.

Le mardi et jeudi de 14h à 17h.

291 personnes ont été reçues.

Témoignage du partenaire, Valentin SAMSON et Stanislas DE POULPIQUET:

« Nouvelle équipe et nouveau fonctionnement, les Espaces Numériques sont un projet sur tous les ESC, un temps de rodage et de consultation des équipes a été nécessaire pour délimiter le champ d'action. La communication est bonne, une solidarité s'est formée avec les équipes d'accueil. Le fait d'avoir plusieurs personnes de services différents à l'accueil nous permet d'orienter les usagers plus facilement. Les usagers viennent nous voir à la fois pour des problèmes techniques et administratifs. Le projet est à la fois d'accompagner sur les démarches administratives mais aussi d'opérer une médiation sur

les usages des outils numériques, et notamment des smartphones. Nous limitons cependant les démarches en fonction du temps accordé à chaque personne. »

FONDATION ORANGE

Les formateurs aident dans l'utilisation de la messagerie : création d'une boîte mail, découverte des sites de démarches en ligne, découverte d'internet...

Cycle de 6 semaines, le mercredi après-midi sur inscription.

18 personnes ont été reçues.

Madame MAILLART-MEHAIGNERIE aide et écoute les habitants sur les problématiques du quartier. 1er vendredi de chaque mois de 14h à 16h.

5 personnes ont été reçues.

ELUE DE QUARTIER

Madame DENIAUD aide et écoute les habitants dans leur situation personnelle, échanger sur un projet, faire le lien si nécessaire avec les services et autres élu.es de la Ville de Rennes.

Quelques jeudis dans l'année de 17h à 18h au Centre Social de Maurepas.

Témoignage du partenaire, Marion DENIAUD :

«En tant qu'élue de quartier, je propose des permanences pour recevoir les habitant-es de Maurepas dans différents lieux du quartier et notamment au Centre Social. Ce moment est un temps précieux de rencontres avec les habitant-e-s où l'on peut échanger sur leur questionnements, problématiques, projets, demandes, etc. Le Centre Social de Maurepas est un lieu de rencontres, de convivialité, d'écoute des habitant-e-s, c'est donc avec grand plaisir que je donne rendez-vous aux habitant-e-s sur place. Cela est aussi l'occasion de prendre le temps d'échanger avec l'équipe du Centre Social, les habitant-es présents ou de passer à l'accompagnement à la scolarité. C'est toujours un plaisir de pouvoir recevoir les habitant-e-s au cœur de ce lieu d'écoute, de partage et d'accueil».



Expo, déco, Hall ESC

Animation, expositions, vernissages, décorations et médiation dans l'Espace Social Commun.

Du fait du COVID 19 les animations et les expositions dans le hall ont été moindre cette année. Cependant nous avons « pique-niqué à la campagne » cet été et « pêché sur la banquise » cet hiver !

concrétisé au fil des mois en respectant les procédures à suivre (plantes aquatiques, escargots pour créer le biotope et ensuite poissons de différentes variétés). On peut dire qu'il a un impact positif auprès des enfants, des adultes qui attendent leur rendez-vous.

On peut même noter un certain engouement auprès des professionnels.

Dès qu'il a été possible, reprise des zones de gratuité, de la bibliothèque gratuite (livres et revues à disposi-

Reprise également de la mise à disposition des flyers d'information.





Café du facteur : animation de proximité... Aller Vers

Il s'agit de sortir du Centre Social et d'aller vers les habitants, aller là où vivent les personnes.

Chaque mardi matin de 10h30 à 11h30, de mars à décembre, une équipe de bénévoles et de professionnels du Centre Social, ainsi que des partenaires du quartier se rendent dans un hall d'immeuble avec une table pliante pour servir du café, du thé, des jus de fruits et des gâteaux.

Les **échanges** sont engagés avec les locataires sur plusieurs sujets concernant les préoccupations des habitants, la vie dans leur immeuble et dans le quartier.

En 2021, le Café du facteur s'est déroulé **dans 6 halls d'immeubles** situés : square Hyppolite Dayot, rue de la Marbaudais, allée de Maurepas, le Trecesson, Bonneval et rue Parmentier.

Quelques chiffres :
- 23 animations dans les halls.

- 71 interventions de professionnels (Centre Social et partenaires) porteurs l'action.

- 8 interventions de bénévoles.
- 139 rencontres avec des habitants, d'autres associations et d'autres professionnels.

À cause de la crise sanitaire, L'année 2021 a été assez chaotique. Le café du facteur a pu reprendre en mars 2021 mais sans possibilité de proposer des boissons. La fermeture des 6 centres sociaux rennais lors du troisième confinement a également perturbé l'activité en avril. En septembre l'activité a enfin pu reprendre normalement avec possibilité de proposer des boissons







Inclusion numérique

Partenariat Fondation Orange

Afin d'aider les personnes les plus éloignées des nouvelles technologies et les plus isolées, un village numérique a été installé en avril 2019, au pied de la tour 10 allée de Brno.

Cette initiative perdure en 2021 dans les locaux du Centre Social à l'Espace social commun.

Ça ne sert pas à grand-chose de déployer la fibre partout si on n'aide pas les personnes à apprendre à se servir des outils numériques » Yves-Marie Le Scornet, directeur du Centre Social de Maurepas.

La fondation Orange forme les habitants aux usages du numérique tous les mercredis après-midi.

Des sessions de 6 semaines permettant d'apprendre la création d'une adresse mail, la gestion de ses mots de passe...

Les habitants, notamment
Marie-Thérèse, 75 ans, y apprennent à créer une adresse
mail, à envoyer des mails et à
surfer sur le net... Cette dernière
reconnaît ne pas avoir été très motivée au début «mais c'est devenu nécessaire. Et puis, je pense que bientôt, il
n'y aura plus que ça, alors il fallait que je m'y
mette», indique-t-elle.

Témoignage:

« Cette fondation permet à des retraités ou futurs retraités de l'opérateur de donner du temps à la formation. On adapte le rythme en fonction du plus lent , précise Michel Drzewiecki, directeur d'Orange solidarité. Nous voulons attirer des femmes et des jeunes en recherche d'emploi car nous savons que ce sont eux qui souffrent le plus de la fracture sociale. Maintenant, un directeur, lors du recrutement ne demandera plus si la personne sait se servir d'un ordinateur. Pour eux, c'est évident »,



Tout Rennes cuisine

Tout RENNES cuisine! L'alimentation durable se cultive à RENNES

Un temps fort sur l'alimentation a eu lieu à Maurepas au Clair détour

Le mardi 5 octobre 2021 de 14h00 à 17h00.

L'organisation de cette action a été partenariale (DQNE, Centre Social, Direction Santé Publique-Handicap-Ville de Rennes, le Secours Populaire, VRAC, La Cohue, CCAS, La loupiote, clinique St Laurent...).

En amont, un atelier cuisine s'est fait à la cuisine du CS avec 7 participants, une diététicienne et la médiatrice sociale. Il a été cuisiné les paniers de fruits et légumes donnés par la Ville de Rennes (produits sains et de saison).

Une centaine d'habitant(es) est venue déguster les préparations des différents stands et nous avons pu communiquer sur les actions du quartier concernant le bien-être. l'alimentation et la santé.



Accompagnement aux démarches administratives sur internet





Projet "Customise ton apparence en grande pompe!"

En 2021, le Centre Social a accueilli une stagiaire en formation BPJEPS « animation sociale », Mélanie Aumont.

Dans le cadre de cette formation, Mélanie a mis en place un projet avec 4 habitants du quartier. L'objectif est de créer une nouvelle apparence à l'aide d'objets de récupération.

« Customise ton apparence en grande pompe » a donc démarré au mois de septembre avec les premiers ateliers : choisir son apparence, chiner des objets dans les recycleries (la belle déchette, Emmaus...), ateliers de création...

Quand les costumes ont été terminés une séance photo au cabinet photographique de Maurepas a été organisée afin d'immortaliser leurs nouvelles apparences.

Les photos ont ainsi été exposées lors des TZA 2022 (janvier 2022), ainsi que les costumes et les dé-





Barbecues et spectacles

Pendant l'été 2021, le Centre Social a proposé 6 barbecues au jardin du bonheur les mercredis soir.

Les habitants étaient invités à venir à partir de 19h avec leurs viandes et légumes à griller et le Centre Social fournissait les barbecues, les tables, les bancs et le charbon.

Une vingtaine de personnes étaient présentes à chaque barbecue.

3 spectacles tout public étaient également proposés en amont des barbecues les mercredis 7 juillet (Bretelles et Ritournelles) 21 juillet (les Contes de Maurepas) et 25 août (Manivelle Swing).

Ces spectacles ont été très appréciés par les habitants.





Le bonheur est dans le jardin

Parcelle mise à disposition par la Ville de Rennes dans les jardins partagés, appelée « Jardin du bonheur », les habitants y accèdent par la rue de Trégain et la rue Gustave Charpentier.

tier, tout au long de l'année pour aller jardiner seul ou en groupe (le cahier des jardiniers et la clé du cabanon sont disponibles à l'accueil du Centre Social), il est le fruit d'un partenariat entre le Centre Social et « Vert le jardin », association concernant l'usage du jardin et du compost partagé.

Les ateliers collectifs sont animés par Vert le jardin et le Centre Social, de mars à décembre, un jeudi sur deux de 14h à <u>17h.</u>

Le jeudi, de 14h à 16h, le groupe travaille la parcelle ou fabrique des éléments pour le jardin, selon la saison et les envies des habitants.

Puis, à partir de 16h, le groupe partage une boisson chaude, fait le point sur la séance et prévoit les travaux ou activités nécessaires au jardin.

En 2021 le jardin a pu fonctionné presque normalement, l'activité étant en extérieur.

Néanmoins, la mobilisation est compliquée depuis le début de la crise sanitaire. Seulement 1 à 2 personnes sont présentes sur chaque atelier.





Halte garderie du Gros Chêne

La halte-garderie est un lieu d'accueil pour les enfants de 3 mois à 4 ans. Ce mode d'accueil permet aux parents d'avoir du répit parental, de pouvoir reprendre une formation, de pouvoir faire des démarches administratives...Pour les enfants, cela permet de pouvoir voir d'autres enfants, voir d'autres adultes et pour certains de pouvoir se familiariser avec le français.

Les horaires d'ouverture sont 8h45-12h15 et 13h30-17h30 tous les jours (horaires élargies depuis septembre 2021). La halte-garderie est fermée le jeudi matin. Pas de repas le midi, sauf le mardi sur inscriptions (limité

à 6 places).

C'est un lieu d'accueil dit « occasionnel ». Il y a 3 modalités possibles (à voir avec l'équipe de la halte-garderie) :

Contrat: pour des besoins fixes sur une période de plusieurs semaines (par exemple en cas de cours de langues, de formation, d'emploi à mi-temps, etc).

Réservation : possibilité de réserver une ou plusieurs séances sur la semaine. Besoin ponctuel (rendez-vous par exemple).

Occasionnel : accueil sans réservation ni contrat dans la limite des places disponibles au moment de l'arrivée de l'enfant

2021, c'est 178 nouvelles inscriptions, 209 jours d'ouvertures, 8908 heures réalisées.

Nouveauté depuis septembre 2021 : mise en place de la journée continue en réponse à des demandes croissantes des familles. 21 enfants différents ont profité des 15 journées continues mises en place de septembre à décembre 2021. Les repas sont préparés par le cuisinier de la crèche Françoise Dolto (ville de Rennes) et livrés par la Cohue.



Spectacle de fin d'année : un spectacle petite enfance a été proposé dans la salle polyvalente. La halte-garderie était fermée pour l'occasion et les parents étaient invités à venir profiter de ce temps convivial avec les professionnelles de la halte-garderie. Le retour des familles présentes était positif, elles ont apprécié que les professionnelles de halte soient également présentes.

Projet Mar'mots:

en fin d'année 2021, un partenariat a été mis en place avec deux orthophonistes de l'association Mar'mots. Elles s'installaient dans la halte pour pouvoir échanger avec les professionnelles de la halte-garderie puis dans l'espace parents, au moment des départs du soir afin de rencontrer les familles et d'échanger autour de leurs interrogations sur le développement de l'enfant. Tout cela dans un objectif de prévention.

Formation gestes associés à la parole : Au total, 6 familles ont participé aux ateliers pour une initiation à la communication associée à la parole. Les professionnelles ont pu également participer avec les familles à ces temps.



Témoignages salariés :

La journée continue : Cette journée permet aux enfants de pouvoir rester à la halte la journée et de pouvoir manger avec d'autres enfants. Pour les parents, ça leur permet de « souffler » un peu, de pouvoir travailler et d'aller à leurs rendez-vous sereinement.

Les ateliers gestes associés à la parole : Ces temps ont permis de pouvoir se poser avec un petit groupe de parents/enfants et de découvrir des signes. Nous avons pu apprendre des chansons que l'on peut refaire avec les enfants au temps du goûter.

Le changement des horaires permet aux parents de pouvoir avoir plus de temps pour leurs rendez-vous et correspond mieux à certains parents qui déposent leurs enfants à l'école d'abord.



Témoignage de parents :

Les parents tirent un bilan positif de l'élargissement des horaires. Une maman nous a dit « c'est plus pratique car ça nous permet de déposer les grands à l'école et d'amener directement les petits à la garderie, sans attendre 9h ».

La journée continue remporte un grand succès également, « elle permet aux enfants d'apprendre à manger en collectivité, hors de la maison. » Elle permet également aux mamans « de prendre du temps pour elles et de pouvoir planifier plus facÎlement des rendez-vous. »



Partenaires:

CMPP Capucine – CH Guillaume Régnier : Béatrice FOURMOND, infirmière au CMPP assure des temps d'observation à visée préventive, une fois par mois à la halte-garderie.

CDAS - Suivi de familles de manière plus globale.

Dispositif d'accueil des moins de 3 ans – Ecole de Trégain : nous travaillons avec Gaëlle MARION (EJE) pour orienter les enfants accueillis qui seraient éligibles au dispositif.

Mar'mots – orthophonistes : travail en partenariat sur un projet autour du langage.

Bibliothèque de quartier : nous allons régulièrement emprunter des livres et/ou des documents audio.

Témoignage des partenaires :

« La halte-garderie du Gros Chêne est un partenaire important, car une grande partie des enfants accueillis dans le dispositif d'accueil des enfants de moins de trois ans fréquentent régulièrement la halte. Les parents sont en confiance avec les professionnelles de la halte et cela aide beaucoup à créer un lien avec l'école et une arrivée en douceur. »

Halte garderie des Long-Près

La halte-garderie des Longs-Prés est située sur le quartier du GAST et accueille les familles des quartiers GAST GAYEULLES LONGSCHAMPS BELLANGERAIS ET SAINT LAURENT. Elle est implantée dans les locaux du centre socio-culturel des Longs-Prés.

La structure propose un accueil occasionnel à la demi-journée pour une capacité totale de 13 enfants de 3 mois à 4 ans, avec un encadrement composé de deux professionnelles sur les séances.

L'équipe accueillante, quant à elle est composée de 3 professionnelles qualifiées : Laurence auxiliaire puéricultrice à temps partiel, Karine aide auxiliaire à temps plein et Chloé Educatrice de Jeunes Enfants à temps plein.

Depuis septembre 2021 et pour répondre au mieux aux besoins des familles du quartier, la halte est ouverte tous les jours de la semaine et passe donc d'un accueil sur 6 demi-journées à un accueil sur 9 demi-journées. L'amplitude horaire a également évolué en ce sens et permet aux familles d'arriver dès 8h45 en matinée et de repartir à 17h30 sur la séance d'après-midi.

En 2021 la halte-garderie a repris une activité « normale » malgré des conditions post Covid impliquant des protocoles sanitaires renforcés. L'équipe a su maintenir une qualité d'accueil optimale et des conditions rassurantes et adaptées dans un contexte pouvant se révéler anxiogène pour les familles.

Temps forts:

AUTOUR DU LANGAGE:

Un atelier enfants/parents : communication gestuelle sur un cycle de 6 séances entre septembre et décembre.

Partenariat associatif:

association « Mar'mot » avec des interventions d'orthophonistes à la halte-garderie.

Temps festifs:

Le spectacle de fin d'année

Quelques chiffres:

95 familles différentes ont fréquenté la halte-garderie sur l'année 2021 pour un total de 173 jours d'ouverture et un accueil de 1015 heures aux falles.

La halte-garderie accueille une majorité de familles en situation de vulnérabilité et bénéficiaires des minimas sociaux (plus de 80%) et a donc une forte vocation d'aide et d'insertion sociale.

L'équipe constate également une augmentation de l'accueil d'enfants porteurs de troubles du comportement. Ceci nécessiterait une prise en charge éducative et un effectif renforcé. - Après-midi convivial : environ 60 per-



Témoignages parents:

Caroline POON, maman de EVAN 1an ½: Nous fréquentons la halte-garderie pour plusieurs raisons, la première étant la socialisation de notre enfant, pour lui apprendre à interagir avec les autres enfants mais aussi les adultes.

Nous avons connu la halte-garderie par un ami qui travaille au Centre Social et aussi par le bouche à oreille des voisins de notre quartier.

Nous trouvons que Evan s'adapte bien, qu'il apprend tout le temps auprès des autres enfants, nous sommes aussi preneur des conseils dispensés par les professionnelles de l'équipe que nous remercions pour leur travail.

Mahmud ALI, papa de ILAF 1 an et 6 mois : Je fréquente la halte-garderie car je travaille et ma femme est en formation, elle prend des cours de français et nous n'avions pas de mode de garde. C'est l'assistante sociale du CCAS qui nous a orientée vers la halte-garderie. Nous sommes contents que ILAF puisse se sociabiliser auprès d'autres enfants et cela permet à ma femme de prendre ces cours ce qui va l'aider dans son insertion sociale.

Pauline Letoret, maman de Swanne 3 ans et 1 mois: nous avons choisi la halte-garderie car nous avions le souhait que notre fille apprenne à vivre en collectivité, malheureusement nous n'avons pas réussi à l'inscrire dans l'école de notre secteur. Il était donc important pour nous qu'elle soit accueillie dans une structure pour avoir un contact avec d'autres figures d'autorité que nous et d'autres enfants. C'est le CCAS de Maurepas qui nous a donné le contact de la halte-garderie.

Mathilde Puype, maman de Norah 2ans: Norah fréquente la halte-garderie en complément de son accueil chez une assistante maternelle. Elle aime beaucoup aller à la halte retrouver ses copains. C'est l'occasion pour moi d'avoir du répit, de pouvoir prendre des rdv et de me reposer car je travaille de nuit.

Expression des salariés:

L'année 2021 marque le retour post covid et confinement à une situation d'accueil plus stable.

De nombreux changements liés au contexte sanitaire et aux nombreux protocoles en place ont poussé l'équipe à s'adapter en permanence. Le port des masques, les mesures d'hygiène renforcées, les gestes barrières.... Ont pu créer un climat d'inquiétudes tant pour l'équipe que pour les familles et les enfants.

L'équipe des Longs-Prés est restée solidaire et impliquée pour maintenir une qualité d'accueil optimale.

Les changements de planning avec une ouverture plus importante et sur une plage horaire plus longue, ainsi qu'une annualisation du temps de travail fin 2021 ont pu susciter quelques inquiétudes, mais l'équipe a su rester motivée et conserver son dynamisme.



Témoignage des partenaires :

Partenariat Avec le Centre Médico-pédagogique « Capucine » :

OBJECTIFS: le travail en réseau dans le cadre de la prévention et de l'intervention précoce auprès des enfants présentant des troubles du développement psycho-affectif.

Soutien de l'équipe et guidance pour accompagner l'accueil des enfants dont le comportement questionne.

Présence une fois par mois dans la halte-garderie pour un temps d'écoute et d'accueil des parents. Réalisation d'observation si besoin, en concertation avec les parents et l'équipe de la halte-garderie.

Repérage des troubles du neuro-développement pour une prise en charge précoce et accompagnement des parents vers une demande de soin adaptée.



Partenariat avec le service de PMI :

Armelle BERENGER, Infirmière Puéricultrice de PMI: « La PMI travaille régulièrement en lien avec la halte-garderie. Ce partenariat est essentiel, tant sur le plan des orientations que du suivi des enfants. Nous orientons les parents vers la halte, les amenons visiter, pour un premier contact avec l'équipe. Les professionnels de la halte-garderie nous sollicitent également lorsqu'ils ont des inquiétudes pour un enfant et des orientations ou conseils à transmettre aux parents. Les échanges sont aussi bien à l'initiative de la halte comme de la PMI, nous avons des temps de travail ponctuels entre les différents professionnels ; ce qui facilite le travail et une meilleure prise en charge des enfants et des familles »

Chorale RAPETEKE





Klervi (chanteuse et bénévole): « je suis depuis le début dans l'aventure et j'ai présenté le dossier pour le financement (fonds d'initiatives ARCS). Malgré le Covid 19 on a pu reprendre avec des nouveaux habitants en plus, pour moi ça fait sens. On est reconnu et on nous invite à chanter. »

Nelly (salariée du Centre Social Maurepas et chanteuse) : « quelle expérience enrichissante ! elle me permet de connaître les habitants des autres quartiers et cela crée une dynamique formidable ; on peut dire que le chant est un incroyable vecteur de lien social!»

Corinne (La Ko compagnie, cheffe de cœur) : « J'interviens avec la chorale depuis le début ; la spontanéité, l'énergie et l'authenticité du groupe nourrit la musique de façon très forte. C'est fou comme les habitants se dépassent et prennent confiance en eux. Il y a une vraie fierté et c'est émouvant. »



Sorties culturelles

En raison de la fermeture des salles de spectacle une grande partie de l'année 2021, le groupe « sorties culturelles » mené par Claudine Morvan (bénévole) n'a pu se réunir qu'une seule fois.

Une proposition de spectacle a été faite en décembre 2021 au TNB pour 10 personnes.

Par ailleurs, Claudine Morvan s'est proposée une nouvelle fois comme ambassadrice pour l'exposition Pinault qui a eu lieu de juin à septembre. Le Centre Social a ainsi pu proposer 4 visites guidées de l'exposition en juillet et août.

36 personnes y ont par-





Séjour Île de Batz

Du 26 au 30 juillet 2021.

Il y avait urgence à agir!

Les vacances ne sont pas

un luxe : elles sont un

droit au même titre que

l'accès aux loisirs ou à la

culture. Elles sont une

nécessité tant indivi-

Parce que les vacances

permettent de s'évader

de ses problèmes quo-

tidiens, de passer des

moments inoubliables.

de rencontrer de nouvelles

personnes ou de resserrer les

5 jours cet été aux habitants.

liens familiaux, le Centre Social

a souhaité proposer un séjour de

duelle que collective.

ment pour tous.

Professionnelles:

Cadiou Magali : animatrice coordinatrice référente

Roscoff où nous avons pris le bateau direction

centre de vacances. Le trajet se fait à pied (environ 15 min) pour un dépaysement encore plus important sur une île sans

voitures. Le trajet c'est déjà les vacances!

> Nous avons été accueillis au centre « Rêves de Mer ».

Sur place les vacanciers ont été hébergé dans des chambres de 2 à 6 lits dans des pavillons repartis sur le site.

Le séjour est en pension complète et les repas sont pris dans un réfectoire commun.

Au total, 27 personnes ont bénéficié de ce séjour mixte (familles/personnes seules).

Au programme de la semaine : découverte du milieu marin, plage, visite de l'Île et de son jardin colonial, jeux d'extérieurs...





Témoignages:

- « J'ai bien aimé le séjour. Ça m'a dépaysé ; J'ai aimé faire des balades tous les jours autour de 'Île. Ca m'a requinquer, un vrai dépaysement. J'ai aimé partir en groupe...mais pouvoir aussi être libre de faire ce que j'avais envie avec qui j'avais envie...A refaire!»
- « J'ai été prévenue de ce séjour par Nelly qui m'a conseillé d'y participer avec les 3 enfants. J'ai pris un temps de réflexion car j'avais des craintes et des angoisses de partir loin de chez moi car je n'en ai pas l'habitude. Magali et Nelly m'ont rassuré. Sans le Centre Social, nous ne serions pas partis en vacances car ma situation financière ne le permet pas et l'organisation me semblait impossible à faire et gérer mes trois enfants seuls loin de chez moi me semblait aussi difficÎle.

Sur place, moi et mes enfants avons fait connaissance d'autres habitants...

Depuis le séjour, nous sommes toujours en lien avec 3 familles présentes comme nous

Une belle ambiance dans le groupe et avec les professionnelles qui encadraient le séjour. J'ai toujours pu compter sur l'aide de Solenn, Magali et Mélanie durant le séjour et cela m'a beaucoup soulagée.



Accompagnement scolaire

L'accompagnement scolaire se déroule le mardi et le jeudi en période scolaire de 16h15 à 18h. C'est une passerelle entre l'école et la famille.

Ce dispositif propose une aide aux leçons le mardi. Tandis que le jeudi, nous proposons une ouverture culturelle dans le cadre d'un projet appelé « Apprendre autrement ».

Nous travaillons uniquement sur orientation de l'école élémentaire Trégain afin de répondre à des objectifs ciblés et individualisés en fonction de la situation (scolaire et personnelle) de l'enfant. THE RESERVE

En 2021, nous avons accueilli 15 enfants qui ont contractualisé un contrat triparti te entre le Centre Social, la famille et l'école. Cet engagement permet de soutenir au mieux les besoins des familles, les objectifs de l'école et l'engagement bénévole.

Un lien particulier est fait avec les parents qui sont invités à participer à toutes les séances. Malheureusement, le CO-VID a freiné cette possibilité. Toutefois, après chaque séance un retour individualisé a été fait auprès du parent. Cela a permis de maintenir ce lien privi-

L'équipe de l'accompagnement scolaire est constituée de 2 salariées et de 15 bénévoles.

Témoignage de Magali, salariée : " Confiance et coopération. Une équipe de bénévoles très engagés, des enseignants qui le sont tout autant, des enfants et des familles présentes

toute l'année. Un projet partenarial qui fait sens!"

Témoignage de Louisa, salariée :

L'accompagnement scolaire apporte aux enfants une ouverture d'esprit, répond à leurs besoins fondamentaux et déve-

loppe leur curiosité. Elle permet de rapprocher les familles des codes de l'école qui pour la plupart en sont déconnectés (par la barrière de la langue, la différence de culture...). "

De plus, le maintien de l'Accompagnement Scolaire pendant le Covid a été une « bouffée d'oxygène » que ce soit du côté famille que pour des bénévoles. Pour nous, la gestion a été compliqué du fait de la multitude des changements de protocoles ministériels. Mais cela a été un rayon de bonheur dans une tempête sanitaire...

Les bénévoles :

Une quinzaine de bénévoles qui s'engagent à l'année à raison d'une à deux fois par se-

liens avec leurs familles.

Des bénévoles qui participent volontairement à -L'aide au suivi scolaire, à la gestion de modules formations proposés par la Ligue du cartable, aux devoirs, faits avec un de l'enseignement,

Des bénévoles sans qui rien ne serait possible.

Merci à eux pour leurs engagements respec-

Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir sur quelques séances Mélanie, stagiaire BPJEPS, qui nous a emmener dans son univers et dans celui de sa marionnette « Hercule Poireau » ...elle aura été le fil rouge de notre dernier trimestre. Merci à elle pour

Témoignages des enseignants de l'école Trégain :

Pour Mr Blanchard:

Je travaille depuis de nombreuses années en grande confiance avec le Centre Social et j'y vois de nombreux intérêts. qui sont eux aussi très importants. La communication régulière avec les différentes personnes du Centre permet d'avoir un regard complémentaire et pertinemment décalé sur les élèves et sur la relation de la famille avec nos institutions. Ces échanges permettent notamment d'affiner notre regard sur les enfants mais aussi sur leurs progrès et leurs difficultés persistantes. La variété des activités proposées et la qualité de leur suivi a permis à beaucoup de mes élèves de gagner visiblement en autonomie et en confiance en eux. La structure est un atout précieux pour les élèves ayant du mal à s'organiser ou à gérer leurs affaires en dehors de la classe. Elle a également permis de consolider durablement les relations et le lien de confiance entre des familles et l'école.

Pour Mme Hallais:

Depuis que je suis arrivée sur l'école Trégain, rentrée 2015, j'oriente chaque année plusieurs élèves vers le Centre Social pour l'accompagnement à la scolarité.

Les intérêts sont multiples selon moi, je

-Le plaisir réel des enfants chaque mar-

école mais en lien «avec» malgré tout)

Chaque année des élèves de ma classe Des bénévoles qui accompagnent durant toute réclament à être inscrits pour bénéficier l'année scolaire 1 à 2 enfants et qui créent des de cet accompagnement. Tous ne le peuvent point!

> bénévole extérieur à l'école aide à donner une valeur au travail par une autre personne que celles au sein de l'école - personnes qui permettent un suivi et un soutien bien plus individualisé qu'en portée de manière quasi individuelle est très importante et valorisante pour chacun de ces enfants.

-toujours dans un petit groupe- de jouer, social. hors de l'école, mais accompagné.

Pour les familles cet accompagnement gratuit est une ressource, un soutien.

Tout ceci est également mené avec des liens que nous avons entre partenaires,

Tout au long de l'année, au besoin, des contacts par écrits, des courtes rencontres le soir après la classe sur le parvis...toutes ces petites interactions sont autant de lien entre l'école, les enfants, les familles, et toute personne gravitant Chaque début d'année scolaire, nous propoautour de l'enfant et de sa scolarité.

Pour Mme Gueguen:

Cela fait maintenant plusieurs années que j'oriente mes élèves de CP vers le Centre Social et j'ai pu en voir les bénéfices chaque année. Les enfants pouvaient avoir un profil différent mais à chaque fois, ils ont pu progresser que ce soit au niveau de leurs apprentissages en lecture grâce à l'aide aux devoirs, au niveau de l'organisation matérielle ou aussi de la prise de confiance en soi. Mais ce que j'apprécie le plus c'est le lien privilégié que crée le Centre Social entre les parents/l'enfant et les attendus de l'école.

Témoignage de bénévoles :

Pour Bob:

Ce qui me motive c'est tout ce que nous donnent en retour les enfants, leur confiance, leurs sourires, leur énergie

di et jeudi à rejoindre le petit groupe - le pas toujours bien maîtrisée et guand on bénévole- le lieu (comme un lieu hors constate des progrès scolaires ou de l'épanouissement de l'enfant, on se dit que l'on y a peut-être un peu contribué.

Pour Fady:

Je participe à l'accompagnement à la scolarité depuis janvier 2019

Je continue parce que c'est une passion pour moi, de travailler avec les enfants. Mais aussi la superbe équipe constituée des personnes bienveillantes (les bénévoles et les salariées). Elle me permet de sortir de l'isolement.

études surveillés où ils peuvent être une Elle m'apporte plein des bonnes dizaine-quinzaine d'élèves ! L'attention choses, bien évidemment dans la découverte de la diversité culturelle, telle que l'apprendre autrement à travers l'art culinaire (le goûter) de chaque pays.

son professionnalisme et son « grain de folie ». -L'apprendre autrement, avec des pro- Elle m'apporte aussi de la convivialité positions d'activités qui permettent entre bénévoles et salariés et le soutien

Séance « Apprendre autrement » du jeudi :

Nous proposons le jeudi une séance avec une formule complémentaire à celle, plus tradition-

(aide aux devoirs) du mardi

Cette « pédagogie du détour » permet de mettre les enfants au travail sans qu'ils aient l'impression de travailler.

sons des jeux d'interconnaissances afin que le groupe « enfants- adultes » apprennent à

Ensuite, nous proposons des cycles d'activités en voici quelques exemples :

Cycle découverte du guartier (avec visite de certains lieux : bibliothèque, ludothèque, cabinet photographique...)

Cycle sur les émotions avec l'association Liberté Couleur

Cycle sur la pleine conscience avec l'association la Pause Bonheur

Cycle jardinage avec le groupe jardin du Centre Social et l'association Vert le Jardin

Cycle sportif avec les éducateurs sportifs de la Ville de Rennes

Pour clôturer en beauté cette année scolaire et se dire au revoir, nous avions organisé une sortie un mercredi après la classe aux jardins de Brocéliande.

La ludothèque

La ludothèque, 1810 jeux et jouets à emprunter ou pour jouer sur place.

2021 la ludothèque a été ouverte de janvier à juillet uniquement pour le prêt.

À partir de septembre une jauge de 40 personnes permettait en plus, de jouer sur place.

145 familles inscrites et 19 assistantes maternelles.

Cela représente 352 enfants, dont 144 ont moins de 3 ans, 93 ont entre 4 et 6 ans et 115 ont plus de 7 ans.

Sur les 4 mois d'accueil pour le jeu sur place 1942 présences.

Témoignages : 2 salariées (1,5 équivalent temps plein)

Le jeu et le jouet permettent, à l'enfant et à l'adulte, de rêver, de rire, de se souvenir. Venir se poser, pour jouer à la ludothèque, c'est un moment de rencontre et d'écoute. Chaque séance est intense en relation à l'autre, différentes par la diversité des personnes accueillies. C'est une sensation

satisfaisante, de permettre à chacun, petits et grands, de vivre un moment de bonheur que l'on peut également emmener à la maison!!!!!



Pierrette, Armelle, Véronique, Rozenn, Michelle, Yann, Erwan, Claire et Amandine sont investis à la Ludothèque. Au bureau, à l'accueil et aux conseils de jeux auprès de tous les publics, à la vérification des jeux, aux achats, au rangement, aux animations et aux accueils des classes.

21 partenaires :

AFEV, ASFAD, Association Jeanne d'Arc, ASSIA, Bibliothèque de Maurepas, Ecoles (Trégain, Gantelles et St Laurent), IME l'Espoir, Association la Bretèche (accueil de jour), DQNE, GRPAS, ISFEC, Association Clair Détour, Le Temps d'Agir, GRPAS, MJC Grand Cordel,

MQ de la Bellangerais, Centre Socio Culturel des Longs Prés, Lillico.

Nous pouvons constater différents degrés de partenariat :

Conseil et prêt de jeux : exemple le Temps d'Agir, l'IME...

Accueils et animations à la ludothèque : écoles, MQ La Bellangerais....

ASSIA, l'AFEV et les assistantes maternelles utilisent la ludothèque comme lieu ressource pour accompagner les familles.

Les temps forts

1 soirée jeux (18 personnes)

Animation en juillet sur la place Aubrac les mercredis et vendredis.

Animation du conseil de quartier au Clair détour.

L'accueil du fournisseur officiel de la ludothèque : Monsieur le Père Noël !!!!!



ALSH

directrice permanente, accueille 48 enfants (24 chez techniciens comme assistantes sociales. les 3/5ans et 24 chez les 6/12ans) uniquement durant les vacances. Nous ouvrons du lundi au vendredi de 8h45 à 17h30 (le repas étant préparé par les fa-

séance (activités sportives, manuelles, extérieur, cuisine...). Et à chaque rassemblement, les enfants proposent et choisissent leur activité. Les sorties et les thématiques sont discutées et choisies en groupe pour les vacances suivantes. La devise du centre est « l'enfant est acteur de ses vacances. il décide » (dans la limite du cadre défini par l'équipe d'animation du Centre Social).

En 2021, 91 familles ont utilisé le service. Il y a eu 161 enfants inscrits (88 garçons et 73 filles). Un peu plus de 80 % des familles avaient un quotient familial inférieur à 600. Nous avons accueilli 2 enfants en situation de handicap. Une animatrice avait été engagée pour les accompagner.

Salariés : expressions des salariés

Louisa: « Travailler en Centre social, c'est complèteautres associations ».

Nous faisons un travail de transversalité. Nous prenons en compte l'intégralité de la famille du nouveau-né jusqu'à « l'ancien », venu nous solliciter pour des démarches numériques. Nous les accompagnons dans leur vie quotidienne. Par exemple, un parent qui est en difficulté avec son dossier CAF, peut nous solliciter

Une équipe de 6 animateurs en contrat CEE et d'une pour que nous fassions le lien avec nos collègues CAF

Ce qui est plus qu'appréciable, c'est que nous faisons de l'animation mais aussi un travail de veille social. Le respect de la dignité humaine, la laïcité et la participation des habitants sont pour moi des valeurs qui me Chaque jour, nous proposons plusieurs activités par portent et me donnent envie de me dépasser pour le bien-être et l'autonomie des enfants et des familles. »

> Soukamba : Je continue de travailler au centre social de Maurepas. J'y ai déjà travaillé une période et j'ai trouvé très intéressant de travailler avec un public issu de quartier sensible. De plus, l'ambiance y est

> Louna : C'est intéressant à mon sens de travailler au centre social car c'est une structure au cœur du guartier de Maurepas, ce qui est important pour un centre social de guartier. Le guartier du Gros Chêne est aussi bien desservi et attractif. Le travail au centre social est également intéressant pour son contexte, ses horaires et sa rémunération.

Alix:

Je travaille au centre social de Maurepas parce que j'aime le fait que le centre de loisirs soit entouré de la vie commune des enfants, que tout ment différent des centres de loisirs municipaux et des le monde se connaisse et vive en communauté, le fait que l'ambiance soit en même temps calme et détendue mais aussi festive et familiale. On a un réel lien avec les parents et avec la vie du quartier autour des enfants.

Partenaires bénéficiaires: expressions des partenaires et quelques chiffres

Julie : « Au sein du Projet de Réussite Educative, nous collaborons avec le centre de loisirs du centre social de Maurepas depuis plusieurs années. Cette collaboration est un levier important pour travailler la socialisation des enfants que l'accompagne. L'accueil dans une structure de proximité, avec des effectifs à taille humaine est une plus-value importante. La souplesse de l'accueil - que ce soit par l'inscription à la demi-journée, la possibilité d'amener son repas sur place le midi et les quelques places réservées aux partenaires du quartier - permet aux familles les plus éloignées d'accéder et d'expérimenter les pratiques de loisirs. »

UFOLEP: «Tout a été simple avec le centre social depuis le début de notre collaboration. Il n'y a pas de problème, il n'y a que des solutions, tout cela pour le plaisir et le bien-être des enfants pris en charge». Hugo d'UFOLEP.



Assistante sociale du CDAS

d'aller vous voir et proximité pour les familles qui connaissent déià les locaux et sont rassurées pour leurs enfants.

nos services qui facilite les échanges et, si besoin, la prise en compte des spécificités des familles que j'oriente vers votre structure.

tants! » Mme Le Bechec, CDAS

APASE

« Ce que je peux dire c'est que le fait de pouvoir échanger en direct pour l'inscription des filles de Mme *** nous permet de faciliter les démarches mais aussi l'accueil des filles chez leur mère pendant les vacances. Le partenariat permet également de rendre les choses faciles pour Mme afin qu'elle soit apaisée le plus possible lors des accueils. On a une personne à qui on peut s'adresser directement avec des réponses rapides, c'est donc très confortable. »

Bénévoles : expressions et quelques chiffres

6 stagiaires non rémunérés.

C'est un axe d'amélioration pour l'année 2022 en cours de

Habitants / parents : expressions et quelques chiffres ou données.

Mme Guernoug : En tant que maman d'un enfant qui fréquente le centre de loisirs je dis que ce dernier porte beaucoup pour les enfants les activités, les sorties et aide les enfants à apprendre autrement et aussi la vie collective avec les autres et faire des ateliers et des activités qu'ils peuvent pas faire avec les parents.

repas est vraiment très agréable pour les enfants comme pour les parents. Très familial, beaucoup d'échanges entre les animateurs et les familles, des sorties et des projets originaux et variés. Je recommande ».

Mr Melan : « Suite à ma dernière visite au centre de loisirs de Maurepas je me dois de dire que l'accueil a été génial comme à chaque fois par tous les animateurs et que cela est un vrai plaisir de venir leur rendre une petite visite ».

Mme Acha: « Je fais participer mes enfants à toutes les activités du centre social. Nous sommes très bien accueillis! Les enfants adorent l'équipe d'animation et le programme est excellent à chaque vacances! ».

Famille Bizet : Un centre de loisirs agréable et très bien pour les 6/12ans... L'accueil et les diverses activités plaisent bien aux enfants. Toute la fratrie y est allée et je n'ai eu que de 1 Séjour UFOLEP.

bons retours de leur part. Longue vie au centre.

« Pour moi, la plus-value est la proximité : proximité <u>pour moi</u> Wala (enfant) : le centre de loisirs c'est bien sauf les jours de pluie. Car on peut sortir tous les jours. Profiter des extérieurs des parcs. Les sorties sont trop top. On aime y revenir.

Cette proximité s'accompagne d'une interconnaissance entre Nedjma (enfant): j'aime bien le centre de loisirs parce que je me suis fait plein d'amies et des vrais amies... j'aime bien les animateurs et le choix des activités. Les animateurs sont trop

Enfin, le petit prix et la facilité d'inscription sont super facili- Myriam (enfant): « J'adore de centre de loisirs surtout Louisa et aussi parce que on fait plein d'activité que j'adore et les animateurs sont super gentil. »



Temps fort enfants:

Chaque semaine une sortie extérieure est organisée. Nous sommes allés à la mer, dans des fermes pédagogiques, en centre équestre. Lors de la première sortie en centre équestre, nous avons observé que les enfants sortaient peu en forêt et qu'ils avaient peur des animaux (chevaux, poules, lapins). Ils avaient pour certains beaucoup d'appréhension à les caresser. Nous avons par la suite, privilégié les sorties « nature » dans les parcs, les fermes, les jardins botaniques, plages afin que Mr Planchais : « Le centre de loisirs du centre social de Mau- les enfants apprivoisent et appréhendent mieux l'univers des petites bêtes et animaux.

En octobre, nous avons organisé un séjour.

Temps Forts Familles:

Les temps fort familles ont été malmenés par le Covid. Nous avons dû en annuler plusieurs. Nous avons tout de même souhaité maintenir un lien privilégié : un film d'une journée ALSH a été offert aux familles (disponible sur YouTube https://www. youtube.com/watch?v=8HjlZvkwLX4). Un journal a également été rédigé par les 6/12 ans. Il a été publié et transmis aux familles.

Olympiades familles.

Spectacle de fin d'année

Le vendredi 17 décembre le Centre Social a proposé un spectacle tout public (à partir de 6ans) « le Noël de Mr Scrooge » avec la Cie Coppelius. Environ 60 personnes étaient présentes.

Le spectacle a eu lieu à partir de 17h au pole associatif de la Marbaudais, malheureusement sans gouter car les contraintes sanitaires ne nous le permettait pas.

Spectacle interrompu au bout de 15 minutes, l'alarme incendie ayant été déclenchée de manière intempestive... lorsque l'alarme a enfin été coupée nous nous sommes rendu compte que tout avait disjoncté et que les prises ne fonctionnaient plus!

Impossible de reprendre « Le Noël de Mr Scrooge » qui est en partie du théatre d'ombre, les artistes ont alors proposé de monter rapidement le décor d'un autre spectacle « Les Lutins du Cordonnier » qui peut fonctionner sans électricité.

Grâce à leur réactivité la soirée a été sauvée!

Néanmoins le public a été très frustré de ne pas voir le reste du spectacle « Le Noël de Mr Scrooge » donc nous allons le reprogrammer dès que possible!





« le Noël de Mr Scrooge » Par la Cie Coppelius



Gratuit

Vendredi 17 décembre à 17h au PAM

Inscription au centre social de Maurepas



Centre Social de Maurepas 11C place du gros chêne 02 99 27 48 27—cs.maurepas@assocarcs.com



Cycle "Vivre et grandir ensemble"

Pour la deuxième année consécutive et à la demande de parents, le Centre Social de Maurepas a proposé le cycle « Vivre et grandir ensemble » animé par une intervenante extérieure : Nolwenn Davy.

Il s'agit de 8 ateliers de 3 heures, qui se sont déroulés de fin Septembre à Décembre 2021.

Atelier 1 : L'écoute, le soutien.

Atelier 2 : Explorer les besoins physiologiques pour mieux se connaître.

Atelier 3 : Mettre la joie au centre de la vie de famille.

Atelier 4 : Accompagner les pleurs et les colères.

Atelier 5 : Poser des limites à son enfant.

Atelier 6 : Quand la colère nous emporte.

Atelier 7: Comment les enfants apprennent?

Atelier 8 : Renaître à soi-même en accompagnant ses enfants.



Les professionnelles :

L'animatrice référente famille : Magali Cadiou.

Une intervenante extérieure : Nolwenn Davy – consultante en parentalité/ formatrice.

Nous avons proposé deux temps de découverte en amont du cycle afin de bien présenter le déroulement et les objectifs.

A l'issue de ces ateliers découverte, 6 parents se sont inscrits pour suivre le cycle. Le groupe était formé de 6 mères ayant des enfants âgés entre 6 mois et 18 ans.

Témoignage de l'intervenante :

Ces ateliers ont permis d'amener les parents à prendre du recul sur leur positionnement éducatif ainsi que mieux comprendre les comportements des enfants et équilibrer les besoins de chacun dans la famille. Les discours des parents ont évolué tout au long du trimestre passé ensemble.

Une fois de plus, c'est à travers les témoignages des participantes que l'on peut évaluer l'action :

- « J'ai aimé l'ambiance du groupe, apprendre à écouter, prendre du temps pour moi, être écouté et partager mon quotidien et mes doutes. »
- « Le cycle est intéressant pour avoir des pistes pour une éducation bienveillante, une autre vision du quotidien, et pour entamer ou poursuivre un travail sur soi afin de grandir dans l'expérience de la parentalité ».
- « Nolwenn est une personne très à l'écoute et de bon conseil, c'était une belle expérience! »
- « J'ai aimé les moments de partage et d'écoute, les pauses créatives, les thèmes abordés et la bienveillance du groupe. J'ai appris des notions théoriques et des expériences des autres mamans ».

"Un grand merci Nolwenn pour tout ce que tu as transmis, ta bonne humeur, ton écoute et ton attention."

Les partenaires :

Ce cycle a été financé grâce au soutien du REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) de la Caf d'Ille et Vilaine.

Le café des parents

Les Clubs Parents sont des lieux d'échange permettant à des parents en questionnement sur leur rôle et leur responsabilité de se réunir régulièrement afin de confronter leurs expériences, leurs pratiques éducatives, et de bénéficier des apports de connaissances de professionnels.

Rdv mensuel – le 1er mardi de chaque mois de 9h15 à 11h15.

Salariées: Cadiou Magali – Animatrice coordinatrice référente des actions collectives Familles et Gasdoué Karine – Educatrice de jeunes enfants.

Partenaires:

Le café des parents est labélisé club parents par la Caisse d'allocations familiales d'Ille et Vilaine.

Habitants / parents : expressions

Quelques paroles de parents fréquentant le CLUB PARENTS :

- « Je viens depuis 4 ans au café des parents. Impossible pour moi de rater ce moment : ça me sort de la solitude. »
- « J'aime cette pause entre mamans. C'est un moment de détente et d'échanges, de rencontres et de conseils. Ça crée du lien ».
- « J'aime ce rendez-vous. J'arrive souvent fatiguée, embêtée par une situation personnelle et je repars toujours avec des astuces, des conseils de la part des 2 professionnelles et des autres mamans. Ça me rebooste ».

Les rencontres sont mensuelles. Nous ne déterminons pas de thématique à l'avance. Les parents expriment en début de séance leurs besoins.

Si plusieurs situations doivent être abordées, nous scindons la séance en plusieurs temps et chacun à un temps pour présenter sa situation.

Les parents qui participent sont là pour donner leur avis, proposer des conseils, toujours dans la bienveillance et le non jugement. Les salariées sont garantes du maintien du cadre « sécure » et apportent si nécessaire des apports théoriques. Elles peuvent aussi avoir un regard « de parents ».

Malgré une période sanitaire difficÎle, nous avons réussi à maintenir nos rendez-vous mensuels.

En 2021, treize parents différents ont participé au café des parents.

Temps Forts:

En plus de ces temps d'échanges mensuels, nous pouvons proposer la mise en place de temps de conférence avec des professionnels extérieurs

En 2021, deux thématiques à approfondir ont été retenues :

Le sommeil (Rocio Pardo, psychologue spécialiste en parentalité) et Comprendre nos ados (Monica Mejia, psychologue spécialiste en parentalité).

Karine Gasdoué, co-animatrice de ce lieu est partie travailler au Centre Social de Vitré. C'est Aurélie Penguen qui remplacera Karine en tant que responsable de Halte et qui co-animera avec Magali le café des parents.





Communication gestuelle

Communication gestuelle « Je signe avec mon enfant ».

À la demande de parents fréquentant nos haltes garderies, nous avons mis en place un cycle d'ateliers autour de la langue des signes avec bébé, appelée également « Communication gestuelle associée à la parole ».

Les 6 ateliers se sont déroulés entre septembre et décembre 2021.

Ces temps ont été proposés sur des jeudis matins lors de la fermeture de nos 2 haltes garderies afin de permettre aux professionnelles de participer aussi à ce projet collectif.

Pour animer ce cycle, nous avons fait appel à une intervenante extérieure : Sandra Jouenne.

Les professionnelles :

L'équipe halte garderie des Longs prés : Chloe, Laurence et Karine.

L'équipe halte garderie du gros chêne : Aurelie, Diane, Séverine et Manon.

L'animatrice référente famille : Magali.

Témoignage de la professionnelle :

Le langage des signes pour bébé est un langage de transition qui permet d'utiliser des gestes pour illustrer des mots courants (manger, fini, dormir...). Cependant, comme il n'a pas pour objectif d'être une langue à part entière, mais simplement d'offrir un support de communication simple et ludique entre les parents et leur bébé, il est plus approprié de parler de "communication gestuelle associée à la parole". Signer avec son bébé ne remplace pas les mots car le signe est toujours accompagné de la parole. Cela permet seulement à l'enfant d'associer un geste à un mot, un besoin ou une émotion afin de pouvoir s'exprimer plus facÎlement. L'utilisation des signes peut être utÎle pour les parents qui souhaitent faciliter la communication avec leur bébé de 6 mois à 24 mois, soit avant qu'il parle et au début de l'apprentissage de la parole.

Retour des professionnelles des haltes garderies :

Les professionnelles ayant été formées en même temps que les familles, cela a créé un lien différent que lors des accueils sur le mode de garde...

> les professionnelles continuent de signer avec les enfants et les enfants continuent de signer à la maison avec leur parent.

> > L'équipe petite enfance a pu constater que la fin d'année a été une période très difficÎle en terme de mobilisation en raison de la crise sanitaire du COVID.

Nous avons accueilli moins de monde sur
cette période dans nos
haltes garderies mais
aussi dans nos autres
lieux d'accueil de parents
et d'enfants. Les familles
ont eu du mal à se projeter
et donc à s'engager. Nous
avons aussi constaté que la participation financière peut être un frein
pour certaines familles.

Partenaire:

J'ai eu grand plaisir à animer des ateliers au Centre Social de Maurepas!

J'y ai découvert des mamans super enthousiastes, des enfants qui pétillent et des pros engagées ! De vrais bons moments passés à vos côtés !

Sandra Jaouenne – formatrice en communication gestuelle.

Le cycle de communication gestuelle a été financé par le REEAP 35.

Bilan quantitatif:

Sur l'ensemble des 2 haltes garderies, nous avions inscrits une dizaine de familles; si des familles ont suivi le cycle complet de 6 ateliers (4 familles) les autres familles n'ont suivi que quelques séances (annulation pour des raisons médicales liées au covid ou en lien avec des rendez-vous administratifs importants tel que rendez-vous en préfecture).

Bilan qualitatif:

Lors du bilan de dernière séance ou lors des échanges après la formation, les familles nous rapportent qu'elles sont très contentes d'avoir pu passer un temps privilégié avec leur enfant, qui est souvent le ''petit dernier de la fratrie". Elles ont apprécié de partager ce moment avec les professionnelles qui s'occupent de leurs enfants au quotidien dans les haltes garderies.

Témoignages de parents :

"Une formation très complète et bien pensée. Chaque session abordant un thème (le quotidien de bébé, l'alimentation, les vêtements...), les explications étaient dès le début très claires. Sandra explique son parcours et l'utilité et les limites de la communication gestuelle chez le jeune enfant. J'ai aimé être formée en même temps que le personnel des haltes garderies ce qui garantit un vocabulaire commun et crée une dynamique de groupe sympa. Le prix était très intéressant pour des apprentissages qui sont utÎles et me donnent envie de les approfondir. Côme, mon enfant, était présent, ce qui était important pour qu'il découvre lui aussi cette communication il s'est approprié rapidement du vocabulaire lui qui parle peu. Côme et moi avons beaucoup aimé Sandra, la formatrice, qui est très à l'écoute et très gentille. Les petits jeux et chants en fin de séance nous ont beaucoup plu. Nous aimerions refaire ce genre d'ateliers. "

« J'ai appris pleins de signes que j'utilise avec ma fille Loulwa : boire, interdit, pipi, caca... Mes deux grandes filles utilisent aussi les deux derniers signes alors qu'avant elles les criaient...c'est plus apaisant! La formation m'a apporté beaucoup. J'aurai aimé apprendre encore plus de mots... ».



Animations vacances de fin d'année

Pendant les vacances de fin d'année, plusieurs propositions ont été faites :

Le lundi 20 décembre, une sortie à Laval pour voir les illuminations de Noël. En arrivant à Laval tous les participants ont embarqués dans une péniche affrétée spécialement pour le Centre Social. 1h de promenade sur la mayenne avec la découverte de la ville au fil de l'eau et un passage d'écluse. Au retour à la faveur de la nuit tombée les habitants ont pu profiter des premières illuminations et d'un magnifique spectacle de son et lumière sur l'eau. Puis quartier libre dans la ville et retour à

Mardi 21 décembre : la matin, atelier fabrication de chocolats et l'après midi jeux pour tous et maquillage avec l'artiste Solenn Minier.

Maurepas à 21h.

L'après midi une bourse aux jouets était proposée par le secours populaire.

Jeudi 23 décembre : atelier décoration de table.

Jeudi 30 décembre : après midi conviviale sur la dalle devant l'espace social commun. Les bénévoles de l'espace convivial ont sorti tables, chaises, thermos de thé et de café, jus de fruits et chocolats, un spectacle de magie était proposé par le magicien Guillé et une distribution de marrons chauds grillés au feu de bois a fait le bonheur des petits et grands.



Quelques chiffres:

- Sortie à Laval : 55 personnes
- Atelier chocolats : 5 personnes
- Après midi jeux : 30 personnes
- Bourse aux jouets : 250 personnes
- Ateliers déco : 6 personnes
- Après midi convivial : environ 60



Lieu d'Accueil Enfants Parents, L'arbre aux ouistitis

Le LAEP est un lieu qui accueille les enfants de 0 à 6 ans avec leurs parents, grands-parents, adultes référents... C'est un lieu d'échanges, de partage, d'écoute, de pause et de convivialité pour les parents et leurs enfants. C'est

aussi un temps de jeu, de socialisation et d'éveil pour les enfants.

Divers ateliers y sont proposés (motricité, peinture, transvasements, jeux, comptines, musique, ...)

Il est ouvert tous les vendredis matins, de 9h à 11h hors vacances scolaires.

Malgré la crise sanitaire, le LAEP a pu maintenir une grande partie de ses séances : 29 au total.

Salariés:

2 animatrices et 1 auxiliaire de puériculture de la PMI (1 fois / mois) accueillent les familles et les enfants.

Une psychologue intervient pour une supervision de l'équipe 4 fois/an.

Parents:

46 familles différentes et 52 enfants différents sont venus au LAEP.

Partenaires:

Les partenaires utilisent ce lieu pour y accompagner des familles.

Témoignage : partenaire de la PMI.

« Cela me permet d'accueillir et d'accompagner les familles dans un autre contexte que celui de la PMI. »



Témoignages parents:

« Je viens depuis novembre 2021 avec mon fils , Maël, qui a deux ans et demie. J'ai trouvé ce lieu grâce à Karine de la halte, quand j'y ai inscrit Maël. J'aime venir pour voir du monde et avoir moins Maël à surveiller . Maël aime venir car il y retrouve des jeux, un espace qu'il apprécie et d'autres enfants »

« Un lieu dont j'ai entendu parler lors des ateliers Montessori. Une super découverte même en période de Covid. L'espace est grand avec beaucoup d'activités variées de semaine en semaine on ne fait pas les mêmes choses. La possibilité de parler avec des adultes professionnels et d'autres parents sur des sujets qui nous questionnent et de tout et de rien. C'est aussi un lieu qui ouvre des perspectives pour les enfants avant l'entrée à l'école...le début de la vie en collectivité tout en ayant un parent ou grand parent à côté. Le fait que les horaires soient souples on peut arriver quand on est prêt est super pour ne pas rajouter une contrainte mais au contraire ouvrir un lieu et un moment privilégié. Les professionnels sur place sont toujours accueillants et accessibles. Un lieu plein de bienveillance et de découvertes ».

« Le LAEP c'est un moment convivial entre parent enfant où on peut discuter de tout, un moment où on joue avec notre enfant ou lui aussi peut jouer seul avec d'autre enfants, on fait beaucoup de rencontres, des fois ça nous fait sortir de notre isolement. On attend ce fameux vendredi. Merci à toute l'équipe qui veille à ce que ce moment se passe dans de bonnes conditions.



Économie sociale et familiale

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL INDIVIDUEL

Ce sont des rendez-vous au Centre Social ou à domicÎle pour évaluer et discuter de la vie quotidienne, de la situation administrative et financière des habitants.

Afin de :

- Bénéficier d'un soutien technique et pédagogique dans la gestion du budget familial
- D'être aidé dans la constitution et le suivi d'un dossier de surendettement
- D'être aidé dans la constitution de dossiers administratifs
- De prendre du recul par rapport à sa situation
- De reprendre confiance en soi
- D'être écouté, conseillé ou orienté vers d'autres professionnels.

Chiffres clés : en 2021, 18 familles ont été accompagnées.

Constat du professionnel : « De plus en plus de personnes âgées me demandent de l'aide pour les accompagner dans la constitution de dossier APA ».



DE FIL EN AIGUILLES

Atelier de travaux d'aiguilles (tricot, couture, broderie, patchwork, crochet...) pour les adultes du quartier. Il a lieu chaque lundi après-midi de 14h00 à 17h00.

Il permet de rompre la solitude, de créer des solidarités, des relations d'entraide, d'échanger des savoirs

> faire, d'apprendre des techniques de travaux d'aiguilles.

> > Chiffres clés en 2021 : il y a eu 15 séances entre le 31 mai et le 13 décembre 2021.

En début d'année, pas d'atelier à cause du COVID, puis ensuite une jauge à 9 personnes par séance.

Il y a 135 présences soit une moyenne de 9 personnes par séance.
18 personnes différentes ont utilisé cette activité. Une participante a cousu 20 sacs pour les enfants de la halte-garderie du Gros Chêne.

Témoignage: cet atelier est un moment que j'apprécie avec des discussions parfois vives sur la société qui nous entoure. C'est un moment de la semaine très animé. Cet atelier a toujours beaucoup de succès même pendant la période Covid où il a été très fréquenté.

ÉPARGNE BONIFIÉE

C'est la possibilité pour les habitants d'épargner de l'argent chaque mois entre septembre et mai (entre 10 et 25) pour partir en vacances ou pour leurs loisirs.

Cette épargne est bonifiée à hauteur de 50% dans la limite de 80 euros. Le tout est reversé à la famille sous forme de chèques vacances ANCV.

Cela permet:

- De rendre un projet vacances plus accessible
- D'anticiper un projet de vacances familiales ou pour les enfants

Chiffres Clés: En 2021: 8 personnes étaient intéressées, 7 sont allées jusqu'au bout de l'épargne.



Les séances bien être sont organisées avec les professionnels de la Maison du Mieux-Être solidaire.

Chaque séance dure 2 heures, il y a 6 ateliers. Les habitants orientés par le Centre Social, le CDAS, WE KER ou le CCAS ont bénéficié :

- De conseils en image avec Marina
- D'un soin du visage avec Nadège
- D'une séance de sophrologie avec Lionel
- D'une approche de thérapie systémique avec Zina
- De conseils en coiffure avec Lydie
- D'une séance de Qi-Gong avec Thomas.

Ce parcours gratuit permet aux habitants de rencontrer des professionnels du bien-être. Il est financé par le Conseil Départemental et la Ville de Rennes. Le Centre Social met une salle et du matériel à disposition pour cette activité. Pour l'information, il édite des flyers : les inscriptions se font à l'accueil du Centre Social. La Conseillère en Economie Sociale et Familiale fait le lien avec la maison du mieux-être et est présente à chaque atelier.

Chiffres clés : En 2021, 2 parcours de 6 séances ont eu lieu. 7 personnes ont participé.





LES SORTIES À LA JOURNÉE

C'est un départ pour une journée en car pour 72 personnes adultes et enfants loin de Rennes

Pour partir à l'extérieur de Rennes pendant une période de vacances, à moindre coût.

Pour se changer les idées, pour s'évader

Pour vivre une vraie journée de vacances

Pour rencontrer d'autres habitants et partager de bons moments.

Chiffre clés : en 2021, en juillet et août, 2 sorties par semaine. 12 sorties ont eu lieu. 262 adultes et 267 enfants ont participé.

Pendant les vacances d'automne : 1 sortie en Pays de Brocéliande, balade contée et parcours féérique à la porte des secrets. 17 adultes et 7 enfants.

TOUS À TABLE C'EST MARDI

Atelier cuisine pour les adultes habitant le quartier tous les mardis entre 9h00 et 13h30 dans la cuisine du Centre Social.

Pour lier des amitiés, solidarités, pour passer un bon moment.

Pour apprendre à cuisiner des plats de saison, des plats d'autres pays, des menus équilibrés.

Chiffres Clés en 2021:

- 4 séances entre le 9 novembre et le 14 décembre 2021
- 3 groupes de 4 personnes maximum (jauge obligatoire pendant la période Covid)
- Soit 16 personnes accueillies en tout.

Les autres années, celles d'avant Covid, les participants de cet atelier ont l'habitude de cuisiner pour la fête du jeu et de la parentalité, le buffet des TZA et le goûter de l'Assemblée Plénière du Centre Social.

En 2021, rien de tout cela. Les participants regrettent et sont nostalgiques : « Nous aimions tous cuisiner pour ces temps festifs ».

Témoignage : ce temps est un moment très convivial, très agréable, avec beaucoup d'échanges. Un temps où l'on se pose et où l'on déguste des gourmandises du monde entier.

